



GUÍA JOVEN

PARA ESPAÑOLES EN BÉLGICA

proyecto

integrabel

información

trámites

empleo

asesoramiento

salud

vivienda

idiomas

becas

cultura

ocio

GUÍA JOVEN

PARA ESPAÑOLES EN BÉLGICA

DIRECCIÓN

Txema Muñoz

EQUIPO EDITORIAL

Alberto Martínez
José Antonio Arranz
Olalla Sabater
Julio Lizán
Rafael Sanz
Rocío González

COLABORADORES

Marta Sanz
Iván Imestir
Érika Esteban
Rocío González
Andrea Muñoz

DISEÑO GRÁFICO

Adrián Uría
Txema Muñoz

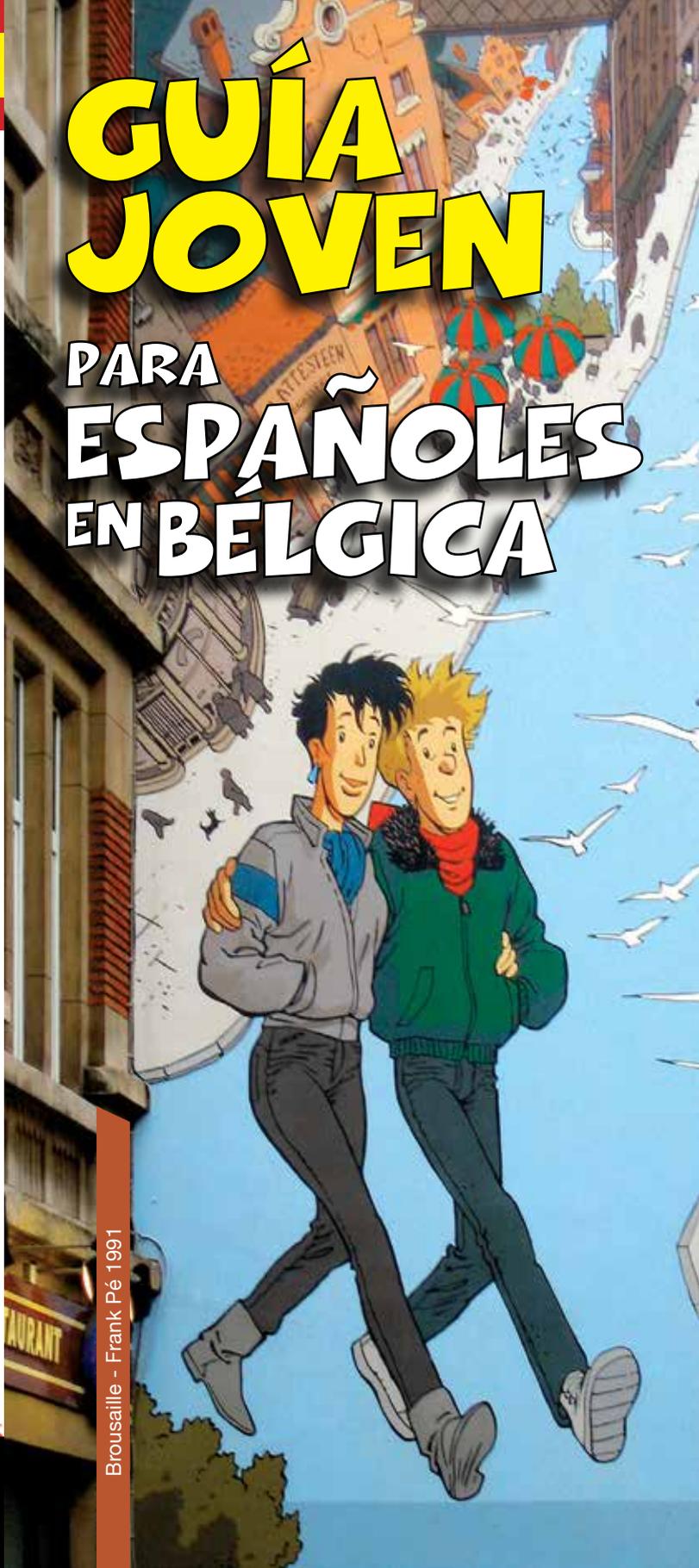
AGRADECIMIENTOS

Consejería de Empleo y
Seguridad Social de la
Embajada de España en
Bélgica.



*A todos los jóvenes
españoles en Bélgica,
que sois la razón de ser
de nuestro proyecto.*

Brousaille - Frank Pé 1991



ÍNDICE

04 INTEGRABEL

- 04 Comparte esta guía
- 05 El proyecto IntegraBel
- 06 ¿Quiénes somos?
- 08 El Objetivo y el Proyecto
- 09 La Guía

10 ADENTRÉMONOS EN BÉLGICA

- 11 Un poco de historia
- 14 Para tener en cuenta

15 ATERRIZANDO

- 16 Recomendaciones previas
- 18 Muévete por Bélgica
- 24 Buscando alojamiento en Bélgica
- 26 De compras por Bélgica
- 28 El sistema sanitario en Bélgica
- 34 Principales Hospitales

35 EDUCACIÓN

- 36 Educación superior
- 40 Programas de becas en el extranjero
- 45 Estudiar idiomas

49 BUSCANDO EMPLEO

- 50 Búsqueda en el corazón de Europa
- 52 Consejos prácticos
- 55 Oficinas regionales y federales
- 56 Direcciones web para la búsqueda
- 76 ¿Y si me convierto en autónomo?
- 79 Comparación del estatuto social entre asalariados y autónomos

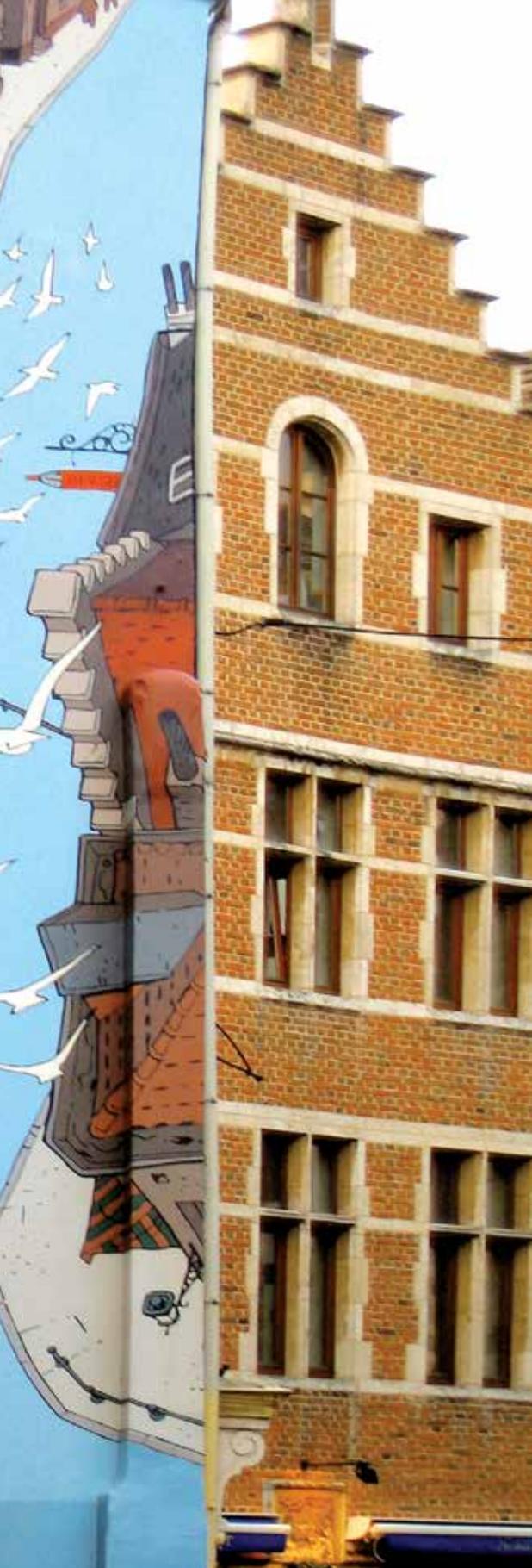
80 CIUDADES

- 82 Lieja
- 84 Brujas
- 85 Gante
- 86 Lovaina
- 87 Amberes
- 88 Charleroi, Mons
- 89 Dinant
- 90 Bruselas

102 TOUR CULINARIO

104 DIRECTORIO ESPAÑOL

113 NOTAS





COMPARTTE ESTA GUÍA

SI LA OLVIDAS,

que sea en un parque, no en un cajón.

SI LA PIERDES DE VISTA,

que sea en manos de un amigo.

SI ALGUNO DE SUS CONSEJOS TE SIRVIÓ DE ALGO...

¡PÁSALO!



La información es un derecho, difúndela.





integrabel



El proyecto **INTEGRABEL** nace en enero de 2014 fruto de la unión de un grupo de asociaciones sin ánimo de lucro afincadas en Bélgica.

Hispagenda, Asituna, Acentos e Hispasanté unen sus fuerzas para promover la integración social y laboral de los jóvenes españoles que han elegido Bélgica como lugar de destino.

Esta guía es la expresión de este proyecto

www.asituna.eu
info@asituna.eu



Asituna está dedicada a la promoción artística y profesional de la comunidad hispanohablante de Bélgica a través de eventos culturales y sociales cuya organización sirve como herramienta para alcanzar sus objetivos: exposiciones de arte, conciertos, conferencias, charlas y talleres crean un punto de encuentro e intercambio cultural, favoreciendo también la creación de una red social de apoyo para los inmigrantes.

Acentos

www.acentos.be
info@acentos.be

Acentos tiene como objetivo principal difundir la lengua y cultura española en Bélgica y Luxemburgo, así como facilitar la comunicación entre la comunidad española y las diferentes comunidades lingüísticas belgas y luxemburguesas.

www.hipasante.com
hipasante@gmail.com



Hispasanté

Asociación para
la promoción de la salud

Hispasanté es una asociación formada por profesionales de la salud hispanohablantes como un espacio donde informarse sobre salud y apoyo social, así como favorecer el intercambio de información entre pacientes y profesionales. Desde sus distintas áreas (jóvenes, mayores y salud) se prestan servicios de atención, asesoramiento e integración social a hispanohablantes residentes en Bélgica.

Hispagenda

www.hispagenda.com

La GUÍA DIGITAL
de los españoles en Bélgica



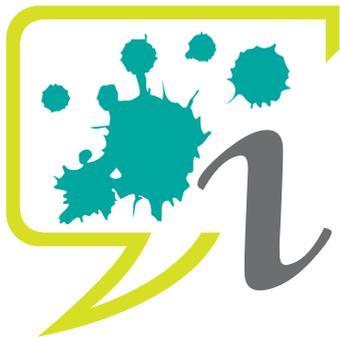
Hispagenda, la guía digital de los españoles en Bélgica, quedó constituida en 2004 con el objetivo principal de promocionar la cultura española en Bélgica, difundiendo cualquier evento sociocultural en español o sobre España que tenga lugar en nuestro país de acogida; de apoyar a organismos públicos y privados, a empresas y profesionales españoles; de proporcionar información de interés para la comunidad española aquí afincada; de servir de punto de encuentro para los españoles en Bélgica.

Desde entonces, Hispagenda ha ido desarrollando sus actividades sin interrupción, hasta convertirse en el punto de referencia para los españoles recién llegados, para los ya residentes y para todos los que están interesados por la lengua y la cultura españolas en Bélgica.

Una Hisparroba para cada ocasión

info@hispagenda.com





EL OBJETIVO

Esta guía pretende servirte de apoyo en tu caminar por Bélgica.

Nuestro principal objetivo:

compartir toda la **información útil** que hemos recopilado y hacerla **accesible para todos**.



EL PROYECTO

El proyecto **IntegraBel** nace en enero de 2014, gracias a la subvención concedida por el **Ministerio de Empleo y Seguridad Social** español, a través de su Consejería en Bruselas, dentro del Programa “**Jóvenes**”, destinado a la integración sociolaboral de españoles menores de 35 años que se encuentren fuera de España e inscritos en el Consulado General que corresponda. **Hispagenda**, junto con otras tres asociaciones, **Acentos**, **Asituna** e **Hispasanté**, presentó su iniciativa pensando en los jóvenes españoles de Bélgica, consciente de que cada vez eran más los que llegaban a estos lares por distintos motivos.

La llegada al país receptor va acompañada de un proceso de búsqueda de información relativa a diferentes áreas:

- Alojamiento
- Sanidad
- Trabajo
- Transporte
- Trámites Administrativos
- Cursos de formación de idiomas
- Ocio y Cultura

Dicha información no siempre es accesible o está disponible para todos, ya sea por dificultades lingüísticas del usuario, por razones técnicas o porque no exista un recurso actualizado y exhaustivo que recoja toda esta información de una manera adaptada a las necesidades individuales del emigrante.

¿Qué ofrece IntegraBel a los jóvenes españoles, cada vez más numerosos, que llegan a Bélgica en busca de nuevas oportunidades?

En primer lugar, información práctica, que les resultará muy útil a la hora de integrarse en la vida y el mercado laboral de nuestro país de acogida: gestiones administrativas, peculiaridades de la administración local, sistema sanitario, órganos de representación española aquí presentes...

Para ello, se ha creado un **Punto de Información** que presta atención y asesoramiento individualizado a todos los que llaman a su puerta; se cuenta además con una plataforma informativa en línea y una red de apoyo muy presente en las redes sociales.

Además se organizan conferencias, charlas y jornadas de asesoramiento, que dan información valiosa sobre asuntos que van desde las ayudas sociales en Bélgica hasta la convalidación de títulos, pasando por el sistema sanitario o el saber expresarse en público. Estas, representan una estimable oportunidad de conocer a otros jóvenes, de compartir experiencias y buenos consejos, de crear una red social que se convierta en un punto de apoyo y de asistencia mutua.

LA GUÍA

La **Guía Joven para Españoles en Bélgica** se edita dentro del proyecto **IntegraBel** como herramienta de divulgación de información sobre los asuntos que más interesan a los jóvenes españoles en Bélgica y como referencia para los recién llegados. Más allá de los convencionalismos de toda guía al uso, trata de compilar en sus páginas buena parte de los consejos e informaciones que nos hubiera gustado tener en nuestras manos en los primeros meses de estancia en este país. Pero antes de perdernos en el laberinto de las cuestiones prácticas, antes de adentrarnos en los abismos burocráticos de las administraciones municipales, antes de enfrentarnos con sus redes de transporte público y privado, antes de emprender la búsqueda del empleo perdido o nunca

poseído, es sano y útil, muy útil, armarse de paciencia y constancia, y ser conscientes de que esto puede ser la clave del éxito (con algún que otro empujón de la diosa Fortuna).

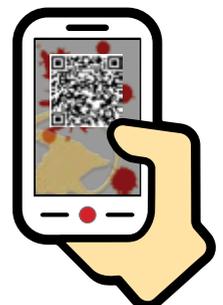
Por lo demás, podemos pasar horas debatiendo sobre fórmulas mágicas y/o metafísicas para encontrar nuestro lugar en esta tierra extraña, intentar buscar la forma de prosperar en Bélgica, procurar entender la manera de pensar belga, una manera de ser y de hacer las cosas que varía de una frontera a otra. Pero tarde o temprano comprenderemos que resulta imposible encerrar la esencia de un país tan surrealista e indescriptiblemente hermoso como Bélgica, ni en un millón de guías. Para esto, como para casi todo en la vida, se hace camino al andar.



En esta guía encontrarás ideas, informaciones y consejos que son fruto del trabajo realizado por los jóvenes y no tan jóvenes que hemos colaborado en este proyecto.

Pudes descargarla para su consulta en tu tableta o móvil inteligente escaneando este código o directamente en:

www.hispagenda.com/secciones/integrabel/GUIA-IntegraBel-WEB.pdf





ADENTRÉMONOS EN BÉLGICA



NO ESTAMOS SOLOS

Cuando un español aterriza en Bélgica por primera vez no tarda mucho en percatarse de que compartimos algo más que turismo, rumores sobre duques(as) de Alba y pasión por los mejillones.

Poco a poco, recorriendo las calles y adentrándonos en la cultura belga, nos damos cuenta de la gran cantidad de españoles que conforman la última ola migratoria, jóvenes en la mayor parte de los casos. Porque una cosa es cierta: no estamos solos en este viaje. Y esto no se debe únicamente a la hospitalidad brindada por los belgas o a los muchos amigos y conocidos que haremos por el camino. Se debe también a que Bélgica ya cuenta con una comunidad española asentada.

VARIAS GENERACIONES DE ESPAÑOLES NOS PRECEDEN

Según cifras del Ministerio de Empleo, en 1961 ya residían en Bélgica 15.787 españoles, de los cuales 2.763 habían nacido en el país. Las migraciones que se sucedieron durante la Guerra Civil Española, y la gran migración económica que acompañó al primer acuerdo bilateral hispanobelga de exportación de mano de obra, son las causas principales que motivaron esta masiva incorporación de españoles al corazón de Europa.

Según el texto de Ismael Rodríguez Barrio, dedicado a la inmigración española en el sector belga del carbón, elaborado en el marco de la Asociación para el Estudio de los Exilios y Migraciones Ibéricos Contemporáneos (AEMIC), “la llegada masiva de inmigrantes españoles a la industria carbonífera belga empieza tras la firma del

convenio entre España y Bélgica del 28 de noviembre de 1956, y concluye a mediados de los años sesenta. Antes de dicha fecha, la presencia de inmigrantes españoles en Bélgica es anecdótica. Al margen del convenio, que prevé la puesta en marcha de un sistema de reclutamiento por contingente, independiente de los acuerdos diplomáticos.

Los inmigrantes son originarios, principalmente, de Andalucía, Madrid y Asturias. Las regiones agrarias como Extremadura, Castilla y León, Castilla La Mancha aportan, también, una gran proporción de mano de obra a las minas belgas, pero en una cuantía menor”.



A estas olas migratorias podemos sumar también la de funcionarios de las Instituciones europeas tras la incorporación de nuestro país a la CEE en 1985, que llegan en muchas ocasiones acompañados de su familia.

En total, son algo más de 48.500 los españoles asentados en Bélgica. Pero hay que

tener en cuenta que esta cifra corresponde a los inscritos en el Registro Consular, y no es la cifra real, porque son muchos los que llegan aquí y no se inscriben en el Consulado, por distintas razones.

Según el último estudio presentado por el Instituto de la Juventud (INJUVE) sobre inmigración, que

recopila información desde 2009, Bélgica se encontraría entre los cinco países más apetecibles como destino laboral, con cifras que rondan los 10.000 inmigrantes entre 2009 y 2013. Porque, como decíamos al comienzo, una cosa es segura:

NO ESTAMOS SOLOS EN ESTE VIAJE

UN POCO DE HISTORIA

En su testamento, Carlos V le dice a su hijo Felipe II: "Ocupate de Borgoña, que es nuestra verdadera Patria". Borgoña se puede considerar como el antepasado de la actual Bélgica, que en aquella época incluía los actuales Países Bajos y parte del Norte de Francia.

Aunque en su actual forma como estado Bélgica surgió con la Revolución de 1830, que puso fin a una breve unión de 15 años con el Reino de los Países Bajos, en realidad los antepasados

de los belgas formaron en el corazón de Europa un estado que fue el más rico y uno de los más poderosos, durante siglos, de la Europa medieval.

Los primeros habitantes conocidos de lo que sería más tarde Bélgica son los celtas, que forman la base de la población francoparlante. Procedentes de la gran familia indoeuropea, cuya cuna sería el sur de Rusia o el entorno del Báltico, fueron incapaces de crear una





organización estatal, lo cual dio lugar a su absorción por parte de los romanos, que aunque menos numerosos, estaban mejor organizados.

La denominación del pueblo belga se remonta pues a las narraciones épicas de la Galia, a los mitos y leyendas de los pueblos celtas y germanos, tierra de conflictos y alianzas, región que los romanos bautizarían como Galia Bélgica. Los antepasados de los propios belgas eran ya tan belgas que incluso se oponían a que los llamasen galos, porque los galos se mofaban de su supuesta rudeza y estulticia, asociada en ocasiones por historiadores de dudosa reputación a una dura vida de pugnas con las tribus germanas. Tópicos todos estos que los han acompañado desde los tiempos de Vercingetorix, pero que nunca les han impedido prosperar y adaptarse contra vientos y mareas de la Historia reciente.

Más allá del mito, lo que sí podemos aseverar con certeza, a pesar de que aquellos tiempos ya nos quedan lejos (nos remontamos más o menos al 60 a.C.), es que su fortaleza ya era ensalzada por el mismísimo Julio César, que conquistó lo que serían las futuras Bélgica, Francia y parte de los Países Bajos, y que nos dejó una de las frases más famosas de la literatura antigua en *La guerra de las Galias*: “De todos los galos, los belgas son los más valientes”, y que sus ánimos aventureros los llevaron a viajar hasta Bretaña. No en vano, Bélgica ha sido y sigue siendo un país de aventureros, circunstancia que muchos asocian a su situación estragógica en Europa.

El territorio belga fue asimismo cuna de las dinastías merovingias y carolingias. Los reyes merovingios tenían su capital en la ciudad belga de Tournai, donde fue nombrado el primer rey de Francia, Clodoveo. Su conversión al cristianismo hizo de Francia (que entonces englobaba el territorio belga), el primer estado católico de Europa Occidental.

En los siglos medievales, el hijo segundo del rey de Francia recibía como herencia el Ducado de Borgoña, como estado vasallo de Francia. Aprovechando la Guerra de los Cien Años entre ingleses y franceses, Borgoña se independizó de esta. Es entonces cuando lo que un día serán Bélgica y Países Bajos forman el estado más rico y poderoso de Europa Occidental.

Carlos el Temerario (creador de la Orden del Toisón de Oro) fue el último Duque de Borgoña. Murió combatiendo contra los suizos. Su hija María de Borgoña, dejó un hijo de su matrimonio con el Emperador de Alemania, Maximiliano de Habsburgo: Felipe el Hermoso, que casó con Juana la Loca, hija de los Reyes Católicos, en la ciudad belga de Lieja.

Aquí arranca el pasado común de Bélgica y España. El hijo de estos, Carlos V, iniciaría una unión dinástica entre belgas y españoles que duraría hasta el Tratado de Utrecht de 1715. Este tratado atribuyó el territorio belga a la rama austriaca de los Habsburgo, que tenían en Bruselas un gobernador que actuaba como delegado del Emperador de Viena. En 1792, los generales franceses Jourdan y Pichegru conquistaron el territorio, que pasó a formar parte de Francia hasta la caída de Napoleón en 1815, tras la batalla de Waterloo, que tuvo lugar en las afueras de Bruselas. El que sería



primer rey de los belgas, Leopoldo de Sajonia-Coburgo-Gotha, combatió en esta batalla como oficial del ejército ruso. Pero tras esta batalla, el Congreso de Viena atribuyó el territorio belga al rey holandés Guillermo I, que inició con éxito la industrialización de la futura Bélgica.

Las malas cosechas de 1830 provocaron una hambruna que condujo a una revuelta en Bruselas, que sería aprovechada por un círculo de periodistas y abogados para independizarse de los holandeses, tras tres días de combates en las calles de Bruselas.

Tras sangrientas batallas entre belgas y holandeses, que bombardean Amberes, Guillermo I ordena la retirada de sus tropas a finales de 1831, aunque no será hasta 1839 cuando los holandeses reconozcan oficialmente la independencia belga.

Durante el siglo XIX, Bélgica se convierte en el país más industrializado del continente europeo. La adquisición del Congo por Leopoldo II en 1880 hizo de Bélgica una potencia colonial, hasta la independencia de este territorio en 1960.

Las guerras mundiales trajeron a Bélgica ocupación extranjera y destrucción de su territorio. Particularmente traumáticos fueron los primeros meses de ocupación en 1914, que supusieron la destrucción de la biblioteca de Lovaina y el asesinato de más de 5.000 civiles. La Segunda Guerra Mundial costaría la vida a 88.000 belgas.

Al trauma de la guerra siguió el de la independencia del Congo, cuyas consecuencias sufrieron tanto colonos como colonizados.

A pesar de ello, los "Treinta Gloriosos", como son conocidas las 3 décadas que siguieron a la guerra, fueron una época de desarrollo económico y optimismo social, cuyos ejemplos más destacados son la Exposición Universal de 1958 o la legislación social belga, una de las más avanzadas del mundo.

La amenaza del separatismo flamenco no ha podido ensombrecer el que Bélgica se encuentre, desde un punto de vista socioeconómico, entre los países más avanzados del mundo, siendo tras Luxemburgo y Dinamarca el que cuenta con con el nivel de renta más alto de la Unión Europea.

Podemos decir, sin temor a equivocarnos, que Bélgica ha sobrevivido a casi todo y a casi todos. Según los propios belgas, su capacidad de supervivencia es directamente proporcional a su peculiar sentido del humor, patrimonio que ningún pueblo ha sido capaz de arrebatarnos.

LENGUAS Y REGIONES

Probablemente, el hito más importante desde la creación del país tiene lugar en 1970, cuando los flamencos exigen una autonomía cultural y se crean tres comunidades (flamenca, francoparlante y germanoparlante) y tres regiones:

FLANDES  **VALONIA**
BRUSELAS-CAPITAL

Las lenguas oficiales son el francés, el neerlandés y el alemán. El neerlandés se habla en Flandes y en Valonia el francés; las zonas limítrofes con Alemania son el territorio de la minoría de habla alemana.

Cabe decir que pese a la idea que traemos de casa, el neerlandés es la lengua más extendida en Bélgica, el 60% de la población vive en Flandes y habla neerlandés. Bruselas es sin embargo una región bilingüe, donde neerlandés y francés están reconocidos como lenguas oficiales, pese a que el neerlandés lo habla sólo un 10% de sus habitantes.

Las regiones se corresponderían, por así decirlo, con nuestras comunidades autónomas (salvando las distancias): Flandes al norte, Valonia al sur y la Región de Bruselas capital enclavada en territorio flamenco.



PARA TENER EN CUENTA

1 El mercado belga representa para España un 2,8% de su exportación total, eso es casi lo mismo que toda la exportación española a China, la India y a Japón juntos.

2 Bélgica tiene algo más de 11 millones de habitantes. Una cifra que aumenta cada día y que hace del punto anterior toda una proeza.

3 En cuanto a globalización se refiere, Bélgica va a la cabeza, sobre todo gracias a su capital, Bruselas, sede de las instituciones europeas, que además acoge delegaciones, sedes institucionales y empresas multinacionales de toda índole. Esto convierte al país en un centro de interés económico y político de primer orden y a Bruselas en la segunda ciudad del mundo con más lobbies después de Washington DC.

4 Su laberinto administrativo, tan frecuentemente criticado, se sustenta en un estado federal compuesto por 10 provincias y 589 municipios. El gobierno federal, las regiones y las administraciones municipales son estructuras de funcionamiento autónomo y competencias propias.

5 Hoy en día, Bélgica es conocida por su chocolate, por ostentar el récord de mayor tiempo sin gobierno electo, por servir de sede a las instituciones europeas, por su industria del cómic (una de las más importantes del mundo), por la producción indiscriminada de cerveza y por otras tantas proezas surrealistas.

6 Una de las pegas que le ponen sus visitantes (especialmente los que proceden de climas más cálidos), es el mal tiempo, con esa extraña y pesimista decoloración del cielo que desde tiempos inmemoriales conoce todos los tonos posibles de gris. El sol es un mito que los habitantes de Bélgica aprendemos a venerar, y al que rendimos pleitesía cuando aparece, siempre de forma imprevista, avalanzándonos sin dudarlo a sus numerosos parques, terrazas y jardines. Las gentes rescatan sus polvorientas barbacoas para dejarse llevar por el buen ánimo que produce la gloriosa luz del astro rey.

7 Los horarios poco tienen que ver con el modo de vida mediterráneo. Es mejor acostumbrarse lo antes posible a comer y cenar a horas tempranas y tratar de no dejar nada urgente “para esta tarde”, no sea que nos demos de bruces con un cartel de CERRADO.

8 Países Bajos al norte, Francia al sur, al este Alemania y Luxemburgo y 73 km. de línea de costa en el Mar del Norte. La situación geográfica privilegiada de Bélgica nos permite visitar desde aquí con mucha facilidad los países vecinos, gracias entre otras cosas a sus excelentes comunicaciones ferroviarias (París, Londres, Colonia o Ámsterdam están a menos de tres horas en tren de Bruselas). Cuando no hay huelga...

INFORMACIÓN OFICIAL Y SERVICIOS



Bélgica cuenta en Internet con mas de 1.200 sitios oficiales, de todo tipo de Instituciones, que ofrecen una cantidad enorme de información

práctica, publicaciones descargables, videos... Aun utilizando los motores de búsqueda más poderosos, no siempre resulta fácil encontrar rápidamente lo que uno necesita saber. Pero todo tiene remedio y para facilitar esta laboriosa tarea, es muy recomendable empezar consultando la página del servicio público belga en línea, disponible en neerlandés, francés, alemán e inglés, que reúne la información de todos estos sitios:

www.belgium.be

GOBIERNOS REGIONALES Y LOCALES

- **Flandes** (neerlandés)
www.flanders.be
- **Region de Bruxelles-Capitale** (neerlandés y francés)
www.bruxelles.irisnet.be
- **Valonia** (francés)
www.wallonie.be
- **Comunidad germanoparlante**
www.dglive.be



¿Recién llegado?



¡BIENVENIDO A BÉLGICA!



PÁGINA ORIGEN: ESPAÑA / DESTINO ↘

15:00	RECIENTE LLEGADO
16:00	PROCESO DE INSCRIPCIÓN
18:00	MUEVETE POR BELGICA
18:00	EL TRANSPORTE EN BRUSELAS
21:00	EL TRANSPORTE EN GANTE
22:00	EL TRANSPORTE EN AMBERES
23:00	EL TRANSPORTE EN LIEJA
24:00	BUSCANDO ALOJAMIENTO EN BELGICA
26:00	DE COMPRAS POR BELGICA
26:00	DE COMPRAS EN BRUSELAS
27:00	DE COMPRAS EN AMBERES
27:00	DE COMPRAS EN GANTE
27:00	DE COMPRAS EN BRUJAS
27:00	DE COMPRAS EN LIEJA
28:00	EL SISTEMA SANITARIO EN BELGICA
29:00	MUTUAS-CONSULTAS-ESPECIALISTAS
31:00	HOSPITALES-FARMACIAS-MAYORES
32:00	TARJETA SANITARIA EUROPEA



RECOMENDACIONES PREVIAS Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO



Si antes de llegar a Bélgica no te has informado en las instituciones oficiales sobre tus derechos y obligaciones como migrante, puedes acudir para ello a las administraciones que representan aquí a tu gobierno, o a la administración belga.

PARECE UNA TONTERÍA PERO...

No olvides tu pasaporte, tu carné de identidad, tu tarjeta sanitaria, y cualquier otro documento oficial que deba ser expedido por las autoridades o que debas solicitar con cierta antelación.

BUSCA APOYOS EN TUS PRIMEROS DÍAS

Es recomendable tener algún contacto en tu país de destino. Ya sea el amigo de un familiar o el familiar de un amigo, un conocido, o en el caso de que te traslades por motivos profesionales, alguien vinculado a tu empresa.

Si al llegar al país te encuentras en situación de desamparo legal o económico, si tienes dificultades para comunicarte en francés, flamenco, inglés, o en caso de indefensión ante la administración belga, es más que recomendable acudir a tu embajada o consulado para recibir asesoramiento.

GASTOS IMPREVISTOS

Debes tener en cuenta que la mayor parte de los trámites burocráticos suelen suponer cierto gasto (no excesivo, pero gasto en definitiva), por lo que es recomendable contar con algo de dinero antes de embarcarse en las procelosas aguas de la aventura burocrática.

EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN A TU LLEGADA

Si quieres que tu estancia en Bélgica se prolongue en el tiempo; si quieres buscar un empleo estable, emprender o estudiar en el país sin problemas legales, con todos los derechos y deberes que te corresponden, debes tener en cuenta que se requiere de todos los ciudadanos:

A Que adviertan de su presencia personándose en la Administración Municipal en los diez días posteriores a su llegada al país.

Esto es algo que mucha gente pasa por alto en sus primeros meses de estancia, pero es lo que dice la ley que hay que hacer.

Incluso aquellos que vienen por cortos períodos de tiempo o que simplemente no tuvieron pensado quedarse más de una semana y lleven ya dos meses, tienen que saber que resultará necesario acudir a la administración municipal que corresponda (denominada Commune en francés o Gemeente en neerlandés) en el caso de que quieran regularizar su situación. Este trámite permite acceder a la “declaración de presencia”, un documento que nos permite una estancia en territorio belga de hasta tres meses.

B No obstante, es preferible solicitar directamente el Anexo 19 (prueba de solicitud de registro) que nos dará

acceso a nuestro número de registro nacional, nos facilita igualmente una estancia de 3 meses y abre muchas otras puertas. Por ejemplo, si vienes en busca de trabajo, el Anexo 19 será necesario para acceder a los Servicios Públicos de Empleo.

C Ahora bien, la solicitud del Anexo 19 es un trámite intermedio que sólo autoriza una estancia de tres meses. Nuestro objetivo, si pretendemos prolongar nuestra estancia en Bélgica, será obtener el certificado de registro final o Anexo 8, que en la mayoría de los casos se obtiene al poder demostrar que se tiene un empleo o una razón fundamentada para querer residir aquí.



Una vez tengamos el Anexo 19 y empiece nuestro periodo provisional de residencia,

se pueden dar 3 casos:

PRIMER CASO

Podemos justificar nuestra estancia

Si podemos justificar nuestra estancia inmediatamente, o en un plazo previo a esos tres meses, se puede recibir una aprobación inmediata sin necesidad de la intervención de la Oficina de extranjeros. Esto sucede normalmente cuando:

- **Somos trabajadores asalariados (disponemos de un contrato de trabajo)**
- **Somos trabajadores autónomos**
- **Tenemos suficientes medios de subsistencia (y podemos demostrarlo)**
- **Somos estudiantes (y podemos demostrarlo)**
- **Somos familiares de un miembro del Espacio Económico Europeo**

SEGUNDO CASO

Se nos incluye en el registro de espera

Esto ocurre en los casos en los que el “control de residencia” (momento en el que visitan nuestra residencia belga para comprobar que efectivamente vivimos ahí) no ha sido aún realizado o se ha considerado negativo.

TERCER CASO

Rechazo de nuestra solicitud por parte de la administración municipal

Si no hemos entregado los documentos requeridos en el anexo 19 en el plazo previsto (3 meses) la administración municipal nos ofrecerá el Anexo 20, que estipula que tenemos un plazo adicional de un mes para completar nuestro expediente.

Si después de este mes adicional podemos aportar todos los documentos requeridos, y según cada caso, la administración municipal nos concederá directamente el Anexo 8 o enviará nuestra solicitud a la Oficina de Extranjeros.

Si finalmente no presentamos los documentos a tiempo, y recibimos una segunda vez el Anexo 20, tendremos que volver a la administración municipal para tratar de renovar nuestra solicitud y nuestro caso se estudiará de nuevo.

¿ME PUEDEN EXPULSAR?

En los casos en los que se trate de ciudadanos del Espacio Económico Europeo (EEE) esto resulta desconcertante; en principio bastaría con salir del país y volver a entrar para reiniciar nuestra solicitud.

Desde la última reforma de la ley de extranjería en 2011, algunas de las condiciones requeridas para permanecer en el país se han endurecido. Por ejemplo, se requieren estancias de cinco años (antes eran tres) para obtener la residencia permanente.

Pero en lo que se refiere a las posibles expulsiones, el endurecimiento de la ley depende de nuestro acceso al sistema de prestaciones y lo que se ha denominado “resultar una carga”. El artículo 60 de la ley social garantiza a los parados la posibilidad de acceder a un plan de empleo en el que, si no se dispone de los ingresos mínimos para subsistir, el “Centro Público de Acción Social” (**CPAS** en sus siglas en francés, **OCMW** en sus siglas en neerlandés) proporciona ayudas económicas y de inserción laboral o cursos de formación intensiva entre otras cosas.



MUÉVETE POR BÉLGICA



Existen tres grandes redes de transporte público en Bélgica que se dividen, como no, entre la región de Flandes, Valonia y de Bruselas-Capital.

De Lijn (La línea), es la red de transportes públicos de Flandes (www.delijn.be) y la **TEC**, Société Régionale Wallonne du Transport (**SRWT**), la de Valonia (www.infotec.be). En ambos casos, su componente esencial son las redes de autobuses, aunque algunas ciudades, como Charleroi, con su red de metro ligero, o Amberes (**MIVA**) y Gante (**MIVG**), cuentan también con líneas de tranvías.

La **SNCB** o **NMBS** es la Sociedad Nacional de los Ferrocarriles Belgas. Hay distintos títulos de transporte que permiten moverse por todo el país. El más popular y recomendado es el **GO PASS 1**, reservado a los menores de 26 años, que les permite viajar a cualquier lugar del país en segunda clase por un módico precio.

Otra opción, que suele compensar si tenemos pensado visitar distintas localidades o llevar a cabo varios viajes, es el **GO PASS 10**, que ofrece también a los menores de 26 años la posibilidad de realizar 10 viajes (no necesariamente a un único viajero) a cualquier destino del país y con una validez de un año, por poco dinero.

Para los mayores de 26 años, el **RAIL PASS** permite viajar también a cualquier parte del país sin un gran desembolso.

Tanto para el **GO PASS** como el **RAIL PASS**, merece la pena que hagamos previamente el cálculo de precios de los destinos y el número de viajes que tenemos previsto realizar. De ese modo veremos si nos compensa adquirirlo o no. Consisten en una tarjeta cuyo contenido es cumplimentado por el pasajero, que indica los datos del trayecto: origen, fecha y destino (¡ojo! antes de que pase el revisor).

Es importante saber que desde las distintas estaciones de Bruselas se puede ir en tren al aeropuerto internacional de Zaventem.

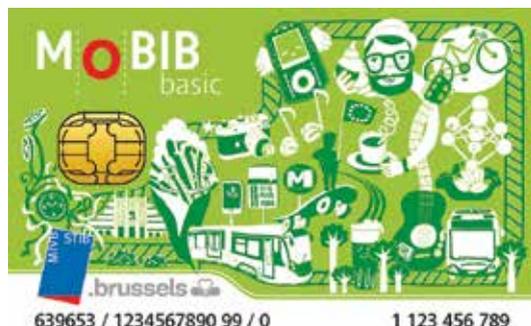
Algunos precios* por trayecto en 2016

Bruselas – Brujas:	+/- 14€ ida, +/- 29€ ida/vuelta
Bruselas – Gante:	+/- 9€ ida, +/- 18€ ida/vuelta
Gante – Brujas:	+/- 7€ ida, +/- 14€ ida/vuelta
Bruselas – Namur:	+/- 9€ ida, +/- 18€ ida/vuelta
Bruselas – Dinant:	+/- 13€ ida, +/- 26€ ida/vuelta
Namur – Dinant:	+/- 5€ ida, +/- 10€ ida/vuelta
Bruselas – Lovaina:	+/- 6€ ida, +/- 11€ ida/vuelta
Bruselas – Malinas:	+/- 5€ ida, +/- 9€ ida/vuelta
Gante – Amberes:	+/- 10€ ida, +/- 19€ ida/vuelta

**billete sencillo de 2ª por aproximación al alza*

EL TRANSPORTE EN BRUSELAS

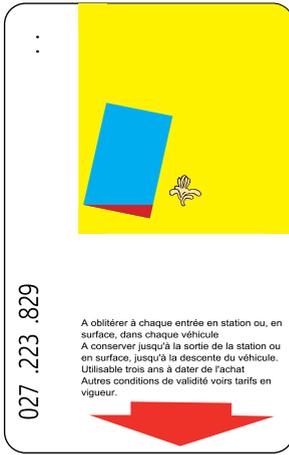
La empresa que dirige la red del transporte público en la región de Bruselas capital es la STIB, Société de Transports Intercommunale de Bruxelles, **MIVB** en flamenco, Maatschappij voor het Intercommuniaal Vervoer te Brussel, o lo que es lo mismo, Empresa Intermunicipal de Transportes de Bruselas. Tanto la red de ferrocarril como las líneas de transporte público flamencas (**De Lijn**) o valonas (**TEC**) que atraviesan la región forman parte del entramado de la región de Bruselas capital; estas tres



639653 / 1234567890 99 / 0

1 123 456 789

Tarjeta recargable **MOBIB**



Billete de la STIB. Es válido por 1 hora y permite todos los transbordos entre metro, tranvía y autobús.

A oblitérer à chaque entrée en station ou, en surface, dans chaque véhicule.
A conserver jusqu'à la sortie de la station ou en surface, jusqu'à la descente du véhicule.
Utilisable trois ans à dater de l'achat.
Autres conditions de validité voir tarifs en vigueur.

redes de transporte han desarrollado conjuntamente con la STIB una serie de abonos que hacen más económicos los viajes a los que los adquieren.

Si estáis de paso, podéis comprar un billete sencillo, válido para metro, tranvía o autobús, en cualquier máquina o taquilla de las principales paradas. Si vivís aquí o pensáis quedaros durante un periodo largo, lo mejor es que os hagáis con una **MOBIB**, que es una tarjeta electrónica recargable que cuesta 5 euros. Hay dos opciones:

1. La **MOBIB básica**, anónima, que puede ser utilizada por más de una persona, recomendable para uso poco frecuente.

2. La **MOBIB personal**, nominalizada y con fotografía, reservada a aquellos que hayan comprado alguno de los abonos propuestos, puede adquirirse en alguno de los puntos de venta de billetes de la STIB (BOOTIK) o en su sitio web. Estos abonos se pueden combinar con el de las bicicletas municipales (www.villo.be) o el servicio de taxis colectivo (www.collecto.org).

En el sitio web de la **STIB** tenéis todas las informaciones sobre distintas posibilidades de abonos y precios: www.stib-mivb.be: los hay para estudiantes, para miembros de familias numerosas...

HORARIOS Y FRECUENCIAS

El metro abre sus puertas a las 5:30 entre semana y las 6:00 los fines de semana; las cierra a las doce de la noche. Los fines de semana los trenes pasan con menos frecuencia.

Es recomendable consultar el sitio web de la STIB porque los horarios varían según el día de la semana que sea, según sea período de vacaciones escolares o no.



Los fines de semana a partir de medianoche circulan los autobuses **Noctis** hasta las 3 de la mañana cada veinte minutos. En estos autobuses también podrás utilizar tu Mobib.

Y aunque la red de metro cuente únicamente con cuatro líneas (1, 2, 5 y 6), en realidad es un dedalo de difícil comprensión, sólo el tiempo y algunos errores nos harán salir del marasmo. Suele ser el medio más rápido, aunque su frecuencia y alcance es manifiestamente mejorable. Los atentados de Bruselas de marzo de 2016 hicieron mundial y tristemente famosa la estación de Maelbeek/ Maalbeek, de las líneas 1 y 5.

TRANVÍA

Sin duda este medio de transporte es el más romántico de los tres clásicos bruselenses. Cuenta con varias líneas que llegan a sitios insospechados y son larguísimas. No es un mal sistema para conocer la ciudad.

En Bruselas, algunas líneas se llaman “pré-metro”, porque parte de su trayecto está soterrado y comunican directamente con la línea de metro.



Antiguo tranvía de Bruselas, aún en uso para recorrido turístico



El museo del Tranvía

(www.trammuseum.brussels) organiza paseos en tranvías antiguos, en verano por aquello de que no son cerrados, y en el período navideño para los menos frioleros, que podrán tomarse a bordo una copita de vino caliente.

BUS

Algunas líneas tan exóticas como la 12 ó la 21, que llegan hasta el aeropuerto de Zaventem, tienen una tarifa exclusiva algo más onerosa, pero son infinitamente más asequibles que un taxi.



Si llevamos prisa no es bueno confiar en los horarios supuestamente establecidos. El autobús es el medio menos fiable en ese sentido, probablemente porque es el más afectado por el intenso tráfico de la ciudad.

TAXI

Hay muchas paradas de taxi distribuidas por toda la ciudad, porque no se puede parar un taxi por la calle sin más. Suelen funcionar razonablemente bien y para evitar sorpresas en días clave, conviene reservar con antelación, bien telefónicamente, bien por internet.



Algunas empresas de taxi entre otras:

www.autolux.be

www.taxiverts.be

www.taxisbleus.be

Si quieres ahorrar a la hora de coger un taxi, existe la opción de compartirlo. Los Collecto son taxis nocturnos (de las 23h hasta las 6h) que cuestan 5 euros por persona (para los que tiene una tarjeta **MOBIB**) y 6 euros para los que no la tengan. Para coger un Collecto tienes dos posibilidades: o bien llamar por teléfono o pedirlo mediante la app para el móvil, y después esperarlo en una de las múltiples paradas que hay por toda Bruselas. Más información y la lista de las paradas:

www.taxiverts.be/en/collecto

CAMBIO

Este sistema que cada día tiene más adeptos, nos permite utilizar automóviles municipales sin necesidad de gastar mucho dinero y despreocuparnos de todo lo que conlleva poseer un coche. En www.cambio.be encontraremos todo lo necesario para empezar a utilizarlo.

Circular por Bruselas, puede llegar a convertirse en una pesadilla. De unos años a esta parte se está aplicando una política contra el coche y sus

usuarios. Se han suprimido cientos de plazas de aparcamiento callejero, los aparcamientos por horas perjudican cruelmente el bolsillo, y eso sin que los los transportes públicos hayan mejorado mucho.

BICICLETA

La bici puede ser una gran aliada de los bolsillos más humildes, además de muy saludable para nosotros y el medio ambiente. Claro que con lluvia está reservada a los más valientes. Si no dispones de una propia o no quieres sacarla de casa por lo que sea, puedes recurrir a **Villo!**, un sistema de alquiler de bicis tipo autoservicio, fácil de utilizar y disponible 24 horas al día y 7 días por semana, que cuenta con una red de estacionamientos de bicicletas públicas. La primera media hora es gratuita, y para pagar a partir de ese momento se pueden adquirir abonos de corta o de larga duración. Puedes consultar las condiciones de alquiler en su página web: www.villo.be

En Bruselas existen numerosas rutas, y la página www.bruxellesmobilite.irisnet.be/articulos/velo propone numerosos itinerarios y proporciona consejos para los amantes de la bicicleta. Aquellos que prefieran tener una propia sin gastar mucho, podrán encontrar bicicletas a precios más que razonable en rastros y mercadillos.

También podéis acercaros por el atelier **Cyclo**, donde venden bicicletas de segunda mano, reparadas con buenos materiales. Cyclo gestiona además los puntos "bici" de las principales estaciones de ferrocarril (Nord, Central, Midi y Luxembourg). Esta organización realiza también talleres de reparación de bicicletas, las alquila y ofrece estacionamiento vigilado. Más información en la página www.recyclo.org



Aparcamiento de bicicletas Villo

EL TRANSPORTE EN GANTE

Como estamos en Flandes, **De Lijn** es la red de transportes en esta ciudad. Existen diferentes líneas de autobús y de tranvía que te llevarán de un sitio a otro desde las 5:40 hasta las 23:55 h.



Puedes combinar un abono de esta compañía con el de trenes o con uno de la **STIB** o de **TEC**, lo que te será útil si vives en Gante pero utilizas a menudo el transporte en Bruselas o coges mucho el tren. Si sabes que sólo te moverás por Gante, te recomendamos entonces el **Buzzy Pazz**, para menores de 25 años, o para los que ya no los cumplan, el **Omnipas**. Más información sobre abonos y precios en: www.delijn.be/fr/vervoerbewijzen/abonnementen



También puedes comprar un billete sencillo, válido también durante 60 minutos, por mensaje de texto, que te costará un 35% más barato que si se lo compras directamente al conductor. Es una buena opción cuando sólo tienes billetes de más de 5 euros, que son los únicos que se admiten a bordo o no llevas dinero encima. Nada más sencillo:

1. Envía un mensaje con el código "DL" al número 4884.
2. Recibirás otro confirmando el valor del billete que acabas de comprar.
3. La cantidad que has pagado se resta a tu crédito de llamadas.
4. En caso de control tendrás que enseñar el mensaje de confirmación que te habrá llegado. Si tu móvil se apaga o deja de funcionar tendrás que comunicar al revisor tu número de teléfono.

Más información aquí:
www.delijn.be/fr/vervoerbewijzen/ritkaarten-dagpassen/sms-ticket.html

BUS NOCTURNO

Los autobuses nocturnos funcionan los 7 días de la semana hasta la una de la mañana. Siguen el mismo recorrido que durante el día y conservan el mismo número, lo único que cambia es que delante del número aparecerá una "N". Para ver las 8 líneas existentes puedes echarle un vistazo a esta página: www.delijn.be/fr/avond-nachtvervoer/nachtvervoer-gent.html

TAXI

Estas son algunas de las compañías que más se utilizan en Gante:

www.taxicr.be
www.taxigent.be/es/home *en esp.
www.abc-taxi.be/nl

Para una lista más exhaustiva puedes consultar este enlace: www.mobiliteit.stad.gent/met-de-taxi/taxibedrijven-gent

Normalmente los encontrarás concentrados en puntos estratégicos como las estaciones de Gent-Sint-Pieters o Gent-Dampoort, o en sitios como Korenmarkt, Woodrow Wilsonplein o Flanders Expo, aunque lo mejor, como siempre, es reservarlo con antelación.

BICICLETA

Gante es una ciudad mucho más preparada para las bicicletas que Bruselas. Para el que no tenga bici propia, estas son algunas de las agencias donde se puede alquilar una:

www.max-mobiel.be
www.gentlewheels.be/gentlewheels-es *en esp.
www.bikerfietsen.be
www.hetverzet.be

Además hay un montón de rutas rurales, de castillos, etc, ideales para el que quiera descubrir la ciudad y sus alrededores haciendo un poco de deporte.

Más info aquí:
<https://visit.gent.be/es/en-bicicleta>



EL TRANSPORTE EN AMBERES

AUTOBUSES Y TRANVÍAS

Amberes es una ciudad pequeña que se puede recorrer dando un agradable paseo andando o en bicicleta, no es necesario coger el transporte público. Pero si lo que queremos es ir más allá del centro o por cualquier razón necesitamos cogerlo, hay autobuses y tranvías de la compañía **De Lijn**, por lo que, como en Gante, puedes combinar tu abono con otro de otra compañía.

Pequeño truco: compra los billetes por internet o en un punto de venta especializado para ahorrar un poco de dinero, comprarlos en el autobús o en el tranvía es más caro. También puedes optar por comprar un billete a través de un mensaje de texto, igual que en el caso de Gante.

TAXIS

Los taxis pueden llevar hasta 4 personas, así que si viajáis en grupo o sois familia numerosa por el mismo precio podéis coger un taxi-bus, que acepta hasta 8 pasajeros.

Estas son algunas de las compañías principales:

Taxi Antw. Service: www.taxiserviceantwerp.be
Antwerp-Tax: www.antwerp-tax.be

También puedes optar por descargar la aplicación para móvil que no sólo te servirá en Amberes sino para cualquier lugar de Europa: www.taxi.eu

Otra opción un poco más alternativa y respetuosa con el medioambiente es la bici-taxi **Blue Sky**, es decir una especie de *tuk tuk*. La tarifa base es 1€, y se van sumando 3€ por

cada 10 minutos. Se pueden utilizar para un trayecto de taxi normal, para un día de compras o para un recorrido especial por los museos. Son cómodos, están preparados para amortizar los baches y cuentan con un motor eléctrico que se recarga de manera ecológica. Estos taxis están disponibles entre marzo y mediados de octubre. www.bluesky.blue

BICICLETA

Igual que en Bruselas, en Amberes existe desde 2011 una red de bicicletas públicas: **Velo's**. Donde quiera que estés en el centro de la ciudad, habrá siempre un estacionamiento a una distancia máxima de unos 400 metros.

Precios en 2016:

- pase de un día: 3,80€
- abono semanal: 9€
- abono anual: 37€

www.velo-antwerpen.be



IR AL SPORTPALEIS

El **Sportpaleis** es un recinto multiusos ubicado en Amberes que se utiliza para todo tipo de eventos, tanto deportivos como conciertos, festivales, ferias, etc, por lo que saber llegar nos va a ser muy útil. Si venimos en bicicleta podemos dejarla en el parking que se encuentra en sus proximidades y cuenta con 300 plazas, pero la opción más fácil es el transporte público. La entrada que tengamos para el evento nos sirve también como billete de autobús o tranvía. Es bastante desaconsejable ir hasta el Sportpaleis en coche, es preferible dejar aparcado el coche en un parking de la ciudad y acceder en transporte público. Sin embargo, si aun así preferimos ir en coche, también hay parkings cerca del recinto. Ojo, dejarlo fuera de



Sportpaleis • Antwerpen

los aparcamientos previstos y de pago puede salir mucho más caro de lo previsto: aunque no lo ponga en ningún sitio, dejar el coche fuera de estos aparcamientos en días (y noches) de concierto es motivo de multa.

Para más información consultar la página oficial: www.sportpaleis.be

IR AL AEROPUERTO DE BRUSELAS

El aeropuerto internacional de Bruselas se sitúa tan sólo a 45 km de Amberes, y desde 2012 el tren “**Brussels Airport Express**” conecta la estación central de Amberes con Zaventem en aproximadamente 37 minutos. Hay trenes cada hora por 12,50€. www.brusselsairport.be

También se tiene la posibilidad de ir en autobús. El trayecto dura unos 45 minutos pero siempre hay que tener en cuenta que puede llevar más tiempo si hay tráfico. Un billete de ida cuesta 10 euros. www.airportexpress.be

EL TRANSPORTE EN LIEJA

AUTOBUSES

Para moverte por Lieja tendrás que utilizar la compañía **TEC**. La ciudad cuenta con una amplia línea de autobuses, que te llevarán incluso hasta al aeropuerto, tan sólo a 10 minutos del centro.

Existen 3 tipos de abonos.

1. La tarjeta **MOBIB** nominativa y recargable con el tipo de abono que prefieras.
2. La tarjeta **MOBIB** Basic, anónima y que pueden utilizar varias personas, recargable para viajes ocasionales.
3. Un billete de usar y tirar que recargas previamente y que tiene una validez de entre 1 y 3 días.

El coste de los billetes sencillos puede ir de 2,10€ a 5,30€, y el de los abonos anuales para los que tengan entre 25 y 64 años de 312 a 560. Puedes consultar todos los precios y obtener más información en la página www.infotec.be/fr-be/acheteruntitre/titresetterifs.aspx

TREN

La estación de Liège-Guillemins, además de ser obra del arquitecto español Calatrava, es un punto clave del que salen trenes a Alemania, Países Bajos, Francia, por supuesto a toda Bélgica; por allí pasa el tren de alta velocidad **Thalys**, además de poder conectar desde allí con las otras 6 estaciones de tren que se hay en la ciudad. www.liege.be/mobilite/train/train

TAXIS

Estas son algunas de las compañías de taxis que más se utilizan:



www.liege-taxi.be
www.unitax-liege.be
www.taxisbleusliege.be

Puedes obtener una lista más completa en este enlace. www.liege.be/mobilite/taxi/taxi

BICICLETA

Lieja se suma a las demás ciudades belgas que proponen bicicletas como alternativa para moverse por la ciudad.

En la estación de ferrocarril de Liège-Guillemins, la asociación **Pro Velo** ofrece numerosos servicios que van desde el alquiler de bicicletas tallas M, L o XL, hasta talleres de reparación, aparcamientos, etc.



También se promueve el uso de la bicicleta en esta ciudad con la idea **CycloTec**: sumando 60€ a tu abono **TEC** recibirás una bicicleta plegable para combinarla con tus trayectos en autobús.

Encontrarás más información aquí: www.liege.be/mobilite/velo/point-velo/pro-velo-liege

BUSCANDO ALOJAMIENTO EN BÉLGICA



Al llegar a Bélgica, son varias las opciones que se te ofrecen para encontrar alojamiento, entre otras:

- A. Echar mano de amigos o contactos.
- B. Alojarse en un albergue de juventud el tiempo que nos lleve la búsqueda de piso.

Los albergues permiten acceder a los jóvenes en busca de empleo y apartamento a sus habitaciones e incluso proponen el pago por servicio en el albergue, ya sea en las cocinas o en la limpieza. En cualquier caso no cerréis ningún trato desde vuestra ciudad de origen sin antes haber visto lo que os proponen, podéis tener sorpresas desagradables; como que la persona que te haya alquilado el piso no sea su propietario y te quedas sin el dinero de la señal y en la calle.

Una vez hayamos dejado el equipaje en algún sitio, podremos empezar a buscar piso. No es bueno precipitarse: si ya conoces a alguien in situ, puedes preguntarle qué barrios son los más adaptados a lo que buscas o los más asequibles para tu bolsillo. Y si no, estúdiate el mapa para ver dónde están las zonas mejor comunicadas en transporte público, decidir si quieres estar más cerca o no del centro, cerca de una zona verde, la universidad... Antes de tomar una decisión definitiva, es buena idea visitar el barrio elegido de noche, porque en ocasiones el cambio puede ser grande.

Fórmulas de alquiler existen tantas como posibles inquilinos, pero lo más difícil será, tal vez, decidir si necesitamos o queremos compartir

alojamiento o si preferimos vivir solos. Si optamos por el primer caso, hay que saber que los estudiantes belgas mayoritariamente buscan lo que llaman "kot" o una habitación en una **residencia**.



EL KOT

Un kot es una casa en la que se alquila una habitación y se comparten cocina, comedor y cuarto de baño. Ofrecen mayor libertad que una residencia, ya que no están bajo supervisión. Los precios son muy variables.

Un par de sitios interesantes para buscar kot son: www.kots.be/kots y www.brukot.be

LA RESIDENCIA

La opción de la residencia es también excelente para los estudiantes matriculados en las universidades belgas o los que están de intercambio, para ello lo mejor es ponerse en contacto con la facultad o centro en el que uno vaya a estudiar. Suele ser una opción más barata que la de alquilar un kot.

Los servicios de alojamiento de las Universidades son muy útiles para encontrar y comparar; todas tienen el suyo y es fácil acceder a ellos a través de los sitios web de cada una de ellas.

Una referencia para Bruselas es el sitio de la Universidad Libre de Bruselas (U.L.B.):

www.ulb.ac.be/logements

COMPARTIR PISO

Si optamos por compartir piso de forma menos multitudinaria o bien somos jóvenes trabajadores que ya no deseamos rodearnos de ambiente estudiantil, lo mejor que podemos hacer es dirigirnos a páginas especializadas.



Cabe destacar una página dirigida especialmente a los jóvenes de acceso totalmente gratuito: www.flat-ninja.com,

y también muy usada: www.appartager.be

aunque si no se paga la cuota de miembro Premium es prácticamente imposible acceder a las informaciones a tiempo.

Otra opción es entrar en Facebook en el grupo “BXL à louer, de bouche à oreille”, pero hay que estar muy atentos porque los mensajes se mueven mucho más rápido que en las páginas de anuncios clásicas; la mención “mp” significa que sólo atienden por mensaje privado.

ALQUILER

Otra opción muy común es la de vivir solo o con nuestra pareja. Esta búsqueda nos llevará a las páginas de anuncios tradicionales de alquiler:

- A.** Una de las páginas web más utilizadas es www.immoweb.be, tal vez los líderes en el mercado del alquiler y venta inmobiliaria de Bélgica.
- B.** Otra página muy útil es: www.vlan.be, un medio de anuncios clasificados.
- C.** Otra buena opción es la página xpats.be pero hay que tener en cuenta que los anuncios van dirigidos en general a personas que trabajan para las Instituciones europeas y que por tanto el nivel de precios va a ser distinto.

Sea cual sea la forma por la que optéis, hay que saber que tendréis que depositar una señal como garantía en el momento de la firma del contrato, que puede ser lo equivalente a uno o dos meses de alquiler.



LA GARANTÍA

Una opción segura es la apertura de una cuenta bancaria a nombre tanto del propietario como del inquilino en la que se deposita la totalidad de la fianza.

Una vez el contrato llegue a expiración, ambas partes firman un documento que el inquilino llevará al banco para recuperar la fianza y los intereses que se hayan podido producir.

En el momento de la firma del contrato se procede también a realizar una inspección del estado de la vivienda. Es importante que prestéis atención a todo aquello que pueda parecer defectuoso en la casa y lo hagáis notar, el propietario hará lo mismo, y una vez de acuerdo ambas partes firmarán un documento de estado del bien, que es el que en el momento de la salida recuperaréis para confirmar que no ha habido desperfectos. Todo daño que se haya producido y que no constara en dicho documento se valorará y se sustraerá de la fianza la cantidad correspondiente.

PRECIOS

Es obvio decir que estos dependerán de la zona en la que se encuentre la vivienda: las diferencias son considerables de una a otra.

Con respecto a los gastos fijos (electricidad, agua, gas, etc.), el hecho de que estén incluidos en el precio, no quiere decir que podamos consumir tantos recursos como queramos. Se suele pagar una cantidad fija mensual como provisión de gastos y cuando llega la factura final, el propietario hace el cómputo de lo pagado y lo consumido y se abonará o recuperará la diferencia según toque. Así que si la vivienda os interesa, es bueno aclarar este punto desde el principio.

Tomaos el tiempo de pasear por las distintas zonas de vuestra ciudad e informaos del acceso a los transportes públicos, para que moverse por la ciudad no se convierta en una odisea. Aprovechad los consejos que os den vuestros compañeros de estudios o de trabajo.

En Bélgica se lleva mucho el reciclaje y la segunda mano: tenedlo en cuenta a la hora de empezar a amueblar vuestra vivienda, porque se pueden encontrar verdaderos chollos.

DE COMPRAS POR BÉLGICA

Galerías Reales Saint-Hubert en Bruselas | Foto: Ana Abril, Acentos

Para comer, comprar y gastar, Bélgica ofrece mil posibilidades para todos los bolsillos.

Quizá el problema más recurrente para alguien llegado del sur sea algo tan prosaico como los horarios, que pueden ser fuente de miles de problemas; en Bélgica son sagrados y a menudo pueden parecer ilógicos. Los horarios de los restaurantes, por ejemplo, son estrictos, y raro es aquel con “horarios españoles”. Algunos tienen incluso un horario diferente para cada día de la semana.

En lo tocante a la compra clásica, el “hacer la compra” de toda la vida, hay diferentes y variopintas posibilidades. Tenemos la tienda de la esquina, en ocasiones abierta toda la noche, que sólo es una buena solución en caso de urgencia porque siempre son más caras: abrir hasta el amanecer supone un pequeño plus. Es importante saber que los domingos sólo abren algunas sucursales de supermercados de grandes cadenas, que también son más caros.



Las grandes superficies cierran a las 20 h. (salvo los viernes cuando lo hacen a las 21 h.) y cierran los domingos. Los favoritos de los bolsillos más ajustados son la cadena belga **Colruyt**, así como

Aldi y **Lidl**. Sus poderosos competidores son los clásicos **Delhaize** (cadena belga) y **Carrefour** (cadena francesa).

Además de centros comerciales, todas las ciudades belgas importantes tienen su zona de tiendas, generalmente se trata de calles peatonales en el centro.

Cuando la necesidad es más del tipo “necesito un pantalón, unas zapatillas...”, ahí sí, ahí se necesita buena forma física para correr antes de que cierren. El horario comercial de este tipo de comercios no es nada cómodo. Después de las 18 h. es una temeridad intentar abastecernos de ropa, calzado, muebles, o simplemente ir en busca del último éxito literario. Lo mejor es buscar hueco al mediodía, puesto que todo está abierto, salvo que los dependientes estén en la hora del sacrosanto almuerzo, porque en ese caso tocará armarse de paciencia, que es un elemento que tendremos que llevar siempre con nosotros cuando vayamos a ejercer la función de cliente. En Bélgica la paciencia es casi tan imprescindible como el paraguas, porque aquí el cliente casi nunca tiene razón. Conviene no olvidar este humilde consejo.



EN BRUSELAS

La zona comercial de Bruselas está en la **rue Neuve** y alrededores: tiendas de todo tipo se suceden a ambos lados de esta calle peatonal en pleno centro. Aunque si lo que buscas es lujo y glamour, tu sitio es la **avenida Louise** y la de la **Toison d'Or**, la milla de oro de la ciudad. Cabe señalar que Bruselas fue la primera ciudad del mundo en tener unas galerías cerradas, las galerías reales Saint-Hubert.

El barrio **Matongé** de Bruselas personifica la herencia colonial belga: el inicio de la chaussée de Wavre y de la de Ixelles es un “El Dorado” para los amantes de lo exótico; por momentos uno tiene la sensación de ir a encontrarse con Stanley o Livingston en cualquier esquina.

Desde 2015, gracias a la iniciativa “**I shop on Sundays**”, las tiendas del centro de Bruselas abren en su mayoría los primeros domingos de cada mes, y las de los alrededores de la Grand’ Place todos los domingos. Podemos encontrar más información en www.ishoponsundays.be

EN AMBERES

En Amberes existe una iniciativa semejante. Las principales tiendas de la zona comercial del centro abren los primeros domingos del mes, mientras que las de las emblemáticas calles Hoogstraat y Kloosterstraat lo hacen todos los domingos.

Esta ciudad es un paraíso para los amantes de las tiendas de diseño y de moda vanguardista. Y para los de los diamantes: junto a la Estación Central se concentra un elevado número de joyerías. ¡No en vano Amberes es la capital internacional del diamante!

EN GANTE

Gante cuenta con la mayor concentración de tiendas de Flandes. La zona comercial por excelencia es la Veldstraat y alrededores. En Henegouwentstraat, el denominador común es el lujo, mientras que los amantes de arte, antigüedades y curiosidades estarán como pez en el agua en Jan Breydelstraat y Brugstraat.

EN BRUJAS

En Brujas la mayoría de las tiendas se encuentran en el centro histórico. Aunque las tiendas de puntillas, chocolate y cervezas se llevan la palma, las principales cadenas de ropa y calzado están presentes en esta ciudad tan turística.

EN LIEJA

En Lieja, cabe destacar el centro comercial de Mediacité, de arquitectura sorprendente y 16.000 metros cuadrados de superficie, donde encontramos algunas tiendas únicas en Bélgica.

Las rebajas tienen en Bélgica fechas oficiales estrictas: el mes de enero para las de invierno, el de julio para las de verano. No hay que perderselas, porque son rebajas “de verdad” y se pueden encontrar verdaderos chollos.

Los belgas son muy amantes de rastros y mercadillos y los hay a lo largo de toda su geografía. Hay verdaderos expertos que calendario en mano, madrugan para ser los primeros y llevarse el gato al agua.

Bruselas misma está jalonada de mercadillos para todos los gustos. Pero el rastro (“**marché au puces**” / “**vlooiemarkt**”) por excelencia es el que se organiza en pleno barrio de Les Marolles, el que fuera el de Brueghel el Viejo, en la plaza del **Jeu de Balle**, donde por cierto se alza la iglesia de Notre-Dame Immaculée, en la que todos los domingos se celebra misa en español. Este rastro, en actividad desde 1873, no dejó de organizarse ni durante la guerra ni la ocupación, pero no pudo tener lugar por primera vez desde entonces el 22 de noviembre de 2015 a raíz del nivel máximo de alerta declarado en la capital de Bélgica tras los atentados de París. Es este un rastro auténtico, es decir, todo lo que se puede comprar allí es de segunda mano (o de tercera, o de cuarta). Está abierto todos los días del año entre 6 y 14 h, y los domingos hasta las 15 h. Dicen que los mejores días para comprar son jueves y viernes, aunque los fines de semana es cuando más puestos hay y cuando más concurrido está. Unos vienen a pasear, otros a ver lo que encuentran, los hay que buscan piezas para sus colecciones, y si estás ojo avizor puedes encontrar verdaderos tesoros (sin ir más lejos, fue aquí donde Tintín encontró la maqueta de “La Licorne”, el barco del antepasado del capitán Haddock). No os cortéis en regatear, el precio inicial nunca es el que el vendedor tiene pensado recibir, salvo excepciones, que las hay.

Otra peculiaridad de Bélgica es su gran cantidad de librerías de segunda mano. Hasta hay un pueblo, **Redu**, que se convierte los fines de semana en una inmensa tienda de libros de ocasión.



“El rastro” en el barrio de Les Marolles de Bruselas

EL SISTEMA SANITARIO EN BÉLGICA

GENERALIDADES

Bélgica tiene una población aproximada de 11 millones de habitantes, cuya esperanza de vida es de 77 años para los hombres y de 83 años para las mujeres. Cuenta con 4,2 médicos y 5,3 camas de hospital por cada 1.000 habitantes.

En Bélgica, el sistema sanitario funciona de forma algo distinta al español. Y como todo, tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Su sistema de salud se basa en un modelo de seguridad social obligatoria. La cotización básica a la seguridad social se realiza a través de la nómina y corre a cargo de la empresa. En el caso de los autónomos, deberán cotizar voluntariamente en una Caja de Seguridad Social especial para autónomos.

Los pacientes tienen libre elección de proveedor: tanto de médico, como de hospital, como de fondo de enfermedad o mutua. Porque además de esta cotización básica, en Bélgica hay que afiliarse a una mutua. Aunque tendremos que dejar a un lado el concepto tan español de la mutua privada, porque no se ajusta a lo que son las mutuas belgas, que en realidad constituyen el seguro médico de hecho, están en manos de operadores independientes y se encargan del reembolso de los servicios médicos, que suele girar en torno al 75 % de los gastos realizados. El Instituto Nacional de Seguros de Enfermedad controla la organización general, transfiriendo fondos directamente donde corresponde.

En general, el paciente adelanta el dinero de su bolsillo, tanto si acude a un generalista como a un especialista, y el reembolso se realiza a través de estos fondos de enfermedad individuales, dependiendo de la naturaleza del servicio prestado, así como del status legal del proveedor de servicios y del asegurado. Los pacientes financian el 19,1% de los gastos de salud,

mayoritariamente a través de los pagos directos a los que nos hemos referido, y también de las primas de los seguros de salud voluntarios. La cobertura es total para el 85% de la población.

El copago en farmacia varía entre el 0 y 80%, abonando los belgas en su conjunto un 33% del gasto farmacéutico.

Es importante, antes de salir de España, haber obtenido la tarjeta sanitaria europea (que tiene su propia sección en esta guía), cualquiera de los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (**CAISS**) nos la facilitará. Así podremos recibir asistencia sanitaria en caso necesario mientras regularizamos nuestra situación.



MUTUAS

En general, todo habitante de Bélgica tiene que estar afiliado a una mutua desde el momento en que comienza a trabajar, incluso si se recibe alguna prestación o prueba que tiene medios financieros suficientes para sobrevivir. Esta afiliación es obligatoria y permite beneficiarse de servicios como consultas médicas, hospitalización y reconocimiento de invalidez.

Hay muchas mutuas en Bélgica: unas ligadas a partidos políticos, otras independientes, cristianas y regionales.



Cada una tiene sus particularidades, sus ventajas y sus inconvenientes. Es preciso estudiar bien cada una de ellas para hacer una buena elección. No dejéis de preguntar a vuestro alrededor y de buscar consejo. En todo caso, en el sitio web del Instituto Nacional de Seguro Médico e Invalidez, el **INAMI** (Institut national assurance maladie invalidité) o **RIZIV** (Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering), hay enlaces que dan acceso a información sobre cada mutua.

www.inami.fgov.be

Como alternativa a las mutuas, existe un organismo público de idéntica función, la Caisse auxiliaire d'assurance maladie et invalidité (**CAAMI**) / Hulpkas voor ziekte-en invaliditeitsverzekering (**HZIV**), www.caami-hziv.fgov.be



Para afiliarnos a una mutua será necesario habernos registrado previamente en el ayuntamiento, aprovechad el viaje para pedir un certificado de composición de familia, ya que algunas mutuas lo piden y tiene una validez máxima de tres meses, así que no debe pasar mucho tiempo entre ambas gestiones. Estos documentos deberán ser presentados junto con la tarjeta sanitaria europea.

La mutua se encargará de daros de alta en el sistema de Seguridad Social y facilitaros las formalidades administrativas.

Las mutuas intervienen también en el reembolso de muchos medicamentos, si han sido recetados



por un médico; contrariamente a los gastos médicos, la intervención de la mutua tiene lugar directamente en el momento de la compra. Para ello, tendréis que presentar vuestra tarjeta de residencia belga electrónica o tarjeta de identidad belga electrónica para aquellos que la posean), que contiene entre otras cosas los datos de filiación a vuestra mutua.

CONSULTAS

Como ya hemos dicho, la sanidad en Bélgica funciona mediante copago. Cuando acudas a la consulta de un médico o a un hospital tendrás que pagar la totalidad de la visita; el médico te dará un recibo, que tendrás que entregar a la mutua, que te reembolsará una parte, dependiendo de la mutua y del médico elegido (el paciente paga entorno al 20-30% de las consultas). Es mejor preguntar a los médicos por sus honorarios antes de la consulta, pues pueden variar mucho de unos a otros.

Los estudiantes y recién llegados que no hayan encontrado empleo y estén conviviendo con su pareja o con un familiar, podrán inscribirse como beneficiarios a su cargo, siempre y cuando sus ingresos no superen los 2.500 euros trimestrales. Si alguien no puede pagar sus gastos médicos por motivos económicos, su mutua o los servicios sociales pueden ayudarlo.

Las personas en situación irregular o sin recursos para pagar sus cuidados médicos tienen derecho a recibir ayuda en caso de urgencia.

La elección del médico en Bélgica es libre, igual que para las mutuas, no se te asigna uno según donde tengas el domicilio como ocurre en España.

Hay que tener en cuenta que las tarifas de los médicos son diferentes en función de varios factores como su especialidad.

Para más información:

www.mc.be/la-mc/soins-sante-remboursements/tarifs-officiels

En www.mgbru.be aparecen los médicos clasificados por administraciones municipales o por lenguas.

En www.directorio.hispagenda.com encontraréis los datos de médicos y otros profesionales de la salud hispanoparlantes.



Los médicos de cabecera suelen recibir con cita previa, aunque algunos también lo hacen sin cita, de lunes a viernes. En caso de urgencia o de no poder desplazarte hasta la consulta, algunos realizan visitas a domicilio.

1733
NÚMERO GRATUITO PARA LOCALIZAR MÉDICOS DE GUARDIA

Si tu médico de cabecera no realiza visitas a domicilio, puedes llamar al número gratuito **1733**, que te permite localizar a un médico de guardia en la región donde vives si no se trata de un caso urgente. Estrenado en 2016, de momento sólo es operativo en algunas regiones de Bélgica, parcial o totalmente; pero se irá extendiendo paulatinamente al conjunto del país.

Para informarse de las regiones en las que el número es operativo, consulta la página siguiente (en francés, neerlandés, alemán e inglés): www.health.belgium.be/en/node/22902

**EN CASO DE URGENCIA VITAL,
 LLAMA AL NÚMERO**

112

NÚMERO EUROPEO PARA LAS URGENCIAS.
***TAMBIÉN PUEDES LLAMAR AL 100**

EXPEDIENTE MÉDICO GLOBAL

(en francés: **Dossier médical global**, en neerlandés: **Globaal medisch dossier**).

Es muy aconsejable que tu médico de cabecera te abra tu propio **Expediente Médico Global**. Este expediente reúne todas las informaciones médicas de cada paciente y gracias a él, el médico que te trate tendrá acceso a tu historial médico (alergias, vacunas realizadas, hospitalizaciones, radiografías, análisis de sangre, etc.) y además te permitirá obtener un reembolso más elevado por cada consulta.

Para más información:

www.belgium.be/fr/sante/cout_des_soins/dossier_medical_global

ESPECIALISTAS

Si necesitamos un especialista, nuestro médico de familia nos puede recomendar a alguno, aunque no es un trámite indispensable, no es necesario el famoso “volante” español; también en este caso, la elección del médico es libre. Un médico especialista puede recibirte en su consulta privada o en un hospital, aunque hay que saber que las tarifas pueden variar: los hospitales y las clínicas suelen pedir honorarios parecidos a los que establece el **INAMI/RIZIV**, mientras que las consultas privadas tienen precios superiores.

Los llamados médicos concertados aplican las tarifas que fija el **INAMI/RIZIV**. Si no pertenece a esta categoría, puede optar por la libre tarifa y el suplemento que aplique al precio oficial fijado no te será reembolsado por tu mutua. El que un médico reciba en su consulta privada no quiere decir que sea mejor ni peor que los que lo hacen en los hospitales.

DENTISTAS

Las mutuas reembolsan íntegramente los cuidados dentales para menores de 18 años, siempre y cuando el dentista respete las tarifas oficiales. Pasados los 18 años, los reembolsos dependerán de la tarifa del dentista y de la mutua.

Se reembolsan los cuidados dentales siguientes:



Examen de la boca

- Limpieza de boca
- Empastes
- Tratamiento del canal radicular
- Extracciones.

HOSPITALES

Los gastos de hospitalización se reparten entre la mutua y el paciente. El hospital factura directamente a la mutua, aunque es habitual que se nos pida que paguemos una garantía. Los gastos de hospitalización varían en función de varios factores como el estatus del paciente, la elección de la habitación y el periodo de hospitalización; pueden llegar a ser muy elevados, por lo que es conveniente contratar un seguro médico complementario.

En el caso de que los gastos por hospitalización fueran muy elevados podríamos beneficiarnos de los "MàF" (Máximos a facturar).



La cobertura convencional prevé la hospitalización en habitaciones compartidas; si preferimos una habitación individual, tendremos que pagar un suplemento que no nos será reembolsado por la mutua. Además, los médicos pueden pedir un extra sobre sus honorarios por atender en una habitación privada, que puede superar el 200%

El personal sanitario de los hospitales belgas tiene fama de ser especialmente amable y atento con los pacientes.

FARMACIAS

En Bélgica se reembolsan determinados gastos farmacéuticos, de manera total o parcial según del medicamento del que se trate, siempre que puedas presentar una receta médica.

Las farmacias están abiertas de lunes a viernes en jornada completa (en ocasiones con cierre al mediodía) y el sábado por la mañana. La lista de las farmacias de guardia aparece expuesta en el exterior de cada farmacia, como en España. Hay un recargo en determinadas cosas si se compran fuera de las horas normales de apertura, ¡ojo!

**PARA OBTENER INFORMACIÓN
SOBRE LAS FARMACIAS DE
GUARDIA, LLAMA AL**

0900 10 500

**Y PARA MÁS INFORMACIÓN:
WWW.PHARMACIE.BE**

CENTROS DE DÍA / MAYORES

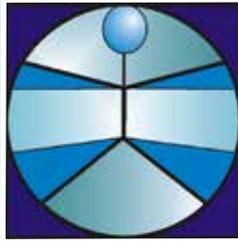
Si te acompaña algún mayor, tienes que saber que en Bruselas existe una red de centros de día para mayores españoles repartidos por toda la ciudad. En ellos se realizan actividades dedicadas a la prevención, tratamiento y cuidado de personas mayores semidependientes, como gimnasia adaptada, talleres de memoria, informática, manualidades, pintura, talleres de cocina, excursiones, etc.

Para más información: www.hispasante.com



HISPASANTÉ

Cuando uno no se encuentra bien, no hay nada peor que no poder explicarse con propiedad. Por eso siempre es mejor acudir a un profesional de la salud que hable nuestro idioma. Hispasanté, que es la primera asociación sin ánimo de lucro para profesionales de la salud de lengua española creada en Bélgica, reúne a médicos de familia, especialistas y psicólogos hispanohablantes, que te atenderán en español y te proporcionarán la mejor atención.



www.hispasante.com

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Durante una estancia temporal fuera de nuestro país de origen, por motivos laborales, de estudios o turismo, la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) es el documento personal e intransferible que acredita el derecho a recibir las prestaciones sanitarias necesarias en el territorio de la Unión Europea, del Espacio Económico Europeo y en Suiza, según la naturaleza de las prestaciones, la duración de la estancia y la legislación en la materia del país de estancia.

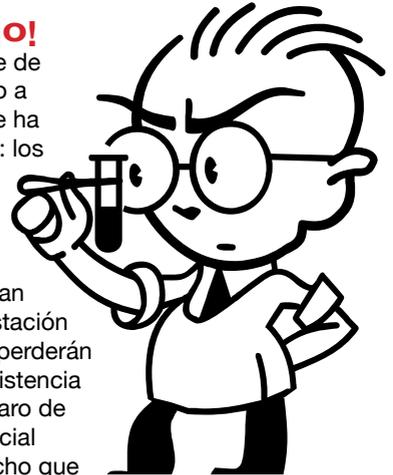
Lo mejor es ser previsora y no salir de España sin ella, para evitar problemas en caso de necesitar asistencia médica. Para su obtención, habrá que acudir a cualquier Centro de Atención e información de la seguridad social (CAISS) y aportar la documentación que acredite nuestros derechos. Buena parte de estos centros ofrecen la posibilidad de pedir cita previa. Cualquiera que sea la forma de



solicitud de la **TSE**, será enviada al domicilio del solicitante en un plazo no superior a 10 días, no entregándose en mano en ningún caso. Si no se puede obtener la **TSE**, podrá solicitarse un Certificado Provisional Sustitutorio (**CPS**).

Si resides en Bélgica y vas a viajar por la Unión europea, Islandia, Liechtenstein, Noruega o Suiza, puedes solicitarla a tu mutua.

Ahora bien, ¡**ojo!** desde diciembre de 2013, el derecho a utilizar la **TSE** se ha visto restringido: los españoles que pasen más de tres meses al año en el extranjero y hayan agotado su prestación por desempleo perderán su derecho a asistencia sanitaria al amparo de la Seguridad Social española –derecho que podrán recuperar una vez que vuelvan a España, si cumplen con los requisitos exigidos para ello.



Y como la legislación aplicable es la del país de residencia, quien no tenga un contrato legal en Bélgica o esté cursando aquí un estudio homologado tendrá que costearse su propio tratamiento, en caso de necesitarlo.

Para más información:

www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=559&langId=es>

La Tarjeta Sanitaria Europea (**TSE**) no es válida cuando el desplazamiento tenga por objeto recibir un tratamiento médico específico, ni tampoco es el documento adecuado cuando se traslade la residencia habitual al territorio de otro Estado miembro de la Unión Europea.

SI PASAS MÁS DE TRES MESES AL AÑO EN EL EXTRANJERO

¿Perderás la cobertura de la Seguridad Social española?

Sí, si pasas más de 90 días (no necesariamente consecutivos) fuera de España y has agotado tu prestación por desempleo. Las prestaciones sociales están ligadas al país de residencia en toda la Unión Europea, no son una mochila que te lleves allá donde vas.

¿Cuáles son las consecuencias?

Si pasas más de 90 días fuera de España, tu tarjeta sanitaria española perderá su validez. Desde ese momento, pasas a regirte por las normas del país en el que te encuentres. Eso quiere decir que, si en función de la legislación de ese lugar tienes derecho a asistencia sanitaria, dicho país costeará tu atención médica en función de sus normas (sí, por ejemplo, hay copago, tendrás que asumirlo).

Normalmente, este derecho está ligado al empleo. Si, por ejemplo, una persona reside en un país pero no cotiza allí ni cumple con los demás requisitos necesarios para tener derecho a atención sanitaria dentro del sistema público de Salud, tendrá que pagarla también de su bolsillo.

¿Qué pasa al volver a España?

Cuando aquellas personas cuya tarjeta sanitaria ya no esté en vigor regresan a España, como hemos dicho, podrán recuperar sus derechos

con determinadas condiciones. Tendrán que dirigirse a las Oficinas de Atención e Información de la Seguridad Social y notificar su regreso a España.

Se les requerirá entonces que demuestren que cumplen con alguno de los requisitos necesarios para ellos: trabajar como asalariado o autónomo, ser pensionista, cobrar una prestación o subsidio, o haber tenido una en el pasado y estar dado de alta como demandante de empleo en una Oficina de Empleo.

Si no se cumple ninguno de estos requisitos, se podrá solicitar una tarjeta siempre que se acrediten unos ingresos inferiores a 100.000 euros al año o bien si se es cónyuge o excónyuge de un asegurado. Para ello será necesario tener nacionalidad española o de algún Estado miembro de la UE, del Espacio Económico Europeo o Suiza, o tener permiso de residencia en España.

¿Quién y cómo se va a controlar que las personas pasan más de 90 días fuera de España?

En principio no hay ningún mecanismo específico para llevar a cabo este control, aunque la Administración tiene varias maneras de saber si un ciudadano español está en el extranjero, como por ejemplo, si se inscribe en un consulado como residente.

Con todo, ten mucho cuidado y mantén en vigor tu tarjeta sanitaria durante tu estancia en el extranjero. Comprueba su fecha de caducidad antes de decidir marcharte.



PRINCIPALES HOSPITALES DE BÉLGICA

• BRUSELAS

Hôpitaux Iris Sud

Centros: Etterbeek-Ixelles, Joseph Bracops,
Molière Longchamp y Etterbeek-Baron Lambert
www.his-izz.be

Clinique Universitaire St. Luc

Tel: 02 764 11 11 – 02 764 16 02 – 02 764 16 11
www.saintluc.be

Hôpital Erasme

Tel: 02 555 31 11 – 02 555 34 05
www.erasme.ulb.ac.be

Centre Hospitalier Interrégional Edith Cavell

Centros: Clinique Edith Cavell (Uccle), Clinique du
Parc Léopold (Etterbeek), Clinique de la Basilique
(Ganshoren), Clinique Ste-Anne St-Rémi (Anderlecht)
y Hôpital de Braine-l'Alleud – Waterloo).
www.chirec.be

Hôpital Universitaire Brugmann

Tel: 02 477 21 11 – 02 477 32 01
www.chu-brugmann.be/fr/index.asp

Clinique de l'Europe

Tel: 02 737 80 00
www.cliniqueeuropehospital.be

Hôpital des Enfants Reine Fabiola

Tel: 02 477 21 11 – 02 477 31 00
www.hudorf.be

Hôpital Universitaire St. Pierre

Tel: 02 535 31 11 – 02 535 40 51
www.stpierre-bru.be

Clinique Générale Saint Jean

Tel: 02 221 91 11 – 02 221 91 12
www.clstjean.be

Institut Jules Bordet

Tel: 02 535 31 11
www.bordet.be

• BRUJAS

AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV

Tel: 050 45 21 11
www.azsintjan.be

AZ Sint-Lucas Brugge

Tel: 050 36 91 11
www.stlucas.be

• GANTE

A.Z. Jan Palfijn (Hospital Universitario)

Tel: 09 224 71 11 – 09 224 81 11
www.janpalfijn.be

A.Z. Maria Middelaes (Hospital Universitario)

Tel: 09 246 46 46
www.mariamiddelaes.be

A.Z. Sint-Lucas Gent (Hospital Universitario)

Tel: 09 224 61 11
www.azstlucas.be

• AMBERES

A.Z. Monica (Hospital Universitario)

Tel: 03 240 20 20
www.monica.be

GZA Ziekenhuizen Antwerpen - Sint-Vincentius

Tel: 03 285 20 00
www.gzaziekenhuizen.be

• MONS

CHR Mons-Hainaut

Tel: 32 65 38 55
www.chrmons.be

• CHARLEROI

Centre Hospitalier Universitaire Charleroi

Tel: 071 92 12 11
www.chu-charleroi.be

• NAMUR

CHR Namur

Tel: 081 72 61 11
www.chrn.be

• LOVAINA

Heilig Hart Leuven

Tel: 016 20 92 11
www.hhleuven.be

UZ Leuven (Hospital Universitario)

Tel: 016 33 22 11
www.uzleuven.be

• LIEJA

Citadelle

Tel: 04 225 61 11
www.chrcitadelle.be

Klinik St. Josef

Tel: 04 224 81 11
www.klinik.be





EDUCACIÓN

EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD



ESCUELAS

BECAS

INSTITUCIONES





EDUCACIÓN SUPERIOR

En Bélgica, la enseñanza es competencia de las distintas comunidades lingüísticas:

CIUF www.ciuf.be engloba las instituciones de habla francesa y **VLIR** www.vlir.be las de habla neerlandesa, que siguen las directrices del plan Bolonia, manteniendo la distinción entre la formación de “Bachelor”, que son 3 cursos, en los que se obtienen 180 **ECTS** (european credit transfert system), y la formación de “Máster”.

Los establecimientos de enseñanza superior en Bélgica se dividen en:

- Establecimientos universitarios que imparten enseñanza de nivel universitario.
- Escuelas especializadas o de Arte, que imparten enseñanza de nivel no universitario, y que preparan a los alumnos para profesiones específicas.

Las clases se imparten en francés o neerlandés, aunque las de determinados programas son en inglés, especialmente másters.

La enseñanza superior clásica consta de 3 ciclos: **bachelier** (180 créditos), **máster** (60 ó 120 créditos) y **doctorado**.

Lo que en España se denomina **grado** equivale aquí a **bachelier+master** de 60 créditos.

Lo que en España se denomina máster equivale aquí a un máster complementario.

Las tasas de matrícula son ligeramente inferiores a las aplicadas en España y en principio no hay “*numerus clausus*”, pero la criba viene durante el primer curso.

El curso académico comprende tres trimestres. Los exámenes son en enero en vez de en febrero y hay una repesca en agosto. Si estudiáis en

una universidad belga, olvidaos de celebrar Reyes Magos en familia, porque las vacaciones de Navidad terminan en general antes del 6 de enero.

Antes del período de exámenes hay unos días de “blocus”, es decir, sin clase, para poder prepararlos bien.

Las principales universidades belgas se encuentran en las ciudades de Bruselas, Lovaina, Amberes, Gante, Lieja y Mons.

Entre estas alternativas no hay buenas o malas opciones, sólo hay que buscar cuál se adecúa mejor a la orientación que queremos darle a nuestra carrera profesional, y hay que saber que el nivel de una Haute Ecole o de una Ecole Supérieure des Arts está igual de bien considerado en Europa que un título universitario.

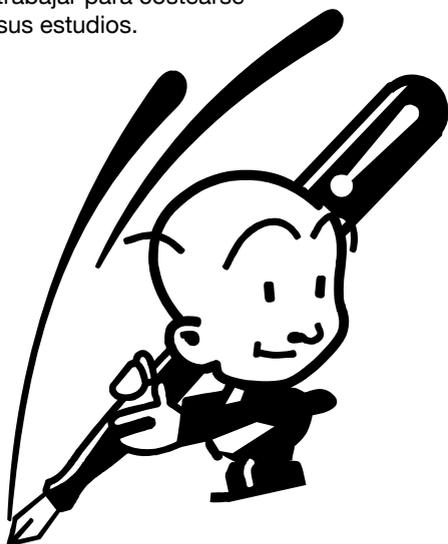
Lo que si es necesario destacar es que en la gran mayoría de los centros, los estudiantes extranjeros tendrán que pasar una prueba para demostrar el dominio de la lengua en el que se desarrollan los estudios, ya sea en neerlandés, inglés o francés. Ciertos estudios requieren también exámenes específicos de admisión, como es el caso de ciertas ingenierías o el de las ciencias médicas.

Si uno decide finalmente seguir una formación concreta, lo más sencillo es ponerse en contacto directamente con el centro que nos interesa para ver qué pasos debemos seguir para ser admitidos.. Las Hautes Ecoles y las Ecoles Supérieures des Arts pueden autorizar la matrícula en otro año de estudios que no sea primero y las universidades pueden autorizar una matrícula en estudios de segundo ciclo que permitan acceder al grado de máster si hemos realizado ya algún tipo de estudios. Si fuera

necesario matricularse en ciclos intermedios, habrá que solicitar una equivalencia del título o de los estudios realizados hasta ese momento.

Como la educación es una competencia comunitaria, cada una de las comunidades lingüísticas actúa de forma independiente en lo que a otorgar equivalencias se refiere. Los documentos exigidos no son necesariamente los mismos en ambas y el proceso difiere, en la comunidad flamenca no se paga nada y en la comunidad francoparlante hay que pagar gastos de gestión.

Una de las principales dificultades a la hora de estudiar en Bélgica son los horarios. Las clases se reparten entre mañana y tarde lo cual le complica mucho la vida a alguien que necesite trabajar para costearse sus estudios.



...y por si **NECESITAS MÁS INFORMACIÓN,**

La web del gobierno belga dedicada a los jóvenes y no tan jóvenes que deciden venir a estudiar a Bélgica ofrece información completa al respecto:

www.belgium.be/fr/formation/international/venir_etudier_en_belgique

¿QUIERES CONTINUAR TUS ESTUDIOS EN BÉLGICA?

Si es así, ponte en contacto directamente con la institución que consideres idónea para continuar tus estudios en Bélgica, ya sea un Instituto Superior una Escuela Superior de Artes o la universidad de tu elección.

Estas instituciones examinarán la compatibilidad de nuestros estudios con los del sistema belga, nos informarán de los trámites necesarios para poder matricularse y decidirán en qué año de estudios se nos admite. En la mayoría de los casos, habrá que obtener antes la equivalencia del Título de Estudios Secundarios o del Certificado de Enseñanza Secundaria Superior, expedido por el Servicio de Equivalencias y Enseñanza Secundaria Superior (**C.E.S.S.**).

+ 32 2 269 08 68

Teléfono de contacto para la equivalencia de títulos

¿NECESITO CONVALIDAR MIS ESTUDIOS EN BÉLGICA PARA PODER EJERCER MI PROFESIÓN AQUÍ?

En algunos casos, si nuestra profesión está regulada específicamente en Bélgica, o si vamos a trabajar para alguna institución oficial, se nos pedirá haber convalidado nuestro título para ejercer nuestra profesión. Uno de los casos más notorios es la obligatoriedad de la denominada “agrégation” para ser profesor de educación secundaria en la comunidad francoparlante. Si trabajamos para el sector privado es muy poco frecuente que se nos pida esta convalidación.

En el caso de que queramos trabajar para la administración pública, las ofertas de empleo suelen especificar si se necesita la convalidación.

Si fuera necesario obtener dicha convalidación para un determinado puesto de trabajo, o que lo consideremos oportuno para ampliar nuestras opciones de conseguir un empleo, debemos tener en cuenta la división territorial belga y las diferencias que implica.

GESTIONES PARA OBTENER LA CONVALIDACIÓN EN LA REGIÓN WALLONIE-BRUXELLES

Para aquellos que soliciten la convalidación en la región Wallonie-Bruxelles las gestiones se realizan a través del **Ministère de la Federation Wallonie-Bruxelles**

El primer paso es la apertura de expediente y exposición de nuestro caso, enviando un correo electrónico a equi.sup@cfwb.be

Podemos informarnos también a través del teléfono **+32 2 690 89 00** (martes y miércoles de 13:30 a 16:00 h.) o acudiendo a la siguiente dirección:

Ministère de la Federation Wallonie Bruxelles
 Direction Générale de l'enseignement non obligatoire (supérieur) et de la recherche scientifique.
 Rue A. Lavallée, 1 – 5º piso / 1080 Bruselas.

Documentación que debemos presentar:

1. **Carta de motivación**, que precise el motivo de nuestra solicitud.
2. **Inventario** de todos los documentos que incluimos en nuestra solicitud.
3. Copia de un **documento oficial de identidad**.
4. Copia compulsada (“*certifiée conforme*”) por una autoridad competente belga o extranjera de nuestro **título de estudios universitarios** (en el idioma original) o, en su defecto de los informes de notas que demuestren que se han superado los años de estudios superiores cuya equivalencia se solicita.
*Si estos documentos no están redactados en francés, deberán ir acompañados de una traducción al francés por un traductor jurado.
5. Copia compulsada (“*certifiée conforme*”) por una autoridad competente belga o extranjera, de los **resultados académicos oficiales** (informe de notas) obtenidos en el programa de estudios universitarios cuya equivalencia solicitamos.
*Si estos documentos no están redactados en francés, deberán ir acompañados de una traducción al francés por un traductor jurado.
6. **Programa oficial** (en el idioma original), detallado, curso por curso, de nuestros estudios universitarios, con un pequeño resumen descriptivo de cada uno de los cursos y las horas correspondientes a cada uno de ellos (en número de horas totales = créditos).
*Si el texto no está redactado en francés, deberá ir acompañado de un resumen de unas pocas páginas en francés, que podemos realizar nosotros mismos.
7. Copia de nuestro **trabajo de fin de estudios** (memoria, proyecto, tesis).
*Si el texto no está redactado en francés, deberá ir acompañado de un resumen de unas pocas páginas en francés, que podemos realizar nosotros mismos.
8. Copia de la lista detallada (en la lengua original) de los **cursos efectuados** en el marco de los estudios cuya equivalencia se solicita.
*Si el texto no está redactado en francés, deberá ir acompañado de un resumen de unas pocas páginas en francés, que podemos realizar nosotros mismos.
9. **Curriculum Vitae** (en francés).
10. **Justificante de pago** para sufragar los gastos de gestión.
11. Formulario de solicitud, que nos facilitará el Servicio de Convalidaciones.



GESTIONES PARA OBTENER LA CONVALIDACIÓN DE TÍTULOS EN LA REGIÓN DE FLANDES

Para aquellos que soliciten la convalidación en la región de Flandes, las gestiones se realizan a través del **NARIC-Vlaanderen**.

El primer paso es la apertura de expediente y exposición de nuestro caso, enviando un correo electrónico a naric@vlaanderen.be O bien, podemos acudir a:

Agentschap voor Kwaliteitszorg in Onderwijs en Vorming Afdeling Dienstverlening EVC NARIC Vlaanderen Hendrik Consciencegebouw Avenida Albert II, 15 – Torre C / 1210 Bruselas.

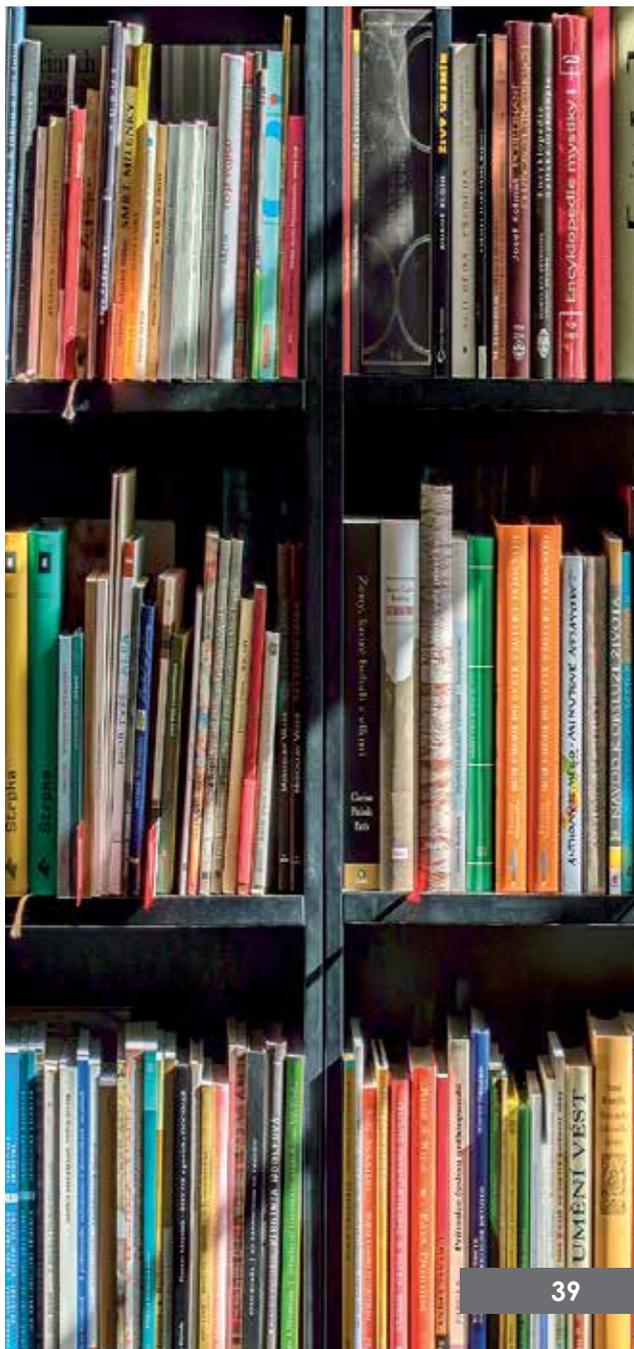
O llamar al número de teléfono: **+32 2 553 89 58** o de la web: www.ond.vlaanderen.be/naric

Documentación que debemos presentar:

- 1.** Copia de nuestro título en el idioma original.
*acompañado de una traducción al neerlandés realizada por un traductor jurado.
- 2.** Copia del documento de identidad en el idioma original.
*con una copia traducida y certificada.
- 3.** Copia de nuestro título (a la que adjuntaremos un certificado de las prácticas realizadas, las becas recibidas...) en el idioma original.
- 4.** Copia del plan de estudios con una descripción de los contenidos en la lengua original.
- 5.** Copia de nuestra tesis, trabajo de fin de estudios o maestría en la lengua de origen
*con un breve resumen traducido por nosotros mismos en neerlandés, inglés, francés o alemán.
- 6.** Formulario de solicitud, que nos facilitará la administración.
- 7.** Justificante de pago de los gastos de gestión (consultar el NARIC según nuestra situación: estudiantes, desempleados...).

Para **compulsar documentos**, podemos acudir con el original y su copia a:

- 1. Servicio de Equivalencias del Ministerio de Educación belga**, para que el funcionario que recoja el expediente lleve a cabo directamente la compulsación;
- 2. ayuntamiento** en el que se esté registrado
- 3. Consulado General de España.**



PROGRAMAS DE BECAS EN EL EXTRANJERO

Las **becas internacionales** son unas de las ayudas más solicitadas por los jóvenes estudiantes y profesionales que desean vivir experiencias que les permitan prepararse para el trabajo que aspiran a realizar en un futuro.

EMBARCARSE EN UNA TRAVESÍA SIN PRECEDENTES

A la hora de adentrarnos en el intrincado universo de las becas, debemos tener claro que en la mayoría de los casos la competencia es dura, y los trámites no muy apetecibles, por no mencionar el hecho de que las cuantías de las becas no siempre permiten costearse todos los gastos en determinados países. Pero no debemos renunciar a solicitar una beca por temor a enfrentarnos con los obstáculos que nos esperan hasta lograrla. Probablemente gracias a estos inconvenientes aprendamos a superar precisamente aquellas cosas para las que no nos prepara el estudio teórico. Por eso es importante que trabajemos en la preparación de la estrategia para presentar nuestra solicitud y nos impliquemos en ella como si se tratara de una oferta de empleo.

Las hay para todos los gustos: más o menos vocacionales, para estudiantes, de postgrado, bien y mal pagadas, unas que te cambian la vida, otras que no tanto... Pero lo que nunca debemos menospreciar es la labor que realizaremos como becarios. Los que se empeñan en denotar este tipo de puestos de trabajo –porque hoy en día prácticamente lo son– olvidan que los becarios, desde hace ya unos cuantos años, son un pilar importante de numerosas empresas e instituciones.

En cuanto a lo enriquecedora que puede resultar la experiencia, si nos implicamos lo suficiente y tenemos un poco de suerte en nuestro destino, una beca puede aportarnos vivencias muy positivas, como conocer nuevos países, mejorar nuestros conocimientos de idiomas y dar los primeros pasos en nuestra carrera profesional.

Una vez más, la clave será armarse de paciencia y entusiasmo, tanto para informarnos en nuestro centro de estudios como para surcar las



insondables profundidades de La Red en busca de las opciones que mejor se ajusten a nuestro perfil o a nuestras expectativas profesionales.

BÉLGICA COMO DESTINO

La posibilidad de disfrutar una beca en un país como Bélgica tiene muchas ventajas. Los idiomas son una de las principales: francés, neerlandés y alemán son sus lenguas oficiales, aunque en muchos lugares de trabajo el inglés es la lengua vehicular. No es difícil encontrar asociaciones o instituciones que nos faciliten el acceso a casi cualquier lengua que nos interese.

Además, Bélgica ofrece muchas oportunidades de formación a estudiantes y profesionales y las becas suelen permitir compaginar el horario de trabajo con el de cursos varios.

A esto se añade, también en este caso, la presencia de instituciones y organizaciones internacionales. Bélgica es uno de los países del mundo que más becarios acoge y no es difícil encontrar la oportunidad que estamos



buscando si le dedicamos el tiempo necesario. En las siguientes páginas vamos a tratar de recopilar algunas de las becas más conocidas y recomendadas en Europa.

No obstante, habrá que estar atentos a las distintas convocatorias, ya que es frecuente que varíen cada cierto tiempo, tanto en lo que a los plazos se refiere como a la cuantía de las ayudas. Ya sean becas de estudio o prácticas en empresas lo que nos interese, el siguiente listado, no exhaustivo, nos ayudará a hacernos una idea del panorama general.

BECAS LEONARDO DA VINCI

El programa **LEONARDO DA VINCI** busca atender las necesidades de enseñanza y aprendizaje de los estudiantes universitarios o de Formación Profesional, así como de las instituciones y organizaciones que imparten o facilitan esa formación. Hace especial hincapié en la movilidad para las empresas y trabajadores en formación dentro de Europa,

con el objetivo de que las estancias en empresas alcancen la cifra mínima de 80.000 al año al final del Programa de Aprendizaje Permanente, subvencionando estancias transnacionales en empresas o centros de formación para estudiantes de Formación Profesional inicial (**IVT Initial Vocational Training**), estancias transnacionales en empresas o centros de formación para aquellos que se encuentren ya en el mercado laboral (PLM People in the Labour Market) y estancias e intercambios que favorecen la movilidad a profesionales de la educación y Formación Profesional (**VETPro Vocational Education and Training Professionals**).

Son varias las universidades españolas que ofrecen becas en virtud de este programa, sin necesidad de formar parte de su alumnado.



www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html

BECAS ERASMUS

ERASMUS es probablemente el programa de becas más conocido por los estudiantes universitarios europeos.

El “**Plan de Acción de la Comunidad Europea para la Movilidad de Estudiantes Universitarios**” asigna cuantías variables de los fondos europeos destinadas a la movilidad internacional de estudiantes y profesores universitarios de la UE y otros países adscritos al plan (diferente al país de origen del solicitante). Estos países son, además de los Estados miembros de la Unión Europea, los tres países que forman parte del Espacio Económico Europeo, es decir: Islandia, Liechtenstein y Noruega. Además existen también acuerdos con Suiza y Turquía. Normalmente, todas las universidades gestionan estas becas desde sus respectivos departamentos de relaciones internacionales. Aunque son muchas las webs dedicadas a este programa, desde aquí recomendamos la del Organismo Autónomo de Programas Educativos Europeos:



www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html

ARGO GLOBAL

El **MINISTERIO DE EDUCACIÓN** respalda estas becas para que 600 graduados universitarios españoles realicen al finalizar sus estudios prácticas laborales, en empresas o entidades con sede en Europa, Estados Unidos, Canadá, Asia y Oceanía. La dotación de las becas es variable, su cuantía es más o menos importante en función del país de destino.



www.becasargo.es

ICEX

A través de los programas de **BECAS ICEX**, se ofrece la oportunidad de conseguir una sólida formación teórica en comercio internacional y una formación práctica especializada en las distintas oficinas de la Red Exterior de la Secretaría de Estado de Comercio, en empresas españolas con actividad internacional o en instituciones internacionales.



www.icex.es/becas

OBRA SOCIAL LA CAIXA

La **OBRA SOCIAL "LA CAIXA"** convoca cada año becas para estudiar en España, Europa, Norteamérica y la zona Asia-Pacífico, con el objetivo ayudar a los estudiantes a completar y ampliar su formación académica. Miles de jóvenes españoles han tenido ocasión hasta el momento, gracias a este programa de becas, de estudiar en las mejores universidades y escuelas del mundo.

Por su dotación económica, el número de becas concedidas, los servicios que ofrece a los estudiantes antes, durante y después de disfrutar la beca, y la diversidad de las disciplinas subvencionadas, el programa de becas de estudios de la Obra Social "la Caixa" está entre los mejores del mundo.



www.obrasociallacaixa.org

AGORA SANTANDER

Las **BECAS SANTANDER** están destinadas a estudiantes de todo el mundo para realizar estudios de grado, máster y doctorado. A través de su servicio **AGORA** se puede acceder a toda la oferta de becas incluidas en sus programas nacionales e internacionales. Además, Agora cuenta con una red de empresas y proyectos que colaboran en sus programas de desarrollo. Su web contiene un foro de intercambio de información y experiencias de los becarios que han participado en su programa y está abierto a propuestas de proyectos de desarrollo e integración.



www.agora-santander.com

FUNDACIÓN IBERDROLA

Desde su creación hace más de 150 años, **IBERDROLA** ha estado comprometida con el desarrollo energético, cultural y social de las comunidades en las que realiza su actividad. La Fundación desarrolla su actividad en las siguientes áreas de actuación: formación e investigación, sostenibilidad y biodiversidad, desarrollo cultural, cooperación y solidaridad. Además de su actividad en España, la Fundación Iberdrola coordina la actividad social del grupo en Reino Unido, Estados Unidos, Portugal y Latinoamérica bien a través de las empresas filiales y participadas de Iberdrola en cada uno de estos países, bien a través de fundaciones locales vinculadas al grupo.



www.fundacioniberdrola.org

FUNDACIÓN RAMÓN ARECES

La **FUNDACIÓN RAMÓN ARECES** desarrolla su actividad en España y se centra en los ámbitos de las Ciencias de la Vida y de la Materia, las Ciencias Sociales y las Humanidades.

Sus principales objetivos son contribuir a crear una sólida estructura científica y tecnológica en España, que permita mejorar la vida de las

personas y la búsqueda de soluciones ante los retos de futuro con los que se enfrenta la sociedad moderna, especialmente de tipo económico y educativo. Asimismo, la institución trabaja para generar nuevas oportunidades de formación entre los jóvenes investigadores y promover el intercambio de ideas para el desarrollo de la Ciencia, la Educación y la Cultura.



www.fundacionareces.es

CULTUREX

Las **BECAS CULTUREX** dependen del **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte** y se centran en la formación práctica en gestión cultural de jóvenes españoles en el exterior, en instituciones culturales, oficinas comerciales y embajadas y consulados de España.

Se suelen convocar cada año, con el propósito de fomentar la internacionalización de la gestión cultural, a través de convenios de colaboración con centros culturales, ferias y festivales europeos de relevancia internacional, así como de convenios con el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación y con el Ministerio de Economía y Competitividad.

La participación en este programa de becas da la oportunidad de realizar prácticas en instituciones culturales, representaciones diplomáticas y oficinas económicas y comerciales en el exterior.

La duración de las becas gira en torno a los 7 meses y está destinada a jóvenes españoles menores de 35 años en posesión de una titulación académica oficial de Licenciatura o Grado y de una titulación de posgrado en gestión cultural y/o ámbitos afines.

Es indispensable además poseer un nivel del idioma oficial del destino solicitado que sea equivalente o superior al B2 del Marco Común Europeo de Referencia para lenguas.



www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo/general/cultura/996518/ficha/996518-2016.html

FORMARTE

El programa **FORMARTE** depende del **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte** y se centra en el diseño y desarrollo de las políticas de promoción de las industrias culturales. El vehículo para impulsar estas políticas es el Plan de Fomento de las Industrias Culturales y Creativas, que cuenta entre sus líneas de actuación con la formación como pilar fundamental para el correcto desarrollo de la industria cultural.

La formación de especialistas en materias artísticas, gestión cultural, archivos, conservación y restauración, museología y biblioteconomía, mediante la realización de un programa de actividades teórico-práctico en instituciones dependientes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, supone un impulso para la productividad del sector y un incentivo para su desarrollo.



www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/catalogo/general/cultura/996518/ficha/996518-2016.html

ASIA-PACÍFICO FUNDACIÓN ICO

La **FUNDACIÓN ICO** tiene convenios con la **Beijing University**, la **University of International Business and Economics** y la **Beijing Normal University**. Se otorgan 25 becas anualmente, conforme a los principios de igualdad, mérito y capacidad. Son requisitos ineludibles para optar a estas becas el estar en posesión de una Licenciatura o Grado, el dominio del inglés así como cierto conocimiento de chino mandarín y el haber tenido una experiencia profesional previa mínima. La beca cubre la matrícula y enseñanza en la universidad de destino durante todo el curso, el alojamiento fuera o dentro del campus, los gastos de traslado y el seguro médico, así como una dotación para gastos personales.



www.fundacionico.es

PROGRAMA V.I.E.

El **PROGRAMA VIE** es un contrato de voluntariado especial francés, el “Volontariat International en Entreprise”, que consiste en la realización de prácticas en empresas francesas asentadas en el extranjero y está abierto a los estudiantes de toda la Unión Europea. La duración de las becas puede ser de hasta dos años. Para acceder a estas prácticas hay que tener entre 18 y 28 años y los países en los que se desarrolla pueden ser cualquiera en el que haya empresas francesas asentadas.



www.civiweb.com

TALENTIA

TALENTIA es un programa de movilidad internacional de la **Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo de la Junta de Andalucía**, dirigido a titulados universitarios andaluces, o vinculados con Andalucía, que desean mejorar su formación en el extranjero. Tienen que poseer la nacionalidad de un estado miembro de la Unión Europea.



www.juntadeandalucia.es/economiainnovacionciencia/talentia

JÓVENES CON FUTURO

JÓVENES CON FUTURO es un programa de prácticas remuneradas, patrocinado por la **Fundación Rafael del Pino** y administrado por **StepOne**, destinado a los recién licenciados en ingeniería informática más brillantes de España. Las prácticas tendrán lugar en una start-up tecnológica en Silicon Valley o Nueva York. La organización se encarga de gestionar el contrato legal de prácticas en Estados Unidos, el proceso de obtención de visado, la logística, los viajes y los seguros de los participantes.



www.frdelpino.es.jovenes-con-futuro

ALFONSO MARTÍN ESCUDERO

La **FUNDACIÓN ALFONSO MARTÍN ESCUDERO** convoca plazas para realizar trabajos de investigación en universidades o centros de investigación en el extranjero, en asuntos comprendidos en alguno de los siguientes ámbitos: Agricultura y Ganadería, Ciencias del Mar, Ciencias de la Salud o Tecnología de los Alimentos.



www.fundame.org

EXCELENCIA EIFFEL

El programa de becas de **EXCELENCIA EIFFEL**, lanzado en enero de 1999 por el **Ministerio francés de Asuntos Exteriores y Europeos**, está destinado a apoyar la campaña a nivel internacional de los establecimientos de enseñanza superior de Francia para atraer a la élite de los estudiantes extranjeros en formaciones de nivel Máster, Ingeniero o Doctorado.



www.campusfrance.org/es/eiffel

BECAS FULBRIGHT

Becas **FULBRIGHT** es uno de los programas más prestigiosos y con mayor tradición en el intercambio de estudiantes, formadores e investigadores entre España y Estados Unidos. Desde 1958 a nuestros días, cerca de 5.500 españoles y más de 2.300 americanos han disfrutado de una beca Fulbright otorgada por la **Comisión Binacional España-Estados Unidos**.

Las becas están destinadas a titulados superiores, doctores, funcionarios y artistas.



www.fulbright.es



ESTUDIAR IDIOMAS

Cuando llegamos a un país extranjero, una parte muy importante dentro de nuestro proceso de integración es el aprendizaje de la o las lenguas del país. Si hablamos la lengua de la ciudad en la que vivimos, nos integraremos mucho más fácilmente en la sociedad que nos acoge y podremos encontrar empleo mucho más rápidamente.

En Bélgica coexisten tres idiomas oficiales: neerlandés, francés y alemán. En Flandes la lengua oficial es el neerlandés, en Valonia el francés y en ciertas regiones limítrofes con Alemania, el alemán. La excepción es Bruselas, capital del país y oficialmente bilingüe, que cuenta como lenguas oficiales el francés y el neerlandés.

Conocer el idioma de cualquier país de acogida es fundamental. La zona de Flandes es bastante firme en este sentido, sus instituciones mantienen una política de integración que requiere el aprendizaje del neerlandés tanto para las gestiones administrativas como para la búsqueda de empleo. En cuanto a la región de Bruselas capital, no es indispensable hablar

los dos idiomas oficiales, pero si pretendemos encontrar un empleo siempre es recomendable hablar ambos.

Por otra parte, el inglés es la lengua vehicular en numerosas multinacionales e instituciones.

Hay que tener en cuenta que no vale de nada indicar en un CV un nivel de idiomas que no tenemos si realmente no podemos desenvolvernos en ellos, porque lo primero que tendremos que hacer en una entrevista de trabajo será demostrar hasta qué punto somos capaces de hablarlos.

Par un recién llegado a Bélgica, lo ideal es decidirse entre el neerlandés o francés. Aprender los dos a la vez no es muy recomendable, a no ser que se tenga mucho tiempo y facilidad para los idiomas. Se suele empezar por el francés, por sus mayores similitudes con el español, aunque para los más atrevidos, especialmente para aquellos que pretendan encontrar un empleo lo antes posible, puede resultar más competitivo aprender neerlandés.

DISTRIBUCIÓN LINGÜÍSTICA



- Comunidad francoparlante
- Comunidad neerlandófona
- Comunidad germanófona





Actualmente Flandes es la región más fuerte del país, desde un punto de vista económico, y hay muchas ofertas de trabajo que se ofrecen a aquellos que hablan neerlandés.

Si vivimos en la región de Bruselas capital, nos será más fácil aprender francés, ya que el 80 % de los habitantes de Bruselas utiliza el francés para comunicarse. La mayor parte de las administraciones municipales y en especial las universidades ofrecen cursos de idiomas asequibles si tenemos en cuenta los plazos de matrícula.

Es en **Bruselas** donde la oferta de cursos de idiomas a precios reducidos es mayor.

LA MAISON DE LA FRANCITÉ

La Casa de la Francofonía: a través de esta asociación podréis acceder a la oferta de cursos de francés en la región de Bruselas, ya sea en su sede o a través de su portal en Internet.

HUIS VAN HET NEDERLANDS BRUSSEL

La Casa del Neerlandés busca promocionar el aprendizaje de esta lengua a través de una gran oferta, y barata, de cursos de neerlandés repartidos en niveles semestrales. En su sede os podrán informar de la oferta existente y orientar hacia el curso que mejor se adapte a vuestras circunstancias. El precio de los cursos es bajo, los profesores muy entusiastas por lo general, pero no tenéis que olvidar que no deja de ser una escuela de inserción social, no esperéis pues grupos reducidos.

www.huisnederlandsbrussel.be

C.V.O. - K.H.N.B.

Se trata de una escuela de lenguas para adultos establecida en los locales de la **V.U.B.** Los precios son bajos, especialmente los de los cursos de neerlandés, y si residimos en la región de Bruselas capital, el primer y segundo curso de neerlandés son gratuitos. La matrícula se suele hacer en mayo, aunque a través de la Casa del Neerlandés podemos encontrar plaza antes de que empiece el curso. Los idiomas que se estudian son neerlandés, inglés, alemán, italiano, español y francés.

www.cvo-khnb.net

EPFC

Este centro colabora con la **ULB**, está especializado en la enseñanza de promoción social y propone cursos de 10 idiomas distintos en varios niveles a precios realmente interesantes. Hay que pedir cita, y acudir el día y hora seleccionados al campus de la ULB: ojo, son unos cursos muy solicitados, así que los números para matricularse se agotan enseguida.

GLTT

Se encuentra en las afueras de Bruselas. La oferta es una de las mayores que podemos encontrar y los precios muy asequibles, con ofertas especiales para personas en situación social precaria.

Las lenguas que se pueden estudiar son neerlandés, francés, alemán, inglés, español, italiano, portugués, sueco, griego, polaco, ruso, chino, japonés, árabe y turco.

www.gltt.be

PROSOCBRU

Es una red de escuelas de formación para adultos y entre sus propuestas destacan las relacionadas con las lenguas. Para más información consulta su sitio web:

www.prosocbru.be

INSTITUTO LIBRE MARIE HAPS

Escuela de Interpretación y Traducción por el día, organiza desde hace más de 25 años clases de lengua por la tarde-noche o los sábados por la mañana. La enseñanza de las 20 lenguas propuestas se basa en el marco europeo común de referencia para las lenguas.

Se encuentra a dos pasos de la estación de Bruxelles-Luxembourg, muy cerca de las Instituciones europeas.

www.vinci.be/fr-be/mariehaps/Pages/Cours-du-soir.aspx

Otros sitios web interesantes donde podemos encontrar ofertas de cursos en Bruselas:

- www.wordwatjewil.be (neerlandés)
- www.dorifor.be (francés)

No obstante, si vivimos en otras ciudades de Bélgica también hay ofertas interesantes.



INBURGERING es un programa gratuito de integración social para mayores de 18 años residentes en Flandes o Bruselas, que ofrece cursos de neerlandés, sobre la vida en Bélgica e información sobre deporte, cultura y tiempo libre. Además, proporciona formación y orientación de cara a la búsqueda de empleo. Hay que firmar un contrato de integración, por el que se adquiere un compromiso de asistencia al menos a un 80% de las clases.

www.inburgering.be

AMBERES

Carnotstraat, 110 – 2060 Antwerpen
Tel: +32 3 338 70 00

inburgering@stad.antwerpen.be

www.antwerpen.inburgering.be

PROVINCIE ANTWERPEN

Brusselsepoortstraat, 8 – 2800 Mechelen
Tel: +32 15 28 18 30

onthaalbureau@prismavzw.be

GANTE

Kongostraat, 42 – 9000 Gent
Tel: +32 9 265 78 40

info@kompasgent.be

gent.inburgering.be

OOST-VLAANDEREN

Elfjulistraat, 39 C – 9000 Gent
Tel: +32 9 321 86 00

info@oostvlaanderen.inburgering.be



Los **CVO** son centros de estudios para adultos con sede en Gante aunque repartidos por todo Flandes. En ellos puedes estudiar árabe, neerlandés, inglés, francés, italiano y español. La cuota de matrícula es de 1,50 € por hora de clase para todos los programas. Hay varios niveles, y los cursos que se imparten son en su mayoría anuales. Se requiere nacionalidad belga o residencia legal.

AMBERES

Distelvinklaan, 22 – 2660 Antwerpen
Tel: +32 3 830 41 05

GANTE

Martelaarslaan, 13 – 9000 Gent
+32 9 225 04 36

info@cvo.gent

www.cvo.gent/inschrijven



Huis van het Nederlands.

En Flandes no podía faltar la **Casa del Neerlandés** de cuya sede en Bruselas ya hemos hablado.

AMBERES

Carnotstraat, 110 – 2060 Antwerpen
Tel: +32 3 338 70 55

www.nt2antwerpen.be

GANTE

Blekerijstraat, 55 – 9000 Gent
Tel: +32 9 235 26 70



Linguapolis es un programa de la Universidad de **Amberes** que propone cursos de chino, alemán, inglés, francés, italiano, árabe, japonés, neerlandés para extranjeros, noruego, portugués, ruso, español y sueco, únicamente para estudiantes de la universidad de Amberes.

www.linguapolis.be



Het Perspectief es un centro de orientación para adultos en **Gante** que promueve la formación lingüística y el desarrollo personal y profesional de los adultos. Presenta una amplia oferta de idiomas, con 10 niveles de dificultad y diferentes horarios y precios. También ofrece la opción de aprendizaje a distancia.

Henleykaai 83 – 9000 Gent
Tel: +32 9 267 12 90

www.hetperspectief.net



El **UCT (Universitair Centrum voor Talenonderwijs)**, de la Universidad de Gante, ofrece cursos para refrescar conocimientos lingüísticos

generales, trabajar habilidades lingüísticas específicas, preparar programas de intercambio y facilitar estancias en el extranjero. Organiza cursos generales y específicos de distintos niveles de 12 idiomas: árabe, danés, alemán, inglés, francés, italiano, holandés, portugués, español, sueco, turco y lenguaje de signos en neerlandés. Descuentos en la matrícula para los estudiantes de la Universidad de Gante.

San Pietersnieuwstraat, 33 – 9000 Gent
Tel: +32 9 264 36 81

www.uct.ugent.be



En **Lieja** tenemos el **ILM, (Institut des Langues Modernes)**. Ofrece cursos de ruso, árabe,

italiano, inglés, polaco, español y neerlandés. La matrícula es gratuita en determinadas circunstancias:

- Si eres solicitante de empleo.
- Si estas registrado en C.P.A.S.
- Si presentas alguna discapacidad (AViQ).
- Si eres estudiante menor de 18 años.
- Si has firmado un contrato PTP (Programa de Transición Profesional).

Rue Hazinelle, 2 – 4000 Liège
Tel: +32 4 223 34 22

www.institutdeslanguesmodernes.com



En **Lovaina** se encuentra el **CLT (Language Center)**, que organiza cursos de todo un año, cuatrimestrales o de

verano. Los precios son asequibles (entre 60 y 150 euros).

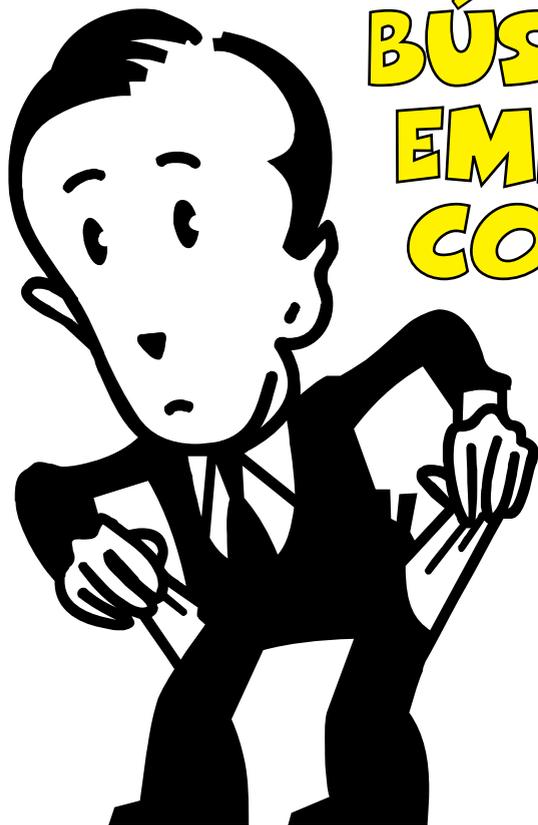
Dekenstraat, 4 box 4014 – 3000 Leuven
Tel: +32 16 32 56 61

clt@kuleuven.be
www.clt.be

En todas las ciudades importantes de Bélgica existe la posibilidad de participar en mesas de conversación para practicar los idiomas que estamos aprendiendo.

BUSCANDO EMPLEO





BÚSQUEDA DE EMPLEO EN EL CORAZÓN DE EUROPA

Contrariamente a lo que muchos puedan pensar, en asuntos de empleo y desempleo, Bélgica es un país de mitos y contrastes.

1. EL PARO TAMBIÉN EXISTE

En primer lugar, la mayor parte de los inmigrantes que se aventuran a cruzar sus fronteras llegan a Bélgica pensando (equivocadamente) que todo el monte es orégano en la Europa prometida... craso error. Bruselas es una de las capitales europeas con mayor índice de paro juvenil, son otras regiones del país las que equilibran la balanza del empleo.

Pero que no cunda el pánico, Bruselas también es una de las regiones más ricas, y eso se traduce en oportunidades: de emprender, de encontrar trabajos temporales bien remunerados y en general, de sobrevivir mientras encontramos nuestro trabajo "ideal".

Ahora bien, es cierto que las prestaciones para los desempleados de larga duración son un lujo comparadas con las de la mayoría de los demás países del mundo.

Otro dato: el empleo en Bruselas se centra esencialmente en el sector servicios, que emplea a trabajadores altamente cualificados. Casi un puesto de trabajo de cada dos está ocupado por un diplomado superior. Esto genera al mismo tiempo un problema de sobrecualificación y cierta exclusión laboral de los poco cualificados. Sin embargo, Bélgica también es un país que genera una gran movilidad laboral y cuenta con un índice de creación de empleo constante y bastante aceptable.

A continuación, vamos a repasar algunas de las claves que todo solicitante de empleo debería conocer:

2. LOS IDIOMAS

Cuando la búsqueda de empleo se estanca, muchos se decantan por continuar formándose. Y los idiomas son siempre una buena opción.

En cualquier caso, antes de nada es bueno plantearse cuál es nuestra mejor opción, que dependerá de si necesitamos encontrar empleo a corto o medio plazo, si nos merece la pena perfeccionar un idioma en el que ya tenemos competencias, o si una nueva lengua puede abrirnos opciones más sólidas en el futuro próximo.

Los cursos de neerlandés son de los más solicitados por los inmigrantes desempleados en Bélgica, gracias, en parte, a la fuerte promoción que se hace desde las instituciones.

El francés le sigue muy de cerca, por su importancia internacional y porque muchos de los que llegan al país tienen conocimientos de esta lengua.

3. INTEGRACIÓN LABORAL

Una vez decidido el idioma en cuyo aprendizaje nos queremos aventurar, podemos acudir a las numerosas asociaciones e instituciones dedicadas a la integración lingüística en Bélgica.

Una de las más conocidas es **Actiris** (www.actiris.be), la oficina regional de empleo bruselense, que nos abre las puertas de **Bruxelles Formation** (www.bruxellesformation.be), institución pública que además de impartir cursos de idiomas gratuitos, ofrece un amplio abanico de formaciones profesionales divididas por sectores. Eso sí, siempre que estemos debidamente inscritos en nuestro ayuntamiento y tengamos un número nacional en regla.



En caso contrario y si nos encontramos en una situación administrativa problemática, es recomendable informarse previamente a través de algunas de las asociaciones de apoyo a estos colectivos, como **CIRE** (Coordinación e Iniciativas para Refugiados y Extranjeros, www.cire.be), que ofrecen asesoramiento y programas de ayuda a los “sin papeles”.

4. MEJORA DE COMPETENCIAS

Si somos solicitantes de empleo desde hace más de seis meses o nuestra situación laboral es irregular o precaria, es importante buscar asesoramiento.

En este sentido, la mayor parte de asociaciones e instituciones recomiendan, además de la mejora de competencias, una evaluación exhaustiva de nuestras cualidades profesionales y personales, y dentro de nuestras posibilidades, especializarnos en sectores de alta demanda profesional.

Existen centenares de cursos, máster, posgrados y formaciones profesionales, que además de resultar útiles a medio plazo, responden, supuestamente, a las necesidades del mercado de trabajo. Podemos decir que se consideran un “espejo” de lo que buscan los

empleadores, aunque el hecho de seguir una de estas formaciones tampoco nos garantiza encontrar un puesto de trabajo.

5. DEMANDA POR SECTORES



A pesar del gran número de solicitantes de empleo, existen paradójicamente sectores en los que las empresas buscan desesperadamente trabajadores. No vamos a referirnos aquí a ningún sector en concreto, puesto que son datos que cambian de un año a otro. Pero a cambio, os invitamos a consultar la lista que cada servicio regional para el empleo actualiza regularmente y que recoge estas profesiones deficitarias. Basándose en esta información, la Oficina Nacional para el Empleo (**ONEM/RVA**) publica en su sitio web la lista oficial de dichas profesiones. www.onem.be

Para más información sobre las profesiones deficitarias, lo mejor es consultar:

- La acción “**Job Focus**” de la región valona, en el sitio del FOREM
- La lista de “**funciones críticas**” de la región de Bruselas Capital, en el sitio de **ACTIRIS**.
- Los “**knelpuntberoepen**” de la región flamenca en el sitio del **VDAB**.

Además, el **ONEM/RVA** publica la lista de estudios que preparan para una de estas profesiones deficitarias. Y si eres solicitante de empleo y quieres iniciar uno de estos estudios o retomarlo, estarás exento de algunas de las obligaciones a las que estás sometido por serlo, sin dejar de cobrar la prestación de desempleo:

- Podrás rechazar un empleo que te sea propuesto.
- Ya no estarás disponible para el mercado laboral.
- Ya no tendrás que estar inscrito como solicitante de empleo.

Para disfrutar de estas dispensas, es necesario:

- Estar reconocido como desempleado y cobrar la prestación por desempleo.
- Haber terminado los estudios anteriores al menos dos años antes.
- No poseer un título de enseñanza superior.

CONSEJOS PRÁCTICOS EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

Como ya adelantábamos en la sección de registro municipal, el primer movimiento se tendría que hacer antes de salir de España. Es fundamental asegurarnos de que tenemos todos los documentos que podamos necesitar en nuestra búsqueda de empleo, y que probablemente nos solicitarán en los laberintos burocráticos en los que tendremos que adentrarnos.

DOCUMENTOS ÚTILES Y CONVALIDACIÓN DE TÍTULOS

Es imprescindible llevar consigo el **D.N.I.** o pasaporte con una validez mínima de tres meses, y por supuesto la **Tarjeta Sanitaria Europea**.

También puede ser útil una partida de nacimiento plurilingüe (que se puede solicitar en el sitio web del Ministerio de Justicia, y os será enviada gratuitamente por correo postal) así como los formularios S1 y A1 (que sirve para demostrar que se ha cotizado a la Seguridad Social en otro país de la UE), así como un informe de Vida Laboral, que también se puede solicitar en línea en el sitio web de la Seguridad Social española, además de los U1 (declaración de periodos de seguro que deben contabilizarse al calcular la prestación por desempleo) y U2 (autorización para seguir percibiendo la prestación por desempleo mientras buscas trabajo en otro país), que habrá que solicitar en el INEM si se cotiza en algún país de la UE, para regular el cobro de prestaciones por desempleo.

Como decíamos hace unas páginas, es muy recomendable la tramitación de la convalidación de los títulos que poseamos. El disponer de un título convalidado nos abrirá más puertas en nuestra búsqueda de empleo.

CURRÍCULUM Y CARTA DE MOTIVACIÓN

Merece la pena dedicar parte de nuestro preciado tiempo a redactar correctamente nuestro Curriculum Vitae, pues es otro punto clave en nuestro peregrinar en busca de empleo.

Porque la primera impresión es la que cuenta y más cuando nos estamos presentando a través de una hoja de papel.

De hecho, algunos empleadores deciden en unos 45 segundos si el CV les interesa o no.

¿CÓMO PREPARAR UN BUEN CV?

¡Es la eterna pregunta! En realidad no hay una única manera de hacerlo, pero sí ciertas pautas que seguir y tener en cuenta.

¿QUÉ INCLUIR?

- Datos personales, es decir nombre, apellidos, dirección de correo electrónico, teléfono y dirección.
- Habilidades (enfocadas al puesto para el que enviamos el CV).
- Experiencia laboral, haciendo hincapié en lo que mejor se adapte al puesto al que optamos.
- Formación.
- Idiomas.
- Referencias (es decir, personas con las que has trabajado y a las que el futuro empleador pueda llamar).
- Se puede añadir un apartado "otros" para dar más detalles (como cursos varios, becas recibidas, voluntariado realizado, premios obtenidos, etc.)

¿QUÉ EVITAR?

- Una longitud excesiva (dos páginas son más que suficiente para los que empiezan a trabajar y todavía no tienen mucha experiencia).
- Las faltas de ortografía. En caso de duda, **¡usa el corrector ortográfico!**
- Las frases demasiado largas.

Podemos utilizar el modelo europeo que encontraremos en la página

www.europass.cedefop.europa.eu.



Siempre y cuando sea posible, es aconsejable enviar una copia por correo electrónico y entregar otra en mano.



¡MUCHO OJO! con lo que publicamos en las redes sociales: nuestro “yo” digital puede ser utilizado como un criterio más para saber si elegirnos o no para un puesto.

En Bélgica es indispensable adjuntar al **CV** una **carta de motivación**, en la que habrá que explicar en pocas palabras por qué somos el candidato ideal para el puesto. Habrá que adaptarla siempre a cada oferta de empleo.

Con todos esos documentos (que guardaremos siempre a buen recaudo), lo ideal es dirigirnos a la administración municipal para iniciar el proceso que nos abrirá las puertas de las oficinas de empleo. Siempre es bueno compaginar una búsqueda activa con las diversas posibilidades que ofrecen dichas oficinas. En cualquier caso, llevemos o no mucho tiempo buscando empleo, y especialmente si nuestros primeros intentos no dan sus frutos, por suerte o por desgracia, la administración pública tiende a derivar a los desocupados al universo de las formaciones.

FORMACIÓN

Lo habitual, si nuestra búsqueda empieza a alargarse, es que nuestra oficina de empleo analice nuestro currículum y nos ofrezca el asesoramiento y acompañamiento necesario para mejorar nuestra situación de cara a nuestra integración laboral.

Los idiomas suelen ser siempre prioritarios, si no los dominamos se nos recomendará utilizar los servicios de enseñanza que suelen estar asociados a cada una de estas oficinas y que ofrecen normalmente clases bastante asequibles. Tras pasar las correspondientes pruebas de nivel, se nos encaminará hacia cursos de idiomas enfocados hacia la búsqueda de empleo.

BÚSQUEDA ACTIVA

En cualquier caso, la formación y la visita a las oficinas de empleo no suele ser suficiente. Lo mejor es seguir buscando con todos los medios a nuestro alcance.

Recurrid a diarios especializados como:

- www.vacature.be (neerlandés)
- www.references.be (francés)

También a **agencias de trabajo temporal** (nuestras ETT's), para ello, podéis consultar www.federgon.be, que agrupa gran número de ellas), aunque sea para encontrar un empleo temporal, que nos permita regularizar nuestra situación mientras buscamos algo mejor con más calma.

INSTITUCIONES

Bruselas-Capital es la región que ofrece mayor oferta laboral, esto se debe principalmente a que en su territorio encontramos numerosas instituciones internacionales encabezadas por las de la **Unión Europea**. Es muy recomendable echar un vistazo de vez en cuando a la intrincada página de **EPSO**:

- www.europa.eu/epsu/index_es.htm



Esta es la oficina de empleo de dichas Instituciones Europeas, o inscribirnos para que nos envíen las convocatorias que más se adapten a nuestro perfil.



Siempre es una buena opción seguir las ofertas de otras instituciones internacionales presentes en Bélgica, como la **OTAN**:

- www.nato.int

o las de organismos nacionales, como la **Representación Permanente de España en Bruselas**, que suele ofertar puestos tanto temporales como indefinidos.



¿DÓNDE BUSCAR?

En Bélgica, como en la mayor parte de los países de Europa, existen múltiples instituciones dedicadas a favorecer la búsqueda de empleo, tantas que a veces nos perdemos. Vamos a intentar aclarar un poco el panorama.

BÚQUEDA DE EMPLEO POR REGIONES

Buena parte de los solicitantes de empleo que tratan de incorporarse al mercado laboral suelen buscar trabajo a través de Internet.

En Bélgica, como ya hemos adelantado, existe una división regional y comunitaria para casi todo. El empleo no es una excepción y el entramado de páginas web que ofrecen servicios relacionados con esta materia es más que abundante, lo que puede ser una ventaja o una desventaja. Una vez que tengamos claro el sector o sectores en los que queremos desarrollar nuestra labor profesional, el segundo paso es siempre saber dónde buscar, y localizar los empleos potenciales no es siempre fácil. No obstante, Bélgica nos facilita esta tarea.

Para hacernos una idea, sólo en Bruselas contáis con 3 oficinas de empleo distintas, una local dedicada a la propia Bruselas (**Actiris**), otra para Flandes (**VDAB**) y otra para Valonia (**Forem**).

En principio podremos inscribirnos en estas oficinas de búsqueda de empleo siempre y cuando tengamos un documento de identidad en vigor y una dirección postal a la que enviarnos el correo.

POR DÓNDE EMPEZAR

Cuando emprendamos nuestra búsqueda, nos encontraremos con una marea de posibilidades. Como decíamos, el uso de Internet suele ser el primer paso para muchos. Los buscadores, las palabras clave, los registros en webs y el uso de un currículum en línea son servicios que ofrecen la mayoría de las plataformas digitales. Pero lo más importante es poder orientarse entre las montañas de ofertas, información y consejos que encontramos.

Es cierto que suele resultar positivo ampliar nuestro campo de búsqueda, pero por otra parte

puede resultarnos más sencillo localizar las webs que se correspondan mejor con nuestra formación y experiencia, por cercanía geográfica y profesional.

ALGUNAS WEBS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO EN BÉLGICA

www.references.be

www.vacature.com

www.vlan.be

www.jobat.be

www.jobscareer.be

www.stepstone.be

www.monster.be

www.searchselection.be

www.leforem.be

www.selor.be

BÚSQUEDA LOCALIZADA

Es muy importante saber localizar dónde e incluso cuándo podemos optar a las mejores oportunidades.

Con el fin de facilitaros esta tarea en la medida de lo posible, hemos elaborado una lista de las páginas web más recomendadas en Bélgica (y alrededores) tanto por su localización como por los sectores profesionales y perfiles a los que están destinadas.

Las páginas siguientes nos darán una idea de la cantidad de posibilidades que ofrece este país, y la numerosa y cambiante oferta laboral a la que podremos optar. Empresa esta que puede antojarse monumental y que es recomendable afrontar con el mejor de los ánimos.



OFICINAS REGIONALES Y FEDERALES DE EMPLEO

Uno de los puntos de referencia en la búsqueda de empleo en Bélgica son las oficinas regionales y federales de Empleo, repartidas por toda la geografía belga, que ofrecen cursos de formación e integración laboral además de ofertas por sectores; eso sí, el dominio de los idiomas locales será condición indispensable para acceder al mercado laboral belga. Por eso, estos organismos ofrecen también cursos y alternativas de aprendizaje subvencionadas.



WWW.ACTIRIS.BE

OFICINA REGIONAL DE EMPLEO EN BRUSELAS. Reconocida tanto por los empleadores como por los solicitantes de empleo, Actiris, servicio público de empleo Bruselas, persigue junto a sus socios convertirse en proveedor de soluciones y alternativas para el mercado laboral en Bruselas.

SOLICITANTES DE EMPLEO ☎ +32 (0)2 800 42 42 ✉ chercheuremploi@actiris.be

SOCIOS COMERCIALES ✉ appelspartenariats@actiris.be

EMPLEADORES ☎ +32 (0)2 505 79 15 ✉ employeurs@actiris.be



WWW.LEFOREM.BE

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO Y FORMACIÓN PROFESIONAL DE VALONIA. Ofrece asesoramiento, orientación e información personalizada destinada a mejorar la efectividad de la búsqueda de empleo, la validación de capacidades, el apoyo en la movilidad geográfica y el desarrollo de acciones específicas para los jóvenes.

ASISTENCIA TELEFÓNICA ☎ 0800 93 947 (número gratuito)



WWW.VDAB.BE

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE FLANDES (VLAANDEREN). Fundado en 1989 con el fin de hacer que el mercado laboral flamenco sea lo más dinámico y transparente posible. Para lograr esta misión, la VDAB proporciona ofertas de empleo, formación y asesoramiento profesional.

ASISTENCIA TELEFÓNICA ☎ 0800 30 700 (número gratuito) ✉ info@vdab.be

DESDE EL EXTRANJERO ☎ +32 2 508 38 11



WWW.ONEM.BE

OFICINA NACIONAL DE EMPLEO. La Oficina Nacional de Empleo es una institución pública que depende de la Seguridad Social belga, y está encargada de gestionar el sistema de desempleo, así como la aplicación de la normativa vigente.



BÚSQUEDA GENERAL DE EMPLEO EN BÉLGICA

<p> REFERENCE.BE VACATURE.COM</p> <p>Revista de búsqueda de empleo especializada (en papel y en digital). Versión francés (reference.be) y neerlandés (vacature.be) respectivamente.</p> <p>FR NL</p>	<p> VLAN.BE</p> <p>Publicación en papel / digital de anuncios clasificados que incluye una amplia variedad de ofertas de trabajo locales.</p> <p>FR NL</p>	<p> CARRIEERBUILDER.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo (en neerlandés y especializada en ofertas para la comunidad flamenca).</p> <p>NL</p>
<p> ARBAJOB.BE</p> <p>Motor de búsqueda de empleo ligado a ofertas, webs y servicios asociados de “Le Forem” (servicio público federal de empleo de Valonia).</p> <p>FR NL</p>	<p> OPTIONCARRIERE.BE</p> <p>Motor de búsqueda de empleo en casi 25.000 páginas web en todo el mundo. Permite realizar búsquedas localizadas por regiones con numerosas ofertas en Bélgica.</p> <p>FR</p>	<p> STUDYRAMA.BE</p> <p>Servicio de ofertas de empleo y formación para jóvenes diplomados en Bélgica.</p> <p>FR</p>
<p> JOBAT.BE</p> <p>Servicio de búsqueda de empleo y gestión de CV online en Bélgica.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> STEPSTONE.BE</p> <p>Búsqueda de empleo por localización y palabras clave.</p> <p> JOBSREGIONS.BE</p> <p>Búsqueda de empleo por sector y localización.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> MONSTER.BE</p> <p>Versión de la conocida web internacional de búsqueda de empleo.</p> <p>EN FR NL</p>
<p> SEARCHSELECTION.BE</p> <p>Web especializada en búsquedas para solicitantes de empleo y empresas en las regiones de Bruselas, Gante, Amberes, Lille y Breda (y en español).</p> <p>ES DE EN FR NL</p>	<p> BE.INDEED.COM</p> <p>Web de búsqueda de empleo que permite incluir CV online y recibir boletines de ofertas de empleo en Bélgica.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> BRUSSELSJOBS.COM</p> <p>Búsqueda de empleo en empresas internacionales afincadas en Bruselas para candidatos de manejen el inglés.</p> <p>EN</p>



BÚSQUEDA GENERAL DE EMPLEO EN BÉLGICA

<p> 1JOBFORU.COM</p> <p>Web de búsqueda de empleo en sectores técnicos cualificados. Permite incluir ofertas de manera gratuita.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> KIFKIF.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo basada en el intercambio cultural y la diversidad. La mayor parte de las ofertas de trabajo se anuncian en neerlandés.</p> <p style="text-align: right;">   </p>	<p> XPATS.COM</p> <p>The bulletin (xpats.com) es una publicación digital para los lectores anglófonos en Bélgica que publica ofertas de empleo y anuncios clasificados.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> JOBIOBA.BE</p> <p>Motor de búsqueda simultánea en varias webs de empleo con posibilidad de registrar nuestro CV que presta especial atención a empresas locales asentadas en Bélgica.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> CARRIERESWITCH.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo por sectores y disciplinas. La mayor parte del contenido está en Neerlandés.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> VACATUREBASE.BE</p> <p>Red de ofertas y búsqueda de empleo para la comunidad neerlandófono en Bélgica y Holanda.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> TIPTOPJOB.COM</p> <p>Web internacional de búsqueda de empleo que incluye una clasificación masiva de ofertas y permite filtrar por regiones, sectores y palabras clave.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> ASSISTANTPLUS.COM</p> <p>Web especializada en ofertas de trabajo e información útil para los profesionales administrativos.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> JOBETUDIANT.BE</p> <p>Web especializada en ofertas de trabajo y prácticas para los jóvenes estudiantes. Incluye un buscador con filtro por regiones y sectores.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> SIMPLYHIRED.BE</p> <p>Motor de búsqueda de empleo que filtra miles de páginas de empresas y ofertas online para facilitarte la tarea. Permite buscar por regiones.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> GOTOMYJOB.COM</p> <p>Web de búsqueda de empleo especializada en aquellos que dominen el neerlandés o el inglés. Permite registro, búsquedas por categorías y actualiza con frecuencia las ofertas.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> EXPERTEER.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo que incluye una curiosa opción de filtrado por sueldo medio.</p> <p style="text-align: right;"></p>

SEGURIDAD Y VIGILANCIA

<p> G4S.BE</p> <p>G4S es el líder global en seguridad privada para particulares, empresas e instituciones públicas. Su web incluye frecuentemente ofertas relacionadas con el sector.</p> <p> </p>	<p> VIGILIS.BE</p> <p>Empresa dedicada a la asesoría en el sector de la seguridad y la vigilancia en el sector privado en Bélgica.</p> <p> </p>	<p> BBSECURITE.BE</p> <p>BB Sécurité está dedicada al sector privado, empresas, comercios y especialmente a la seguridad de particulares con servicio de alarma.</p> <p></p>
<p> APEG-BVBO.BE</p> <p>Asociación profesional de empresas de vigilancia. Es la única federación del sector que defiende los derechos de los profesionales en el país y ofrece información útil.</p> <p> </p>	<p> SECURITAS.BE</p> <p>Una de las empresas con más ofertas del sector de la seguridad también ofrece puestos de trabajo en Bélgica, tanto para empresas privadas como para el sector público.</p> <p> </p>	<p> JOBOPOL.BE</p> <p>Web de la policía belga en la que se especifican los detalles para entrar a formar parte del cuerpo, así como las funciones y requisitos.</p> <p>  </p>

OFERTAS EN CIENCIAS E INGENIERÍAS

<p> BELSP0.BE</p> <p>Web del servicio de programación de la política científica federal belga.</p> <p>  </p>	<p> UCB.COM</p> <p>Empresa farmacéutica internacional con ofertas y presencia de más de 40 países.</p> <p></p>	<p> INSEL.BE</p> <p>Desde 1994, oficina especializada en la selección personal para ingeniería y las formaciones técnicas, en todos los sectores y para todos los perfiles.</p> <p>  </p>
<p> RESEARCH.BE</p> <p>El portal belga para la investigación y el desarrollo científico con información sobre empresas, proyectos e iniciativas del sector.</p> <p>  </p>	<p> CHEMJOBS.NET</p> <p>Web de búsqueda de empleo en el sector químico con ofertas de trabajo por países y regiones.</p> <p></p>	<p> KVIV.BE</p> <p>Web dedicada al sector de la ingeniería energética en la comunidad neerlandesa.</p> <p></p>

OFERTAS EN CIENCIAS E INGENIERÍAS

<p> ESSENCIA.BE</p> <p>Federación belga de industrias químicas y ciencias aplicadas. Es una organización multisectorial que incluye ofertas laborales e información útil.</p> <p>  </p>	<p> INGENUITY.BE</p> <p>Punto de encuentro e intercambio de información útil para el sector de la ingeniería en Bélgica. Incluye información sobre prácticas y ofertas laborales.</p> <p>  </p>	<p> VITO.BE</p> <p>Química sostenible, energía, salud, materiales y uso de la tierra. Estudios y asesoría profesional en investigación e innovación tecnológica. Ofertas de trabajo, eventos...</p> <p> </p>
<p> ABG.ASSO.FR</p> <p>Asesoramiento y apoyo de los doctorados y doctorandos. Su objetivo es favorecer y mantener el desarrollo de la cultura científica, con especial interés por la formación y el empleo.</p> <p> </p>	<p> DOCTORAT.BE</p> <p>Web de análisis de la calidad de la formación para doctores y doctorandos del sector científico y la ingeniería.</p> <p>  </p>	<p> ACADEMICJOBSEU.COM</p> <p>Web líder en la búsqueda de empleo académico y de investigación científica y técnica en Europa. Incluye un buscador y un registro para recibir alertas de empleo vía correo electrónico.</p> <p></p>
<p> LABSUPPORT.BE</p> <p>Web de ayuda para el posicionamiento laboral en el sector de la investigación científica y clínica.</p> <p></p>	<p> ENGINEERJOBS.COM</p> <p>Web de compilación de ofertas de trabajo publicadas en inglés para el sector de la ingeniería en todo el mundo.</p> <p> </p>	<p> ENGINEERINGNET.BE</p> <p>Web/magazine que incluye publicaciones, investigaciones y ofertas del sector de la ingeniería técnica y la investigación científica.</p> <p></p>

SECTOR SERVICIOS / LIMPIEZA

<p> GENS-DE-MAISON.COM</p> <p>Web con ofertas laborales para personal doméstico en Francia y Bélgica.</p> <p> </p>	<p> ISSJOB.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo especializada en ofertas laborales del sector servicios y limpieza. Incluye un buscador específico con ofertas para estudiantes.</p> <p> </p>	<p> EUROCLEAN.BE</p> <p>Web de búsqueda de empleo que incluye también una curiosa opción de filtrado por sueldo medio.</p> <p> </p>
--	--	---

SECTOR SERVICIOS / LIMPIEZA

<p> TITRES-SERVICES.BE</p> <p>Sistema subvencionado que permite a particulares disponer de empleados para la realización de trabajos a domicilio. Incluye ofertas laborales para asalariados e independientes.</p> <p> </p>	<p> DIENSTENCHEQUES.BE</p> <p>Versión neerlandesa de la web de Titre-Services subvencionada por el estado. Ambas incluyen ofertas para asalariados, empresas e independientes.</p> <p> </p>	<p> ABSUGBN.BE</p> <p>Unión general belga de profesionales de la limpieza. Ofrece información útil sobre el sector, formaciones, ofertas y apoyo a los trabajadores del sector.</p> <p> </p>
---	--	--

INFORMÁTICA Y TELECOMUNICACIONES

<p> JOBS.BELGACOM.COM</p> <p>Web especializada en empleo e información empresarial de la compañía de telecomunicaciones belga Belgacom.</p> <p>  </p>	<p> MOBISTAR.BE</p> <p>Web de la compañía de telecomunicaciones belga Mobistar en la que encontraremos una sección con ofertas de trabajo.</p> <p> </p>	<p> BASE.BE</p> <p>Web de la compañía de telecomunicaciones belga base en la que encontraremos una sección con ofertas de trabajo.</p> <p>  </p>
<p> DATANEWS.BE</p> <p>Revista dedicada al sector de la informática en la que encontraremos información útil, eventos, formaciones y posibilidades de desarrollarnos como autónomos.</p> <p> </p>	<p> ICTJOB.BE</p> <p>Una de las mejores webs del mercado laboral relacionado con la informática. Ofertas por especialización, sectores y con un gran número de empresas afiliadas.</p> <p>  </p>	<p> AES.BE</p> <p>Pone en contacto a empresas y profesionales del sector de la informática en el campo del asesoramiento y la ejecución de proyectos. Incluye ofertas de empleo y prácticas.</p> <p>  </p>
<p> ITJOBBOARD.BE</p> <p>Buscador de empleo dedicado en exclusiva al sector “freelance” de las tecnologías de la información y la informática en Bélgica.</p> <p>  </p>	<p> BSB.COM</p> <p>Empresa dedicada al “bussiness solutions” y al “bussiness intelligence”. Proveedor de servicios relacionados con software financiero. Suele incluir ofertas de empleo.</p> <p></p>	<p> SMALS.BE</p> <p>Apoya al gobierno en el sector de la tecnología de la información y la comunicación en asuntos sociales y de salud pública. Web con ofertas de trabajo y noticias del sector.</p> <p> </p>

INFORMÁTICA Y TELECOMUNICACIONES

<p> EXPERIS.BE</p> <p>Una de las marcas del Grupo Manpower dedicadas a los solicitantes de empleo y los reclutadores del sector de de la tecnología de la información, la ingeniería y las finanzas.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> COMPUTERFUTURES.COM</p> <p>Expertos en recursos humanos a nivel internacional. En su web encontraremos ofertas de empleo por regiones y perfiles profesionales.</p> <p>JP DE EN FR NL</p>	<p> OPEN-GROUPE.COM</p> <p>Multinacional dedicada a los servicios de innovación informáticos con importantes empresas asociadas y una buena bolsa de empleo incluida en su web.</p> <p>FR</p>
<p> BASECOMPANY.BE</p> <p>Web especializada en empleo e información empresarial de la compañía de telecomunicaciones belga Base.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> EFINANCIALCAREERS.BE</p> <p>Motor de búsqueda de empleo especializado en “accountancy, ICT y banking”. Incluye filtros por regiones, competencias y sectores.</p> <p>EN FR</p>	<p> INSEL.BE</p> <p>Una de las marcas del grupo Randstad dedicada a los solicitantes de empleo y los reclutadores del sector de los ingenieros informáticos.</p> <p>EN FR NL</p>
<p> AJILON.FR</p> <p>Sección del Grupo Adecco dedicada a los solicitantes de empleo y los reclutadores del sector de los ingenieros informáticos.</p> <p>FR NL</p>	<p> SIGMA.FR</p> <p>El Gupo Sigma ofrece diversos servicios informáticos a empresas desde una filosofía asociada con la sostenibilidad. Su web incluye ofertas laborales.</p> <p>FR</p>	<p> SMARTBIZ.BE</p> <p>Web especializada en empleo e información destinada al sector de las telecomunicaciones, business intelligence e informática.</p> <p>NL</p>
<p> WEBXTRAKT.BE</p> <p>Red de profesionales de la web en Valonia y de la región francesa Norte-Paso de Calais.</p> <p>EN FR</p>	<p> THESAPJOBBOARD.COM</p> <p>Buscador de empleo dedicado en exclusiva a sistemas, aplicaciones y productos informáticos en Bélgica.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> EUROENGINEERING.COM</p> <p>Grupo empresarial que incluye en su web facilidades para la contratación, información y actualidad para el sector de las telecomunicaciones.</p> <p>FR</p>

ASISTENCIA Y TRABAJO SOCIAL

<p> SOCIUS.BE</p> <p>Web dedicada al trabajo social y la interculturalidad.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> BRUXELLESSOCIAL.IRISNET.BE</p> <p>Permite a los usuarios buscar su propio camino en el sector social y de la salud de Bruselas.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> GUIDESOCIAL.BE</p> <p>Web de información, servicio, y consejos. Publican ofertas de empleo de este sector.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> ALTERJOB.BE</p> <p>Buscador de empleo con numerosos filtros, posibilidad de registrarse y crear un perfil público personalizado. Las ofertas prestan especial atención al sector social y educativo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> ACFI.BE</p> <p>Federación que agrupa hasta cuarenta iniciativas distintas de inserción socioprofesional y economía social en Bruselas y Valonia. Acompañamiento a personas con dificultades en el mercado laboral.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> FEBISP.BE</p> <p>Federación bruselense de inserción socioprofesional que reúne a 30 asociaciones del sector. En su web encontraremos ofertas de trabajo y noticias del sector.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> ULTUURNETVLAANDEREN.BE</p> <p>Especialista en marketing cultural que se centra en promoción y difusión de la cultura. Su web acoge proyectos, información y ofertas de empleo relacionadas con el sector.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> SOCIALSQUARE.COM</p> <p>Directorio que incluye una lista de distintas webs dedicadas al sector social.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> JEUGDWERKJOBS.BE</p> <p>Web especializada en asociaciones e instituciones de apoyo a la juventud y la inserción laboral.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> WEBNOUNOU.COM</p> <p>Web que ejerce de intermediaria entre padres y canguros. "Nousnous" y niñeras de estadía lingüística en Bélgica, Francia y Luxemburgo.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> KINDENGEZIN.BE</p> <p>En colaboración con distintas asociaciones, esta organización se centra en la igualdad de derechos y oportunidades de los niños.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> ONE.BE</p> <p>La oficina de la infancia se centra también en los derechos de la infancia y los recién nacidos. En su web encontramos ofertas de empleo información y servicios profesionales.</p> <p style="text-align: right;"> </p>

TURISMO Y HOSTELERÍA

<p> EUROHOTELJOBS.COM</p> <p>Web internacional dedicada al trabajo en el sector hotelero con filtros por regiones y perfiles profesionales.</p> <p>    </p>	<p> HORECA-JOB.BE</p> <p>Página web dedicada al trabajo en el sector de la hostelería en Bélgica con numerosas ofertas e información práctica.</p> <p>  </p>	<p> COMPASS-GROUP.BE</p> <p>Empresa dedicada a la restauración y la hostelería en grandes eventos. Colegios, empresas, administraciones, hospitales y residencias de ancianos en Bélgica.</p> <p> </p>
<p> JOBS4TOURISM.BE</p> <p>Web dedicada al empleo en el sector del turismo y los viajes. Se centra en la inscripción de candidatos, la formación y las ofertas de empleo.</p> <p>  </p>	<p> VVR.BE</p> <p>Asociación flamenca de agencias de viajes.</p> <p></p>	<p> FR.CLUBMEDJOBS.BE</p> <p>Web de Clubmed dedicada a la contratación en el sector turístico a nivel internacional. Trabaja con empresas asociadas.</p> <p> </p>
<p> JOBKITCHEN.BE</p> <p>Web dedicada a ofertas de trabajo en el sector hostelero. Se puede filtrar categoría dentro del sector y lugar donde quieres trabajar.</p> <p>  </p>	<p> QUICK.BE</p> <p>Famosa cadena de restaurantes de comida rápida que suele incluir una sección con ofertas de trabajo por regiones en Bélgica, Francia y Luxemburgo.</p> <p> </p>	<p> HORECANET.BE</p> <p>Web del fondo social de garantía del sector hostelero en Bélgica.</p> <p> </p>
<p> ACCUEILJOB.COM</p> <p>Empresa dedicada al sector de la atención al cliente en hostelería, turismo y animación. Incluye ofertas de trabajo e información útil.</p> <p></p>	<p> SODEXO.BE</p> <p>Agrupación de empresas dedicadas al sector servicios y ofertas para trabajadores asalariados. Además incluye ofertas de empleo y formación.</p> <p> </p>	<p> MCDONALDS.BE</p> <p>Famosa cadena de restaurantes de comida rápida en Bélgica que suele incluir una sección con ofertas de trabajo por regiones.</p> <p> </p>

SECTOR INMOBILIARIO Y DE LA CONSTRUCCIÓN

<p> JEBATIS.COM</p> <p>Directorio que intermedia entre profesionales y particulares. Incluye una amplia oferta de categorías.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> JOBIMMO.BE</p> <p>Web de la sociedad pública de transportes de la región de Flandes que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> IPI.BE</p> <p>Instituto profesional de agentes inmobiliarios que incluye prácticas y ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>
---	---	---

SECTOR TRANSPORTES

<p> BELGIANRAIL.BE</p> <p>Web de la sociedad de ferrocarriles belgas que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;">   </p>	<p> DELIJN.BE</p> <p>Web de la sociedad pública de transportes de la región de Flandes que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> INFOTEC.BE</p> <p>Web de la sociedad pública de transportes de la región de Valonia que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;">   </p>
<p> STIB.IRISNET.BE</p> <p>Web de la sociedad pública de transportes de la Región de Bruselas-Capital que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> AUTORECRUTE.COM</p> <p>Web dedicada a las ofertas de empleo y la intermediación entre empleados y empleadores en el sector del automóvil.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> AEROCONTACT.NET</p> <p>Portal sobre aeronáutica espacial, transporte aéreo y defensa. Actualidad, ofertas de empleo, prácticas, formaciones, y comunicados relacionados con el sector.</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p> PORTDEBRUXELLES.BE</p> <p>Federación bruselense de inserción socioprofesional que reúne a 30 asociaciones del sector. En su web encontraremos ofertas de trabajo y noticias.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> BELGOCONTROL.BE</p> <p>Belgocontrol es una empresa pública a cargo de la seguridad aérea, el control del tráfico y del espacio aéreo. Su web incluye ofertas de trabajo.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> BIAC.BE</p> <p>Web del aeropuerto de Bruselas que incluye ofertas de trabajo, desde servicios, hasta trabajos relacionados con la administración y gestión del aeropuerto.</p> <p style="text-align: right;">  </p>

FINANZAS, DERECHO Y SEGUROS

<p> DROITBELGE.BE</p> <p>Web dedicada al ejercicio del derecho en Bélgica que incluye una sección de empleo además de numerosas informaciones útiles para los ejercientes en el país.</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p> LEXGO.BE</p> <p>Web dedicada a las ofertas de empleo para profesionales del derecho en Bélgica.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	<p> JUSTICEBELGIUM.BE</p> <p>Web del servicio público federal belga que incluye información, prácticas y ofertas de trabajo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>
<p> EFINANCIALCAREERS.BE</p> <p>Motor de búsqueda de empleo especializado en “accountancy, ICT y banking”. Incluye filtros por regiones, competencias y sectores.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> BELFIUS.BE</p> <p>Web oficial del banco Belfius que incluye ofertas de trabajo e información para solicitantes de empleo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> ING.BE</p> <p>Web oficial del banco ING en la que encontraremos ofertas de trabajo.</p> <p style="text-align: right;">  </p>
<p> KBC.BE</p> <p>Web oficial del banco KBC en la que encontraremos ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;">   </p>	<p> BNPPARIBASFORTIS.BE</p> <p>Web oficial del banco BNP/ Fortis en la que encontraremos ofertas de trabajo.</p> <p style="text-align: right;">   </p>	<p> AXA.BE</p> <p>Web oficial del banca y aseguradora AXA en la que encontraremos ofertas de empleo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>
<p> EUROCLEAR.COM</p> <p>Web oficial de la multinacional proveedora de servicios financieros y banking con numerosos colaboradores del sector y que incluye ofertas de trabajo y prácticas.</p> <p style="text-align: right;">     </p>	<p> ETHIAS.BE</p> <p>Una de las empresas aseguradoras más importantes de Bélgica que incluye en su web una sección para solicitantes de empleo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	<p> FINANCIALTALENTS.BE</p> <p>Esta web dedicada a las finanzas, la contabilidad y los servicios jurídicos incluye un buscador en su sección de empleo con filtros por regiones y especializaciones.</p> <p style="text-align: right;"> </p>

COMERCIO / VENTAS

<p> VERKOOPTALENT.BE</p> <p>Buscador de ofertas de empleo por regiones en el sector de las ventas y el marketing directo.</p> <p></p>	<p> CARREFOURBELGIUM.BE</p> <p>Web de la multinacional Carrefour que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas.</p> <p></p>	<p> COLRUYT.BE</p> <p>Web de la cadena de supermercados belgas Colruyt que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas.</p> <p></p>
<p> CORA.BE</p> <p>Web de la cadena de supermercados Cora que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas en Bélgica y Luxemburgo.</p> <p></p>	<p> DELHAIZE.BE</p> <p>Web de la cadena de supermercados belga Delhaize que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas en Bélgica y Luxemburgo.</p> <p></p>	<p> LIDL.BE</p> <p>Web de la multinacional Lidl que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas en Bélgica.</p> <p></p>
<p> FOODJOBS.BE</p> <p>Buscador de empleo ligado a StepStone y dedicado a las grandes distribuidoras del mercado de la alimentación.</p> <p></p>	<p> ALDI.BE</p> <p>Web de la cadena de supermercados Aldi que incluye una sección dedicada a las ofertas de empleo en su plantilla de ventas en Bélgica.</p> <p></p>	<p> ONLYSALESJOB.BE</p> <p>Web dedicada a la búsqueda de empleo en el sector del marketing y las ventas. Incluye un buscador con filtros por regiones y especialidades.</p> <p></p>

AUDIOVISUAL, COMUNICACIÓN Y MÁRketing

<p> RTBF.BE</p> <p>Radio televisión belga francófona que incluye en su web ofertas de trabajo para incorporarse a su plantilla en diversas disciplinas de la comunicación.</p> <p></p>	<p> VTM.BE</p> <p>La sociedad de televisión flamenca es una cadena de televisión en neerlandés. Su web incluye ofertas de trabajo para incorporarse a su plantilla en diversas disciplinas de la comunicación.</p> <p></p>	<p> VRT.BE</p> <p>Empresa pública flamenca de radiodifusión en Bélgica. Su web incluye ofertas de trabajo para incorporarse a su plantilla en diversas disciplinas de la comunicación.</p> <p></p>
---	---	---

AUDIOVISUAL, COMUNICACIÓN Y MÁRKETING

<p> RTL.BE/RTLBELGIUM/EMPLOIS</p> <p>Una de las compañías de televisión, radio y productora más grandes de Europa. Su web incluye ofertas de trabajo y becas para profesionales de la comunicación.</p> <p></p>	<p> CINEUROPA.ORG</p> <p>Cursos, becas, premios, noticias sobre la industria y posibilidades de desarrollar y participar en proyectos individuales y colectivos.</p> <p>   </p>	<p> MM.BE</p> <p>Web dedicada al mundo de la publicidad y las relaciones públicas que incluye una sección con ofertas de empleo en el mercado belga.</p> <p> </p>
<p> BEPUB.BE</p> <p>Comunicación, medios y fotografía. Esta web ofrece un directorio de enlaces de interés para los profesionales del sector.</p> <p></p>	<p> CREATIVECLUB.BE</p> <p>Su objetivo es visibilizar y aumentar la capacidad de comunicación de los anunciantes y profesionales creativos. En su web se pueden encontrar ofertas de empleo y prácticas.</p> <p></p>	<p> JOB2COM.COM</p> <p>Web de empleo para profesionales de la comunicación, la creación, la imagen y el sector multimedia. Es una de las más completas, con buscador y filtros especializados.</p> <p></p>
<p> CATEGORYNET.COM</p> <p>Portal especializado en prensa, relaciones públicas y comunicación. Incluye una sección con ofertas de trabajo y prácticas.</p> <p></p>	<p> PERSGROEP.BE</p> <p>Especializados en prensa, marketing y multimedia que incluye información práctica del sector y respalda proyectos de comunicación con su propia red de colaboradores.</p> <p>  </p>	<p> EMPLOI.LALIBRE.BE</p> <p>Sección de la web oficial de la publicación belga La Libre en la que encontraremos distintos filtros para la búsqueda de empleo.</p> <p>  </p>
<p> ARCHETYPE-CONSULTING.COM</p> <p>Empresa especializada en gestión de recursos humanos en el sector del márketing y las relaciones públicas.</p> <p>  </p>	<p> MEDIARTE.BE</p> <p>Web especializada en el sector audiovisual que incluye información sobre empleo, prácticas y noticias para estudiantes y profesionales.</p> <p> </p>	<p> AJP.BE</p> <p>Asociación de periodistas y profesionales de Bélgica con información para asalariados, independientes e información práctica para profesionales.</p> <p></p>

ENERGÍA Y MEDIO AMBIENTE

<p> DEVELOPPEMENT DURABLE.BE</p> <p>Agrupación de organismos públicos dedicados al desarrollo sostenible en Bélgica.</p> <p> </p>	<p> RESEAU-IDE.E.BE</p> <p>Información y difusión para la educación y el medio ambiente. Incluye ofertas de empleo, prácticas e información actualizada sobre eventos y actividades.</p> <p></p>	<p> EMIS.VITO.BE</p> <p>Información sobre el sistema de desarrollo medioambiental y energético de la región flamenca.</p> <p> </p>
<p> FEGE-FEBEM.BE</p> <p>Representación de empresas privadas dedicadas a la gestión de desechos. Incluye una sección para formación profesional en el sector.</p> <p>  </p>	<p> GREENTECHBRUSSELS.BE</p> <p>Web para emprendedores en el sector de la tecnología y la innovación ecológica.</p> <p>  </p>	<p> ABECE.BE</p> <p>Asociación belga de eco-asesores y consejeros medioambientales. Incluye prácticas e información útil sobre el empleo en el sector.</p> <p> </p>
<p> ENVIRONNEMENT.WALLONIE.BE</p> <p>Portal dedicado al medio ambiente en la región de Valonia. Incluye un listado de empresas del sector e información práctica.</p> <p></p>	<p> RESEAU-TEE.NET</p> <p>Web dedicada al empleo en todos los oficios relacionados con el medio ambiente y la sostenibilidad. Una de las mejores webs de búsqueda de empleo en el sector.</p> <p></p>	<p> IBGEBIM.BE</p> <p>Instituto bruselense para la gestión del medioambiente. Incluye una sección para profesionales y estudiantes además de ofertas de empleo actualizadas.</p> <p> </p>

DEPORTES

<p> SPORTCARRIERE.COM</p> <p>Web que permite la creación de un perfil profesional y la búsqueda de empleo asociada al deporte en Europa.</p> <p></p>	<p> VLABUS.BE</p> <p>Agencia flamenca de “coaching” deportivo que ofrece información útil a profesionales del sector.</p> <p></p>	<p> ADEPS.BE</p> <p>Asociación para el deporte de la Federación Wallonie-Bruxelles. Cada año ofrece numerosos puestos de trabajo para monitores deportivos.</p> <p></p>
---	--	--

DEPORTES

<p> AES-ASBL.BE</p> <p>Asociación de establecimientos deportivos. Consejos de gestión de infraestructuras deportivas. Incluye formación actividades y una sección de anuncios que suele contar con ofertas de trabajo.</p> <p>FR</p>	<p> ASO.FR</p> <p>Agencia de márketing y comunicación deportiva.</p> <p>EN FR</p>	<p> AISF.BE</p> <p>Asociación interfederal del deporte belga. Incluye una sección con anuncios clasificados.</p> <p>FR</p>
---	--	---

SANIDAD Y SECTOR FARMACÉUTICO

<p> PHARMASUPPORT.BE</p> <p>Industria farmacéutica BeNeLux.</p> <p>FR NL</p>	<p> GSK.BE</p> <p>Empresa farmacéutica nacional. Su web incluye una sección de ofertas de empleo.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> CAREERS.ROCHE.COM</p> <p>Web dedicada al empleo de la empresa farmacéutica internacional Roche con presencia en Bélgica.</p> <p>DE EN</p>
<p> PHARMA.BE</p> <p>Asociación general de la industria del medicamento.</p> <p>FR NL</p>	<p> HOSPITALS.BE</p> <p>Web de la asociación belga de hospitales. Incluye información sobre congresos, links de interés y eventos.</p> <p>EN</p>	<p> UCB-GROUP.COM</p> <p>Proyectos de investigación, empleo e información para profesionales. La web de UCB Biopharma está enfocada al sector de las ciencias biomédicas.</p> <p>EN</p>
<p> CAREJOBS.BE</p> <p>Web dedicada a ofertas de empleo, prácticas e información útil del sector de la salud en Bélgica.</p> <p>FR NL</p>	<p> AIDE-SOIGNANT.BE</p> <p>Web informativa para los auxiliares de enfermería en Bélgica. Ofertas de trabajo, normativas, formaciones y requerimientos básicos para ejercer en el país.</p> <p>FR</p>	<p> ZORGZOEKER.BE</p> <p>Web que incluye ofertas de empleo para profesionales de la salud.</p> <p>NL</p>

ENSEÑANZA Y UNIVERSIDADES

<p> UNIVERSIDADES</p> <p>bcs.fltr.ucl.ac.be/univbel.html Desde este enlace se accede al listado de todas las webs de universidades y centros universitarios belgas.</p> <p>FR NL</p>	<p> EMPLOI-ECOLE.CFWB.BE</p> <p>Ofertas de empleo en los centros de enseñanza de la comunidad francófona belga.</p> <p>FR</p>	<p> FIG.BE</p> <p>Secretaría general de enseñanza católica en las comunidades francófona y germanófona de Bélgica. Permite acceder a la web como solicitante de empleo.</p> <p>FR</p>
<p> ENSEIGNEMENT.BE/PROF</p> <p>Enlace de la federación Wallonie-Bruxelles a la sección de su revista para profesionales de la enseñanza.</p> <p>FR</p>	<p> CPEONS.BE</p> <p>Consejo organizador de la enseñanza en centros derivados provinciales y comunales de la Cocof (administración de los municipios francófonos de Bruselas-Capital).</p> <p>EN FR NL</p>	<p> OND.VLAANDEREN.BE</p> <p>Web informativa sobre las universidades y colegios de educación para adultos.</p> <p>NL</p>
<p> BRUCOVO.BE</p> <p>Portal del consorcio de centros de educación para adultos de Bruselas.</p> <p>NL</p>	<p> SYNTRABRUSSEL.BE</p> <p>Web que centraliza información sobre formaciones, inserción laboral y empleo como educador en distintos oficios.</p> <p>NL</p>	<p> DOCTORAT.BE</p> <p>Web de análisis de la calidad de la formación para doctores y doctorandos del sector científico y la ingeniería.</p> <p>EN FR NL</p>

INFORMACIÓN SOBRE EMPRESAS EN BÉLGICA

<p> BECI.BE</p> <p>Web para la empresa, el comercio y la industria en Bruselas.</p> <p>FR NL</p>	<p> ABE.IRISNET.BE</p> <p>Información, acompañamiento y estímulo para proyectos sectoriales innovadores.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> VBO-FEB.BE</p> <p>Federación de empresas que representa más de 50.000 compañías de las tres regiones del país y defiende los intereses de los empresarios.</p> <p>EN FR NL</p>
---	---	---

OFERTAS DE TRABAJO PARA ESTUDIANTES

<p>7 STUDENTATWORK.BE</p> <p>Web que recopila información útil para estudiantes que deciden incorporarse al mercado laboral a tiempo parcial. Incluye ofertas de trabajo.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p>7 FORUMJOBS.BE</p> <p>Web informativa sobre los requisitos y trámites necesarios en la incorporación de los estudiantes al trabajo. También ofrece herramientas para facilitar la gestión.</p> <p>FR NL</p>	<p>7 INFORJEUNESBRUXELLES.BE</p> <p>Información sobre alojamiento, ocio, empleo, estudios, salud y ayudas sociales para los jóvenes en Bruselas.</p> <p>FR</p>
<p>7 JOBETUDIANT.BE</p> <p>Web especializada en ofertas de trabajo y prácticas para los jóvenes estudiantes. Incluye un buscador con filtro por regiones y sectores.</p> <p>FR</p>	<p>7 JEMINFORME.BE</p> <p>Esta web se centra en guiar a los jóvenes en busca de su primer empleo y facilitar los trámites y gestiones para acceder al mercado laboral.</p> <p>FR</p>	<p>7 STUDENT.BE</p> <p>Comunidad online de estudiantes de toda Bélgica para compartir información sobre prácticas, empleo, estudios y consejos prácticos.</p> <p>EN FR NL</p>
<p>7 QUEFAIRE.BE</p> <p>Portal especializado en ocio, entretenimiento y anuncios por palabras divididos por regiones y comunidades locales.</p> <p>FR NL</p>	<p>7 CARE.COM</p> <p>Plataforma online de referencia para familias y proveedores de servicios. Permite la inscripción y publicación del perfil profesional. Presente en multitud de países.</p> <p>ES ...</p>	<p>7 KOTPLANET.BE</p> <p>Web dedicada exclusivamente a la información y la publicación de anuncios para estudiantes y jóvenes en Bélgica.</p> <p>FR</p>
<p>7 WANNAJOB.BE</p> <p>Servicio web con ofertas de trabajo e información para estudiantes divididas por regiones y comunidades.</p> <p>FR NL</p>	<p>7 LALIGUE.BE</p> <p>Web en la que se ofertan servicios para familias y se permite el registro para poner anuncios.</p> <p>FR</p>	<p>7 ACTIRIS.BE</p> <p>Oficina regional de empleo en Bruselas que incluye numerosas ofertas con filtros para trabajadores que compaginan estudios y trabajo.</p> <p>FR NL</p>

MINISTERIOS FEDERALES Y SERVICIOS PÚBLICOS

<p> BELGIUM.BE</p> <p>Información general y servicios oficiales.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> IBZ.FGOV.BE</p> <p>Servicio federal público del Ministerio del Interior.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> DIPLOMATIE.BELGIUM.BE</p> <p>Servicio federal público del Ministerio de Asuntos Exteriores.</p> <p>DE EN FR NL</p>
<p> ECONOMIE.FGOV.BE</p> <p>Servicio federal público del Ministerio Economía.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> ESERVICES.MINFIN.FGOV.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio de Finanzas.</p> <p>DE FR NL</p>	<p> JUST.FGOV.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio de Justicia.</p> <p>FR NL</p>
<p> MOBILIT.BELGIUM.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio de Movilidad y Transporte.</p> <p>FR NL</p>	<p> SOCIALSECURITY.FGOV.BE</p> <p>Servicio público del Ministerio de la Seguridad Social.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> HEALTH.BELGIUM.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio de Salud Pública, Seguridad Alimentaria y Medio Ambiente.</p> <p>DE EN FR NL</p>
<p> EMPLOYMENT.BELGIUM.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio Empleo, Trabajo y Diálogo Social.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> MIL.BE</p> <p>Ministerio de Defensa.</p> <p>FR NL</p>	<p> FEDICT.BELGIUM.BE</p> <p>Servicio público federal del Ministerio de Información y Comunicación.</p> <p>DE EN FR NL</p>

MINISTERIOS FEDERALES Y SERVICIOS PÚBLICOS

<p> PREMIER.FGOV.BE</p> <p>Cancillería del Primer Ministro.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> IFDD.BELGIUM.BE</p> <p>Instituto Federal para el Desarrollo Sostenible.</p> <p>FR NL</p>	<p> FEDWEB.BELGIUM.BE</p> <p>Personal y organización.</p> <p>FR NL</p>
<p> MI-IS.BE</p> <p>Servicio público federal de programación para la integración social.</p> <p>DE EN FR NL</p>	<p> BELSP0.BE</p> <p>Servicio público federal de programación para la política científica.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> JOBPUNT.BE</p> <p>Web de referencia para la selección y gestión de recursos humanos en el sector público de Flandes.</p> <p>NL</p>

WEBS INTERNACIONALES DE EMPLEO

<p> EMPLOIS.CA</p> <p>Buscador de empleo especializado en ofertas de trabajo en Quebec (Canadá).</p> <p>EN FR</p>	<p> ACTIRISINTERNATIONAL.BE</p> <p>Web del servicio de empleo de Bruselas especializada en ofertas de trabajo, prácticas y formaciones en el extranjero.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> CHOOSEYOURBOSS.COM</p> <p>Web especializada en el sector informático que permite acceder a ofertas personalizadas de trabajo nacionales e internacionales.</p> <p>FR</p>
<p> EMPLOI.ORG</p> <p>Web dedicada a recopilar y seleccionar los mejores sitios webs de empleo en la red.</p> <p>FR</p>	<p> EUROBRUSSELS.COM</p> <p>Portal de empleo dedicado a la comunidad de las empresas instituciones y negocios europeos de ámbito internacional.</p> <p>EN FR NL</p>	<p> EC.EUROPA.EU/EURES</p> <p>Portal europeo de movilidad laboral internacional.</p> <p>ES ...</p>

WEBS INTERNACIONALES DE EMPLEO

 <p>TOPJOBS.CO.UK</p> <p>Web de búsqueda de empleo en el Reino Unido.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>JOBAFRIQUE.COM</p> <p>Web de ofertas de empleo en África con buscador por países y sectores de actividad.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>FINDAJOBINAFRICA.COM</p> <p>Web de ofertas de empleo en África con buscador por países y sectores de actividad.</p> <p style="text-align: right;"></p>
 <p>CRUISEJOBFINDER.COM</p> <p>Web de empleo en la industria del turismo y la navegación con ofertas internacionales y para diversos perfiles profesionales.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>CAREERSINTERNATIONAL.COM</p> <p>Web de búsqueda personalizada de empleo a nivel internacional dedicada a grandes proyectos de contratación.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>EUROJOBS.COM</p> <p>Una de las webs de empleo con más ofertas en el mercado europeo.</p> <p style="text-align: right;"> </p>
 <p>EUROSCIENCEJOBS.COM</p> <p>Web de búsqueda de empleo y postdoctorados en el sector de las ciencias y las ingenierías.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>EUROSYS.ORG</p> <p>Web de empleo especializada en el sector de la computación y los sistemas operativos a nivel internacional.</p> <p style="text-align: right;"></p>	 <p>JOBS4ACTUARY.COM</p> <p>Motor de búsqueda de empleo a nivel internacional.</p> <p style="text-align: right;">   </p>

ONG's COOPERACIÓN Y ORGANISMOS INTERNACIONALES

 <p>NATO.INT</p> <p>La web de la OTAN incluye frecuentemente enlaces a ofertas de empleo tanto dentro de su organización como en instituciones asociadas.</p> <p style="text-align: right;">  </p>	 <p>JOBS.UN.ORG</p> <p>Web de las Naciones Unidas dedicada a las ofertas de empleo dentro de la propia organización.</p> <p style="text-align: right;"> </p>	 <p>UNICEF.ORG</p> <p>Web de la organización humanitaria UNICEF en la que encontraremos una nutrida sección de empleo y voluntariado.</p> <p style="text-align: right;"> </p>
--	---	--

ONG'S COOPERACIÓN Y ORGANISMOS INTERNACIONALES

<p> RECRUTWEB.UNESCO.ORG</p> <p>Web de aplicación e Información on-line para trabajar en la UNESCO.</p> <p> </p>	<p> MSF.BE</p> <p>Web oficial de Médicos sin Fronteras en Bélgica que incluye también una sección de empleo y voluntariado.</p> <p>  </p>	<p> HANDICAPINTERNATIONAL.BE</p> <p>Esta organización dedicada a los discapacitados incluye en su web una sección dedicada a las ofertas de empleo.</p> <p>  </p>
<p> CICR.ORG</p> <p>Web del comité internacional de Cruz Roja con información sobre la organización, sus actividades y ofertas de voluntariado y empleo a nivel internacional.</p> <p> </p>	<p> ONEWORLD.ORG/JOBS</p> <p>La web de Oneworld está especializada en ofertas de trabajo y voluntariados en distintas organizaciones internacionales de cooperación al desarrollo.</p> <p></p>	<p> COORDINATIONSUD.ORG</p> <p>Web de la coordinadora nacional de ong's francesas dedicadas a la solidaridad internacional. Incluye ofertas de empleo en el sector de la cooperación.</p> <p></p>
<p> APEFE.ORG</p> <p>Web dedicada a la cooperación al desarrollo en el marco de iniciativas belgas y que incluye ofertas de trabajo.</p> <p></p>	<p> BTCCTB.ORG</p> <p>Agencia belga para el desarrollo.</p> <p>   </p>	<p> HACESFALTA.ORG</p> <p>Web de la red española de voluntariado y empleo.</p> <p></p>
<p> WSE.ORG.UK</p> <p>Web dedicada a proyectos ubicados en países en vías de desarrollo económico.</p> <p></p>	<p> DGDC.BE</p> <p>Dirección general de la cooperación en Bélgica.</p> <p> </p>	

¿Y SI ME CONVIERTO EN AUTÓNOMO?

demo de alta. Nunca se sabe lo que nos deparará el futuro.

Antes de contestar a esta pregunta debemos tener claro que hacerse autónomo en Bélgica resulta conveniente sólo a partir de cierto nivel de ingresos. Es indispensable informarse adecuadamente a través de instituciones u organismos oficiales y tener muy clara la actividad que queremos ejercer, ya que algunas tienen sus propios colegios oficiales o están reguladas de manera específica si se desarrollan como autónomos.

REQUISITOS BÁSICOS

Para poder convertirse en autónomo, hay que reunir los siguientes requisitos básicos:

1. **Ser mayor de 18 años** (en ciertos oficios, la edad mínima es de 16 años siempre que se cuente con el permiso paterno).
2. **Ser ciudadano de la U.E.**
3. **No haber sido declarado no apto** por un tribunal ni estar incapacitado para ejercer la actividad.
4. **Demostrar** que se cuenta con **conocimientos de gestión** o administración del entorno profesional en el que se vaya a trabajar. Un título de enseñanza superior relacionado con el sector en el que se pretende trabajar y una carta de recomendación son las dos exigencias más recurrentes. En caso de no contar con ninguna de estas dos cosas, siempre se puede optar por realizar el examen de competencias que organiza el **Servicio Público Federal** (Service Federal Publique / Federale overheidsdienst).

www.finances.belgium.be

PASOS QUE DAR

1. Aunque parezca un asunto menor, es fundamental saber elegir el sector o los sectores en los que podemos ejercer y mencionarlos todos en nuestra solicitud. Incluso si pensamos que vamos a desarrollar únicamente una tarea como autónomos en un momento concreto, siempre es bueno incluir todas las disciplinas para las que estemos capacitados una vez nos

Debemos tener en cuenta que al ejercer ciertas profesiones se nos puede solicitar una convalidación específica de nuestro título o algún requisito adicional, especialmente si queremos trabajar como autónomos en el sector público, o si ejercemos profesiones protegidas, relacionadas con la salud pública o con la restauración.

2. Abrir una cuenta bancaria profesional, claramente diferenciada de nuestra cuenta privada y utilizada únicamente para la actividad profesional que desarrollemos. El número de esa cuenta debe figurar en todos los documentos comerciales y oficiales que utilicemos como trabajador autónomo. El precio de la apertura de cuenta depende de cada banco, en algunos esta gestión es gratuita.

3. Inscribirnos en el **Banque-Carrefour des Entreprises (BCE)**. Se trata de un registro que centraliza los datos de todas las empresas. La inscripción en el **BCE** se tiene que hacer a través de la **Ventanilla Empresarial** situada en el lugar donde se establezca la empresa. El coste de la inscripción puede variar en función del tipo de actividad.

Para poder inscribirse se deben presentar los documentos requeridos, la ya mencionada prueba de “**gestion básica**”, y en el caso de los sectores reglamentados se suele requerir una licencia particular o acreditación profesional colegiada (psicólogos, abogados, arquitectos...).

4. Lo siguiente, si no lo hemos hecho a través de la BCE, es darse de alta en el **registro del IVA (TVA/VAT)**. Todo autónomo está sujeto a esta obligación, salvo excepciones, (actores, médicos...). Lo mejor es informarnos en la agencia local del IVA, donde además deberemos decidir el tipo de IVA por el que vamos a optar: normal, a tanto alzado o en régimen de franquicia (para pequeñas empresas a las que no se aplica el IVA. En la mayoría de los casos el registro es gratuito.

5. Inscribirnos en una **caja de seguros sociales para autónomos**.

Se puede escoger la que se desee, pero al iniciar la actividad como autónomo habrá que estar afiliado a una caja de seguros. Si no se ha hecho así, el **RSVZ/INASTI (Instituto Nacional de Seguros**

Sociales para Trabajadores Autónomos) os inscribirá de facto en la **Caja Nacional Auxiliar para Trabajadores Autónomos**.

La Caja de Seguros Sociales calculará esta cotización en función de vuestros ingresos.

www.rsvz-inasti.fgov.be

6. Afiliarse a una mutua. La mutua que nos cubrirá en caso de enfermedad o invalidez es de libre elección. Debemos entregar un certificado de la Caja de Seguros Sociales en la que se indique que se han pagado las correspondientes cotizaciones sociales.

Si ya nos hemos inscrito previamente en una mutua, recibirán la comunicación de inicio de actividad independiente a través del BCE, así que habrá que presentar también el correspondiente certificado.

Hay que contar con otros gastos derivados de la actividad autónoma, como la tasa regional existente.

COMO ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

En Bélgica también existe la posibilidad de ser autónomo como actividad complementaria. Son autónomos que ejercen una actividad profesional como empleado, funcionario..., así como aquellos que cobran una pensión o algún tipo de ayuda. Las formalidades son las mismas que para el que ejerce como autónomo como actividad principal, con la gran ventaja de que las cotizaciones sociales se reducen considerablemente.

Si se es asalariado o interino, la actividad asalariada deberá ser menor a la de un tiempo parcial. En el caso de los funcionarios, tendrán que trabajar 200 días u ocho meses a tiempo parcial. En el caso de un desempleado, la actividad como autónomo se autorizará si es ocasional. Si recibimos una indemnización de nuestra mutua, la incapacidad reconocida deberá ser al menos del 66%.

OTROS RECURSOS Y AYUDAS

El **BECI (Brussels Enterprises Commerce and Industry)** organiza sesiones de información gratuitas y tiene un buzón de preguntas: starters@beci.be

El **Guichet d'Economie Locale** en Bruselas proporciona información a los emprendedores y los acompaña en el proceso de preparación y en sus primeros pasos (plan financiero, búsqueda de un local, consejos sobre el status, información social, fiscal y contable).

L'Agence Bruxelloise pour l'Enterprise (ABE) asesora a quien tenga un proyecto, una empresa, una PyME, autónomos o inversores que deseen empezar en la región de Bruselas. Ofrece servicios gratuitos sobre creación de empresa, financiación y subsidios, localización, reglamentación, urbanismo...

La **UCM** es la principal organización patronal francoparlante dedicada a la defensa de autónomos y empresarios. Entre sus servicios se encuentra el asesoramiento de emprendedores, análisis y seguimiento de proyectos.

Existen además empresas especializadas en recursos humanos que ofrecen asesoramiento gratuito para autónomos.



ALGUNAS COSAS QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA

El pago de la **cotización social** para un **trabajador autónomo** como actividad principal en 2016 con unos ingresos de 12.000 euros anuales es de unos 700 euros trimestrales. Esta es la cotización mínima inicial, lo que supone unos 230 euros mensuales. No obstante, el trabajador autónomo puede tener, si así lo decide, un margen de seis meses para abonar sus dos primeras cotizaciones sociales.



A los pagos de la cotización social trimestral debemos sumarle los gastos de un contable (en el caso de que decidamos recurrir a uno) para la **declaración trimestral del IVA (TVA/BTW)** y otros gastos derivados de nuestra actividad profesional (materiales, transporte...). Es importante elegir a un contable antes de iniciar la actividad profesional como autónomo.



Si preferimos empezar con un seguimiento especializado, las **Cajas de Seguros Sociales** (Caisse d'assurance sociales / Socialeverzekeringsfondsen) ofrecen ayuda para darnos de alta como autónomos. Existe una amplia variedad, y todas ellas unifican y facilitan las tareas de gestión inicial y nos informan y asesoran a lo largo de nuestra carrera profesional. **Las más conocidas son las siguientes:**

GROUP S

Rue des Ursulines, 2 – 1000 Bruselas
Tel: +32 2 555 15 20 / Fax: +32 2 555 15 45
infocas@groups.be | www.groups.be

XERIUS

Brouwersvliet, 4 – 2000 Amberes
Tel: +32 78 15 00 15 / Fax: +32 78 15 54 25
info@xerius.be | www.xerius.be

ZENITO

Quai de Willebroeck, 37 – 1000 Bruselas
Tel: +32 2 212 22 30
caissedassurancessociales@zenito.be
www.zenito.be

PARTENA

Rue des Chartreux, 45 – 1000 Bruselas
Tel: +32 2 549 73 00 / Fax: +32 2 223 73 79
mkt.asti@start.partena.be
www.partena.be

ACERTA

Espanade du Heysel • BP 65 – 1020 Bruselas
Tel: +32 78 05 10 64 / Fax: +32 78 05 10 67
independants@acerta.be
www.acerta.be

SECUREX-INTEGRITY

Avenue de Tervueren, 43 – 1040 Bruselas
Tel: +32 2 729 92 11 / Fax: +32 2 729 92 20
Dirección postal: BP 10.600 – 1040 Bruselas
brussel@securex.be | www.securex.be

INCOZINA CAISSE D'ASSURANCES SOCIALES ASBL

Torhoutsesteenweg, 384 – 8200 Brujas
Tel: +32 50 40 65 65 / Fax: +32 50 40 65 99
info@incozina.be | www.incozina.be

MULTIPEN

Zeutestraat, 2B – 2800 Malinas
Tel: +32 15 45 12 60 / Fax: +32 15 45 12 68
info@multipen.be | www.multipen.be

L'ENTRAIDE

Rue Colonel Bourg, 113 – 1140 Bruselas
Tel: +32 2 743 05 10 / Fax: +32 2 734 04 79
clasti@entraidegroupe.be
www.entraidegroupe.be

CAISSE D'ASSURANCES SOCIALES DE L'UCM

Chaussée de Marche, 637 – 5100 Namur (Wierde)
Tel: +32 81 32 06 11 / Fax: +32 81 30 74 09
cas@ucm.be | www.ucm.be

CAISSE NATIONALE AUXILIAIRE D'ASSURANCES SOCIALES POUR TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

Quai de Willebroeck, 35 – 1000 Bruxelles
Tel: +32 2 546 45 21 / Fax: +32 2 513 04 13
mailcnh@rsvz-inasti.fgov.be
www.caisse-nationale-auxiliaire.be

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- **Syndicat des Indépendants & des PME**
Tel: +32 2 652 26 92 | info@sdi.be
- **Syndicat neutre pour Indépendants**
Tel: +32 2 217 29 28 / 76 42 | info@sninet.be

1819

TELÉFONO GRATUITO DE
INFORMACIÓN PARA EMPRENDEDORES

COMPARACIÓN DEL ESTATUTO SOCIAL ENTRE ASALARIADOS Y AUTÓNOMOS

*Datos de 2014

	ASALARIADOS	AUTÓNOMOS
Atención Sanitaria	Reembolso de un porcentaje de los gastos	Reembolso de un porcentaje de los gastos
Subsidios por baja laboral	Salario íntegro garantizado durante 30 días. Después de este período hasta un 60% de la renta máxima. Las ayudas se mantienen siempre en los 77,41 € diarios*	Sin salario garantizado. A partir del segundo mes y hasta el año de duración de la baja laboral se cobran ayudas entre 32,73 y 52,43 € diarios*
Accidente laboral y enfermedades asociadas al trabajo	Incapacidad temporal total: hasta un 90% del salario tope. Incapacidad permanente: X% del salario Fallecimiento: Indemnizaciones de hasta el 30% del salario máximo para el cónyuge y un 15% para el hijo/a. (máximo 45% total)	No hay cobertura específica para los accidentes laborales o las enfermedades asociadas con el trabajo.
Pensión	Mínimo en caso de cotización máxima: entre 13.000 y 16.500 € / año*	Mínimo en caso de cotización máxima: entre 12.500 y 16.350 € / año*
Subsidio familiar por hijo	Primer nacimiento: 1.223,11 € Segundo nacimiento y siguientes: 920,25 €	Primer nacimiento: 1.223,11 €* Segundo nacimiento y siguientes: 920,25 €*
Ayudas familiares	Primer hijo: 90,28 € / mes* Segundo hijo: 167,05 € / mes* Tercer hijo: 249,41 € / mes*	Primer hijo: 84,43 € / mes* Segundo hijo: 167,05 € / mes* Tercer hijo: 249,41 € / mes*
Vacaciones anuales	20 días de vacaciones pagadas	Sin derecho a vacaciones pagadas
Paga extra	En función de las condiciones sindicales	Sin derecho a paga extra
Baja de maternidad	15 semanas con el 75-82% del salario. Máximo subsidio de 96,77 €*	Tres semanas mínimas obligatorias + cinco facultativas 440,50 € / semana*
Prestación por desempleo	Las cotizaciones sociales dan derecho a diferentes tipos de subsidios por desempleo.	Sin derecho a subsidios por desempleo excepto en casos concretos

**LIEJA
BRUJAS
GANTE
LOVAINA
AMBERES
CHARLEROI
MONS
DINANT
BRUSELAS**





LIEJA

...es una de las ciudades francoparlantes más importantes de Bélgica. Con cerca de 191.000 habitantes, resalta por su competitividad económica con respecto a otras regiones de Valonia y por la presencia de una de las comunidades universitarias más nutridas del país.

Tras padecer una fuerte crisis industrial en los años 60, la ciudad se ha convertido por méritos propios en un referente de la modernización digital y tecnológica, no sólo de Bélgica, sino de toda Europa.

Situada a pocos kilómetros de Alemania y Países Bajos, podemos considerarla como un punto de encuentro y oportunidades, especialmente si hablamos francés.

En Lieja hay una comunidad española muy importante, por lo que resulta fácil conocer y encontrarnos con gente que nos facilite el proceso de adaptación. En cualquier caso, los habitantes de Lieja son una comunidad muy abierta y hospitalaria.

No será difícil encontrar empleo temporal, aunque si buscamos algo concreto nos puede llevar bastante más tiempo. Los informáticos y en general, los profesionales de la industria tecnológica suelen encontrar buenas y abundantes ofertas en la ciudad, pero no todas las profesiones son tan demandadas.

El casco viejo de Lieja, aunque pequeño, bien merece un paseo; los más osados subirán los 374 peldaños de la **escalera del Bueren**, que tienen una pendiente del 30% y ha sido declarado por la revista americana Huffington Post como la escalinata más extrema del mundo. Pero hay muchas más cosas que hacer, desde acercarse al embarcadero del Saber, centro de la cultura científica, técnica e industrial, creado por la Universidad de Lieja, hasta recorrer las salas del Grand Curtius, un complejo de museos de primera categoría.



Escalera del Bueren



Vista aérea de Lieja / A. Savin

Como curiosidad, en la sala de uno de ellos, el de Arte Religioso y Mosano, hay una sala dedicada a la Masonería, con obras procedentes de museos masónicos, prestadas por las principales logias de la ciudad. Y es que en Bélgica la Masonería tiene gran importancia...

No podemos marcharnos sin degustar un buen “**café liegeois**”, que es como los franceses rebautizaron lo que llamaban “café vienés” hasta la Primera Guerra Mundial, en honor a la resistencia que ofrecieron los fuertes de esta ciudad belga en dicha contienda.

Apuntad la receta: helado de café con café azucarado y rematado todo ello con nata. Existe también la versión “chocolat liégeois”, helado de chocolate, chocolate caliente y nata.

LA VIVIENDA

La vivienda es uno de los problemas que suelen encontrarse los recién llegados a la ciudad, donde al haber ambiente universitario, abundan los “**kots**”. Encontrar apartamentos en buen estado y disponibles puede ser

una tarea complicada. En la mayoría de los casos no están bien cuidados o tienen una distribución un tanto surrealista, con duchas en la cocina o cocinas en la ducha.

Los precios pueden variar mucho, si buscas con tiempo puedes encontrar buenas ofertas baratas, pero a veces los precios se disparan. En resumen, hay que buscar buscar y buscar... y buscar un poco más (y contar un poco con la diosa fortuna). También es más que habitual que los pisos se alquilen sin amueblar, por lo que deberemos contar con un desembolso inicial para muebles.

NIVEL DE VIDA

En general, vivir en Lieja no nos saldrá mucho más caro que en España. Sí que podemos notar diferencia si comemos fuera con frecuencia. Ir a restaurantes suele salir bastante más caro, pero la cesta de la compra puede llenarse por unos 90/100 € al mes (si no somos demasiado exigentes).

También debemos tener en cuenta que los sueldos son más altos que en España, por lo que, comparativamente, la carestía de la vida se podría considerar menor.

**Datos de 2014*

TRANSPORTES

Como siempre, la movilidad en la ciudad depende mucho del medio que escojamos.

En coche, en hora punta resulta casi imposible atravesar la ciudad. La red de autobuses está muy bien considerada, pero al igual que sucede con los vehículos privados, si hay atascos no se salva nadie... Una opción asequible y popular es la bicicleta, aunque hay que reconocer que la orografía de Lieja, con tantas cuestas, y el tiempo (llueve de septiembre a mayo, y a veces hasta en verano) no invitan siempre a subirse al sillín y pedalear.

Para más información podéis visitar la web oficial de la ciudad, donde encontraréis ofertas de empleo, información sobre trámites administrativos y eventos.

www.liege.be



BRUJAS

“**Brugge**” en flamenco significa “puentes”, algo que cobra sentido cuando se visita Brujas. Es la joya turística de Bélgica. No hay persona a quien le hables de Bélgica y no piense en Brujas, y no hay español que nada más aterrizar, no esté pensando en cómo y cuándo visitarla.

Brujas está situada al norte del país, cerca del mar y de la frontera con Holanda. A 90 km. de Bruselas, esta ciudad es conocida como la “**Venecia del Norte**”, atravesada por los canales y puentes a los que debe su nombre. Patrimonio de la **UNESCO** desde el año 2000 gracias a su centro histórico, mantiene las construcciones del Flandes medieval.

La iglesia de la Santa Sangre, la torre del Campanario, el museo Groeninge y un Miguel Angel de la Iglesia de Nuestra Señora, así como su Beaterio, son algunos de sus tesoros.

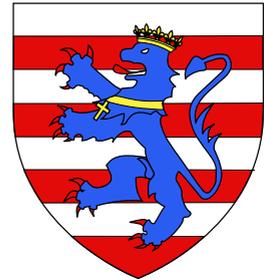
La Grote Markt (Plaza Mayor) de Brujas, rodeada de edificios medievales, es el centro neurálgico de la ciudad y prueba de ello es su incesante actividad (carruajes para turistas, restaurantes, coches, bicicletas, mercadillos...).

De noche la ciudad resulta especialmente hermosa debido a su iluminación.

A las afueras encontraremos los molinos de Brujas, sobre una colina a orillas de un canal, todos muy próximos unos de otros.

Si os gustan los paseos en barco, en esta ciudad son la mejor opción. Por algo menos de 10€, podréis navegar por los canales de la ciudad vieja, con un guía que explica la historia de la ciudad y de los monumentos que podemos admirar durante el trayecto.

www.brugge.be



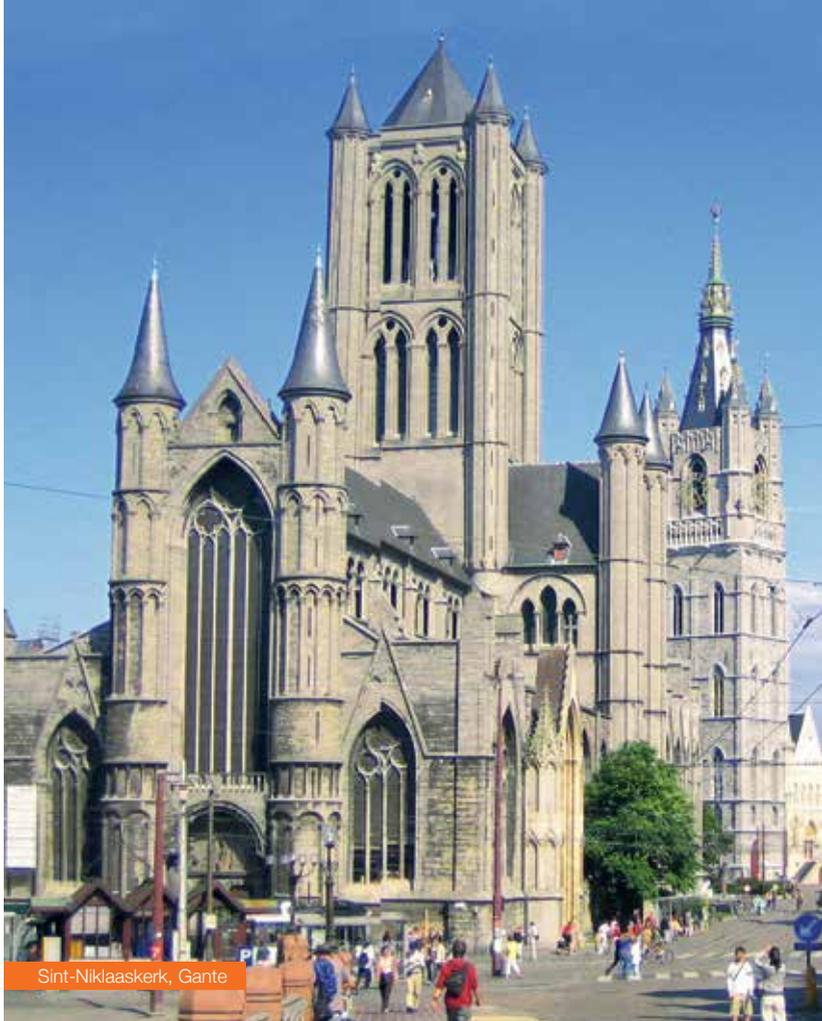
Vista del canal Dijver, Brujas

GANTE

A mitad de camino entre Brujas y Bruselas está **Gante**, ciudad en la que nace **Carlos V** en 1500. De sus 250.000 habitantes 50.000 son estudiantes, Siempre hay mucho ambiente por la noche, pero las “**Gentse Feesten**” se llevan la palma, son 10 días de festividades en la segunda quincena de julio, con músicos tocando en todas las esquinas.

Un paseo por el barrio medieval del **Patershol**, con sus típicas casas escalonadas, es siempre un placer. El **Castillo de los Condes de Flandes** es visita obligada. También merece la pena admirar las tres torres y el Campanario, que simboliza la autonomía de la ciudad y el poder de los gremios, del XIV, desde donde sus 54 campanas daban la alerta en caso de necesidad. Muy recomendables también la iglesia de San Nicolás y la **catedral San Bavón**, donde podemos admirar la **Adoración del Cordero Místico**, obra maestra de **Van Eyck**, y pinturas del gran **Rubens**.

El **Graslei** es una de las estampas de Gante más conocidas, se trata de un muelle medieval flanqueado de las típicas casas flamencas. Otro lugar muy recomendable es el **museo STAM** y el **Huijs van Alijn**, que evoca el Gante antiguo. Si buscamos algo diferente, podemos acercarnos al museo de arte contemporáneo **SMAK**. Los amantes del los graffiti, no pueden perderse la **Werregarenstraat**, icono de la pintura callejera en Gante.



Sint-Niklaaskerk, Gante

en este callejón, los artistas callejeros tienen autorización para dar rienda suelta a su arte e imaginación.

Paseando por Gante podemos encontrar en muchos rincones de la ciudad sogas colgadas, como en la conocida **confitería Temmerman**.

Los habitantes de esta ciudad son conocidos como los **Stroppendragers**, que significa los que cargan con la soga. Este apodo procede de la época del emperador Carlos I de España y V de Alemania, debido a la negativa de los ciudadanos a pagar impuestos, lo que llevó a la horca en 1537 a muchos de ellos, humillándolos antes haciéndolos caminar por la

calle descalzos, llevando tan sólo una camisa y una soga al cuello. Cada mes de julio durante el festival **Gentse Feeten**, se repite esta caminata en recuerdo de la rebelión de sus temerarios antepasados.

www.gent.be



LOVAINA

Ciudad de estudiantes, es una Salamanca a lo belga, que nos permitirá disfrutar de muy diversos ambientes. Aunque, como en todo Flandes, el neerlandés es la lengua oficial, gracias al gran número de estudiantes internacionales no tendrás ningún problema para comunicarte en inglés.

En 1425 se funda la **Universidad Católica de Lovaina** (KUL), una de las más antiguas del mundo y la más grande de la región.

Entre sus monumentos destaca el edificio del ayuntamiento, de estilo gótico tardío brabantino, de mediados del siglo XV, que te deja con la boca abierta; la biblioteca de la universidad, incendiada durante la Primera Guerra Mundial; la **“Oude Markt”**, o Plaza Vieja, centro de la noche universitaria, conocida también como “el bar más largo de Europa”, ya que sus casas en hilera albergan casi todas ellas una cervecería o un café. Por cierto que la ciudad es sede de la **InBev**, la mayor cervezera del mundo; la primera cerveza se fermentó aquí en el siglo XIV.

Especial atención merece el Beaterio, declarado patrimonio de la humanidad

por la UNESCO, que alberga ahora viviendas para estudiantes, y es todo un remanso de paz. Allí cerca encontraremos la torre de la iglesia de **Santa Gertrudis**, que fue construida sin un solo clavo, toda una revolución arquitectónica en su época para la ciudad. Y en la iglesia de San Pedro se puede admirar **“La Última Cena”**, de Dirk Bouts.

Lovaina es una ciudad muy cómoda para los estudiantes. Todo el casco histórico es peatonal y las distancias son muy cortas. Aquí la bicicleta es casi tan imprescindible como el paraguas...

www.leuven.be



Ayuntamiento de Lovaina en la Grote Markt (Plaza Mayor)



Vista de Amberes desde el río Schelde

AMBERES

A tan sólo 50 Km. de Bruselas, Amberes, la ciudad de **Rubens**, la moda y los diamantes, es la más importante de Flandes, con su animada vida nocturna y su extenso puerto, el quinto del mundo en cuanto a importancia.

En Amberes vive una de las comunidades judías más importantes de Europa. Fueron ellos quienes iniciaron aquí el negocio de los diamantes. Amberes concentra el 85% de la producción mundial de diamantes en bruto y tiene 4 mercados de diamantes, más de 1.500 empresas del ramo, 350 talleres y varias escuelas donde se enseña el arte de pulir estas piedras preciosas. Las joyerías se suceden en las calles en torno a la Estación Central, un lugar excepcional que no puedes perderte aunque no vayas a coger el

tren. Justo al lado está el zoo de la ciudad, con sus jaulas modernistas.

Otros edificios destacables de la ciudad son la preciosa Catedral gótica y su Museo de Bellas Artes, el KMSKA, que alberga en un enorme edificio neoclásico una excelente exposición de obras de maestros flamencos (Van Eyck, Van Dyck, Rubens...) y otros grandes artistas belgas. De hecho, Pieter Paul Rubens pasó gran parte de su vida en Amberes, ciudad de donde procedían sus padres y donde podemos visitar su casa-taller, convertida en museo.

La Grote Markt es triangular y el edificio más destacado es el espectacular ayuntamiento (Stadhuis) de estilo renacentista. En medio de la plaza destaca la fuente barroca de Silvius Brabo, en honor al soldado que, según la leyenda que da origen al nombre de Amberes, cortó la mano del gigante que atemorizaba a la región

La calle Meir es la calle comercial por excelencia; en el nº 50 encontramos el Palacio Meir, ocupado por Napoleón en su día, a quien debemos la decoración del lugar, que bien merece una visita; hoy en día alberga una chocolatería.

Una de las curiosidades de Amberes es el barrio chino, única "Chinatown" reconocida oficialmente en Bélgica.

La bicicleta es el medio más popular para moverse por esta elegante ciudad flamenca.

www.antwerpen.be



CHARLEROI MONS DINANT

CHARLEROI MONS

Es la mayor ciudad de la región valona, a 50 km. de Bruselas, y conocida por los extranjeros sobre todo por su aeropuerto.

Fundada en 1666 por **Carlos II** de España, del que toma su nombre, la ciudad prosperará gracias a la industria del cristal, la metalurgia y el carbón, denominándose la zona “país negro”. Son numerosos los descendientes de italianos y españoles llegados para trabajar en las minas de la región.

Algunos sitios dignos de ser visitados son el Campanario, La Maison Dorée, estilo Art Nouveau, y museos interesantes como el Museo de Fotografía más importante de Bélgica y el mayor de Europa. Charleroi es la capital valona del cómic y sede de la revista “**Spirou**”.

El pasado minero queda patente en el Bois de Cazier, inscrito en la lista de patrimonio de la Unesco, con su museo de la mina, del vidrio y de la industria, y rodeado de “terrils”, colinas surgidas de la extracción carbonera, que han creado un microclima y ofrecen unos paisajes excepcionales.

www.charleroi.be



En **Mons**, a 60 km de Bruselas, merece la pena visitar la bonita **colegiata de Sainte Waudru**, del siglo XV y estilo gótico brabantino, o pasearnos simplemente por su Plaza Mayor.

El Ayuntamiento fue erigido por Carlos “el Temerario” y encargado al maestro de Layens, un arquitecto de gran renombre en el siglo XV. A muy pocos pasos, a su izquierda, veremos el mono del “**Grand Garde**”, una escultura a la que reluce la cabeza, que hay que acariciar con la mano izquierda para tener buena suerte.

Como la mayor parte de las ciudades belgas de renombre, Mons tiene también su **Campanario (Beffroi)**, de 87 metros de altura, el único barroco del país, que también es patrimonio de la Unesco.

www.mons.be





Mons, Beffroi / Autor: Jean-Pol Grandmont

DINANT

Dinant, situada en la región de Valonia, es una pequeña ciudad de unos 14.000 habitantes, aunque tiene cierto sabor a pueblo. Su ubicación, a orillas del Mosa y entre pequeños macizos rocosos, hace de esta ciudad un destino muy atractivo.

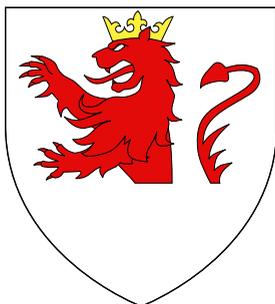
Entre los lugares más destacados, el primer puesto corresponde a la **Colegiata**

de **Nuestra Señora**, con su característico campanario en forma de bulbo y una impresionante vidriera en tonos azules, considerada una de las más altas de Europa. Desde la Ciudadela, a la que se llega a pie tras subir 408 peldaños o en teleférico, la vista es preciosa.

Dinant no presume sólo de vistas, sino también de su hijo predilecto, el ilustre **Adolphe Sax**, inventor del saxofón, que se inspiró en su apellido para darle nombre.

No te vayas sin probar su postre más popular, la “**couque de Dinant**”.

www.dinant.be



Échale un vistazo



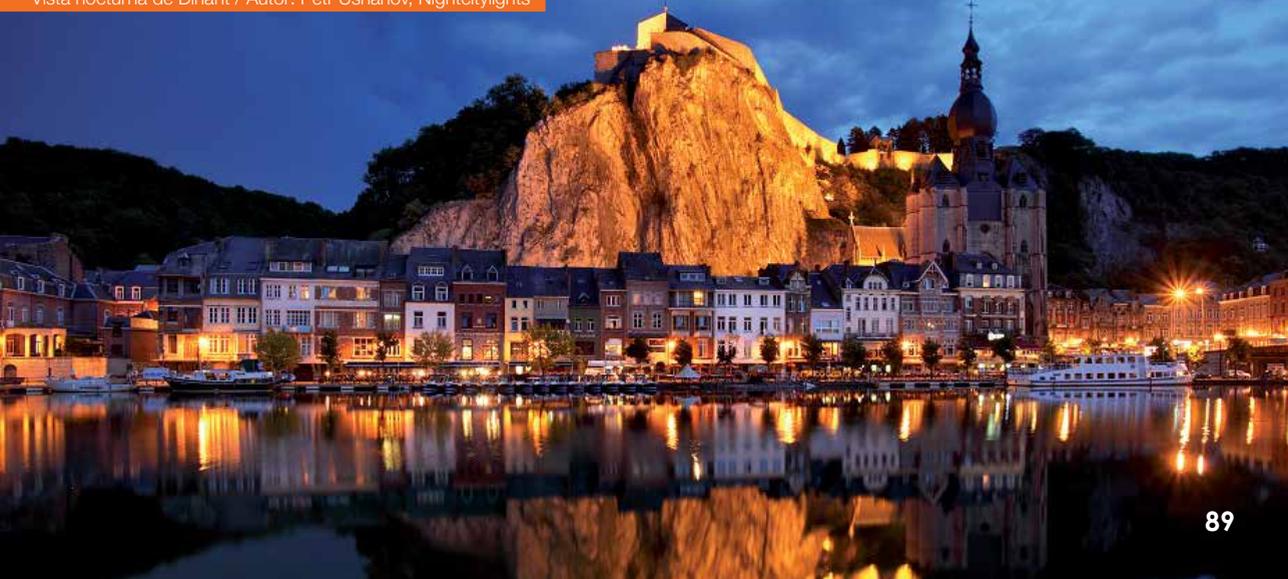
**BRUJAS
GANTE
AMBERES
MALINAS
LOVAINA**

visitflanders.com/es

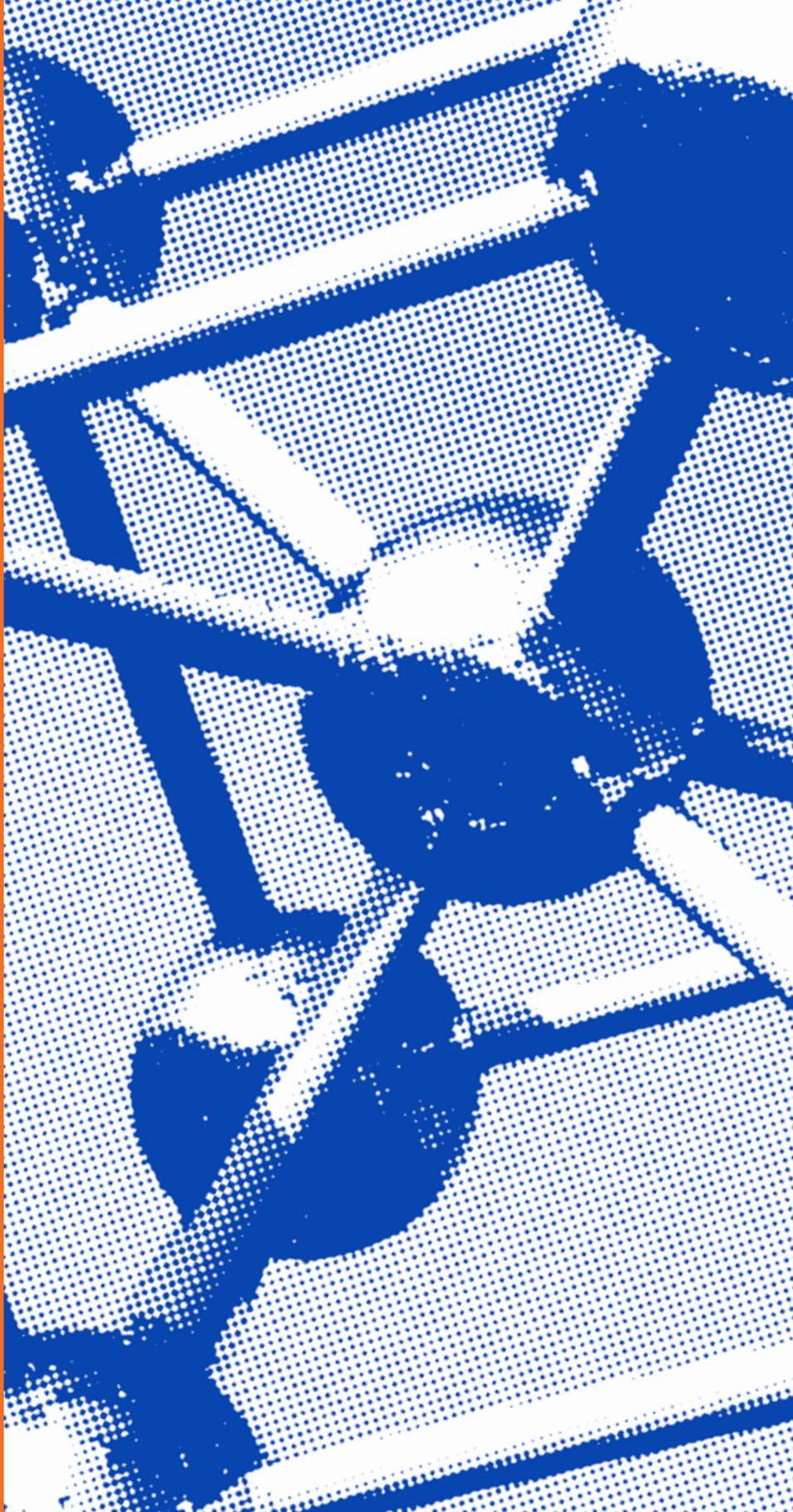
**LIEJA
MONS
CHARLEROI
DINANT
NAMUR
SPA
WATERLOO**

belgica-turismo.es

Vista nocturna de Dinant / Autor: Petr Ushanov, Nightcitylights



BRUSELAS



BRUSELAS

HISTORIA Y TURISMO

El origen de la ciudad de **Bruselas** se sitúa en torno al siglo X. Etimológicamente significaría Ermita del pantano, del neerlandés medieval **broek** (pantano) y **sell** (ermita). Era una zona en la que convergían numerosos cursos de agua. Muchos de los 19 municipios que forman la región de **Bruselas-Capital** (Anderlecht, Auderghem, Berchem-Sainte-Agathe, Etterbeek, Evere, Forest, Ganshoren, Ixelles, Jette, Koekelberg, Molenbeek-Saint-Jean, Saint-Gilles, Saint-Josse-ten-Noode, Schaerbeek, Uccle, Watermael-Boisfort, Woluwe-Saint-Pierre, Woluwe-Saint-Lambert y Bruxelles Ville) conservan referencias a ello en sus nombres, al acabar en “beek”, que significa “arroyo” en neerlandés, significando Molenbeek, por ejemplo el arroyo del molino. Desafortunadamente, en el siglo XIX Bruselas perdió su río, que fue sepultado para evitar la expansión de epidemias, aunque aún se puede ver fluir el río **Senne** en el Museo de las Alcantarillas. De hecho, Bruselas en su escudo de Bruselas luce el Iris de las Marismas, variedad de lys salvaje que crece en zona pantanosa.

Bruselas cuenta con poco más de un millón de habitantes para una superficie de 162 km cuadrados; cuenta con más de 8.000 hectáreas de zonas verdes, convirtiéndola en una de las capitales más verdes de Europa.

También es una de las ciudades más cosmopolitas del mundo, con 45 nacionalidades representadas con un mínimo de 1.000 habitantes. El 30 % de los habitantes de Bruselas es de origen extranjero, +/- 352.000.

Los monumentos más visitados por los turistas están encabezados por su plaza Mayor, la **Grand' Place**, patrimonio de la Unesco. Los franceses la bombardearon en 1695 destruyendo la práctica totalidad. Se empieza a reconstruir inmediatamente después, e irá sufriendo cambios y restauraciones. El único vestigio medieval conservado es el Ayuntamiento, que data de 1401. Las casas que la rodean pertenecían en su mayoría a distintos gremios.

Todos los años pares, coincidiendo con la fiesta de la Asunción de María, el 15 de agosto, la Grand' Place es recubierta por una **alfombra de flores** formada por casi un millón de begonias, que unos 120 voluntarios plantan en unas 4 horas.

Vista de Bruselas desde la 10ª planta de la rue de l'Evêque 1 – 1000 Bruselas





Alfombra de flores en la Grand' Place de Bruselas

El resultado es espectacular y si estáis en Bruselas por esas fechas no dejéis de acercaros a admirarlo. La entrada es gratuita, aunque si queréis tener una vista panorámica de la alfombra tendréis que pagar una entrada para subir a lo alto del Ayuntamiento.

Los símbolos de la ciudad son el **Manneken Pis**, la estatua del niño haciendo pis, que además cuenta con todo un ajuar, regalo de personalidades y asociaciones, y el **Atomium**, una estructura de 103 metros de altura construida para la Exposición General de Bruselas de 1958. Se trata de una representación de una molécula de hierro ampliada 165 millardos de veces y está formado por nueve esferas de acero que acogen exposiciones permanentes y temporales. Además en la esfera superior podemos encontrar un restaurante.

El **Palacio de Justicia de Bruselas** es uno de los edificios más impresionantes de Europa. Debido a su tamaño, el edificio es visible desde casi toda la ciudad. La construcción del edificio la llevó a cabo entre 1866 y 1883 el arquitecto Joseph Poelaert, quien murió 4 años antes de ver completada su obra maestra. Para su edificación fue necesario demoler 3.000 casas.

Ubicado en la zona alta de la ciudad encontramos el **Palacio Real de Bruselas**, que en 1831 dejó de ser la residencia real, trasladándose esta a al Palacio de Laeken, en las afueras de Bruselas.

Al este de Bruselas se encuentra el **Parque del Cincuentenario**, cuya parte más característica es el arco, rematado por la Cuadriga de Brabante, que conmemora los 50 años de la creación de Bélgica como país.

Otros lugares de suma importancia, de carácter religioso, son la **Catedral de San Miguel y Santa Gúdula**, la **Basilica del Sagrado Corazón** y **Notre-Dame du Sablon**.

Aunque no de todos es sabido, Bruselas ocupa un lugar preeminente entre las ciudades modernistas europeas. Los edificios "**Art-nouveau**", que así se llama en Francia y Bélgica el Modernismo, abundan en la ciudad, y son realmente admirables. Uno de los arquitectos más importantes dentro de este movimiento es **Víctor Horta**, cuyo rastro podéis seguir por la ciudad de casa en casa: la casa **Tassel** (de la que dicen que es la primera que se puede definir como Art-Nouveau), la Autrique, la Van Eetuelde, la Solvay, y una lista interminable de maravillas, entre las que se cuenta su propia residencia y taller. Las visitas guiadas del Art-Nouveau organizados por la ciudad son muy interesantes, y hay alguno en español, como el de **Buendía Tours**. Aunque con un buen mapa y una buena guía también podemos organizarnos nosotros el recorrido.

Sin olvidar el **Art-Déco**, del que Bruselas también es lugar emblemático. El **palacio**



Stoclet marca el paso de un tipo de arte a otro: obra del arquitecto austriaco **Joseph Hoffman**, es representativo del “**arte total**”, es decir, su decoración exterior e interior son indisolubles, así como su mobiliario, los objetos cotidianos y los jardines. Nada menos que **Gustav Klimt** y **Fernand Khnopff** son los autores de la decoración interior y del resto de objetos: hasta los cubiertos son diseño de Klimt. Es una pena que por el momento no se pueda visitar, al seguir siendo una residencia particular, ni siquiera en las Jornadas del Patrimonio, unos días en septiembre en los que abren sus puertas al gran público en toda Bélgica edificios y lugares donde normalmente no se puede entrar (atentos a esas fechas porque las visitas que se proponen suelen merecer mucho la pena; ahora bien, madrugad si queréis visitar varios sitios porque suele haber cola).

Para los amantes de los cómics, hay una ruta específica por la ciudad. Belgas son **Tintín**, **Lucky Luke**, los **Pitufos**, **Spirou**, **Tomás el Gafe** y un largo etcétera. La **Ruta del Cómic** es un homenaje a todos los maestros del cómic y cuenta con 40 murales de tamaño colosal repartidos en las paredes de la ciudad en diferentes zonas.

Puedes descubrirlos en el siguiente enlace:

www.brussels.be/artdet.cfm?id=5316

CINE EN BRUSELAS

En Bruselas hay media docena de salas de cine maravillosas, no lo decimos por su calidad de sonido o de imagen, no; lo decimos porque si te gusta el Cine, así con mayúscula, Bruselas es el paraíso.

Si quieres disfrutar del Séptimo Arte como algo más que un entretenimiento o una forma de pasar el tiempo libre, el abanico que se despliega es sobresaliente. Hay un lugar entrañable, la **Cinematek** o Museo del Cine, situado en el **Palacio de Bellas Artes**, cuyas dos salas ofrecen una programación extraordinaria.

Una está dedicada en exclusiva **¡¡¡al cine mudo!!!**; con pianista en directo, lo que da a la proyección un aire inequívocamente iniciático. Pocas ciudades en el mundo pueden presumir

de semejante “delicatessen”. La sala digamos sonora ofrece mes tras mes clásicos o películas que no han encontrado distribuidor, ciclos dedicados a directores o actores o por géneros.

La visita es obligada para todo cinéfilo: el Museo del Cine, se convertirá en su lugar de recogimiento en las largas tardes de invierno.

Además, Bruselas cuenta con otras salas que merecen una visita: Actor’s Studio, Arenberg, Stix, Vendôme, son sólo algunos ejemplos de la oferta cinematográfica de calidad de Bruselas. Por supuesto que la capital de Europa cuenta también con numerosos multicines, que ofrecen la mejor calidad de imagen y sonido.

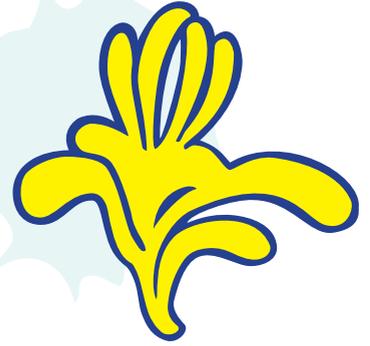


Cine Nova en Bruselas, dedicado al cine independiente



www.bruxelles.be
www.brussel.be
www.brussels.be

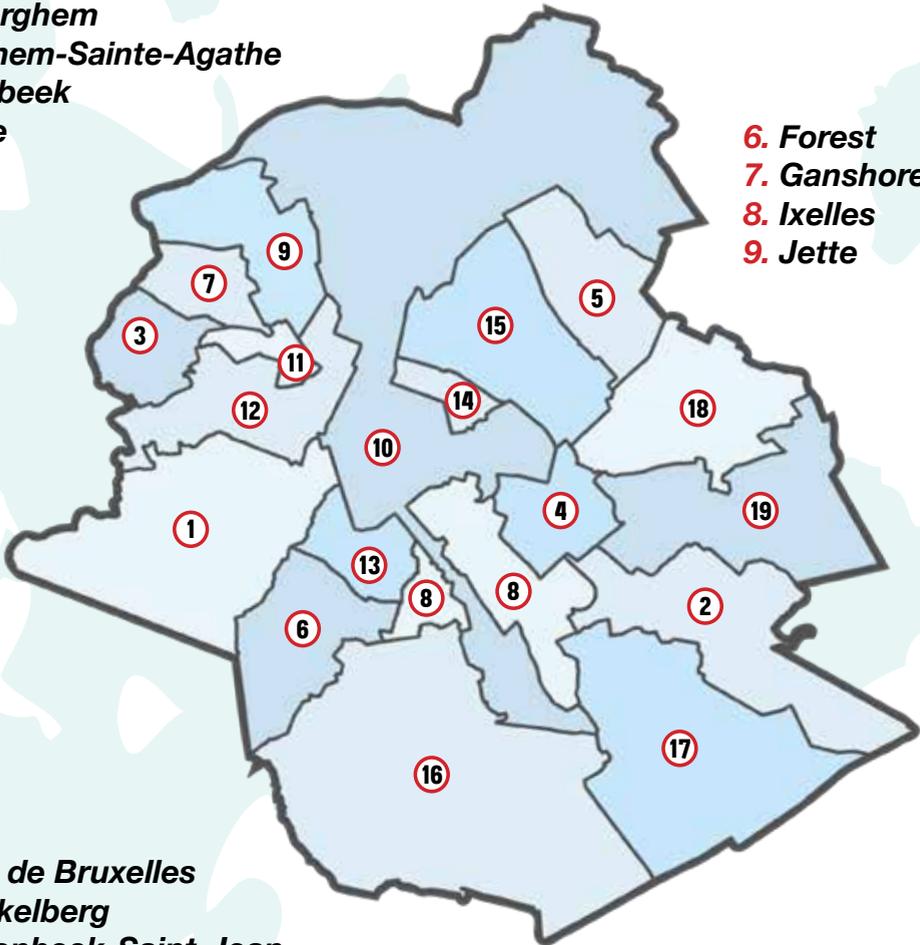
BRUSELAS CAPITAL



MUNICIPIOS

1. Anderlecht
2. Auderghem
3. Berchem-Sainte-Agathe
4. Etterbeek
5. Evere

6. Forest
7. Ganshoren
8. Ixelles
9. Jette



10. Ville de Bruxelles
11. Koekelberg
12. Molenbeek-Saint-Jean
13. Saint-Gilles
14. Saint-Josse-ten-Noode

15. Schaerbeek
16. Uccle
17. Watermael-Boitsfort
18. Woluwe-Saint-Lambert
19. Woluwe-Saint-Pierre

ANDERLECHT

Uno de los centros agrícolas más antiguos del país, Anderlecht es un municipio que se ha urbanizado gracias al crecimiento en torno a la ciudad de Bruselas, convirtiéndose en un emplazamiento destacado en la vida económica de la Región.

Ayuntamiento: [Place du Conseil, 1 / B-1070](#)

Tel: +32 (0)2 558 08 00
 Fax: +32 (0)2 523 12 14
 Correo electrónico: info@anderlecht.irisnet.be
 Web: www.anderlecht.be

CPAS / OCMW

[Rue Raymond Vander Bruggen 62-64 / B-1070](#)
 Tel: +32 (0)2 529 41 20
 Fax: +32 (0)2 529 41 22
 Web: www.anderlecht.be/cpas



AUDERGHEM

Entre el campo y la ciudad, un tercio de su superficie está compuesto por el bosque de Soignes y los grandes parques que la rodean, Audergem es un municipio residencial ideal para aquellos que prefieren estar un poco más alejados de las aglomeraciones urbanas sin perder las ventajas que nos ofrece la ciudad.

Ayuntamiento: [Rue Emile Idiers, 12-14 / B-1160](#)

Tel: +32 (0)2 676 48 11
 Fax: +32 (0)2 660 98 38
 Correo electrónico: repub@audergem.be
 Web: www.audergem.be

CPAS / OCMW

[Avenue du Paepedelle, 87 / B-1160](#)
 Tel: +32 (0)2 679 94 10
 Fax: +32 (0)2 672 94 61
 Correo electrónico: audergem@pubilink.be



BERCHEM-SAINTE-AGATHE

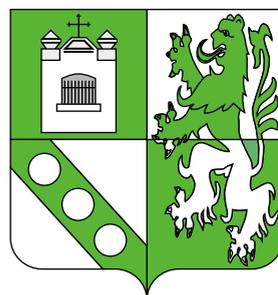
Cercana al centro de Bruselas, Berchem-Sainte-Agathe ofrece calidad de vida y un ambiente atractivo. Su pasado rural, sus espacios verdes, parques y rincones naturales la convierten un municipio muy agradable.

Ayuntamiento: [Avenue du Roi Albert, 33 / B-1082](#)

Tel: +32 (0)2 464 04 11
 Fax: +32 (0)2 464 04 91
 Correo electrónico: info@1082berchem.irisnet.be
 Web: www.berchem.be

CPAS / OCMW

[Avenue du Roi Albert, 33 / B-1082](#)
 Tel: +32 (0)2 482 13 00
 Fax: +32 (0)2 469 22 94
 Correo electrónico: rgeysenbergh@cpasberchem.irisnet.be
 Web: www.cpasberchem.irisnet.be



ETTERBEEK

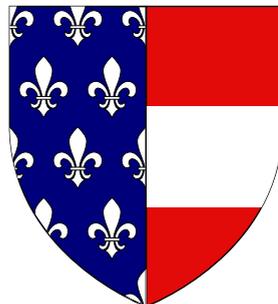
El municipio de Etterbeek se caracteriza por su zona univesitaria, que aglomera destacados espacios verdes como el Parque Jean-Félix Hap o el jardín de Fontenay-sous-Bois. La zona de "La Chasse", la rue des Tongres y la place Jourdan demuestran también la vocación comercial de este barrio.

Ayuntamiento: Avenue d'Auderghem, 113-115 / B-1040

Tel: +32 (0)2 627 21 11
 Fax: +32 (0)2 627 23 50
 Correo electrónico: info@etterbeek.be
 Web: www.etterbeek.be

CPAS / OCMW

Square Docteur Jean Joly, 2 / B-1040
 Tel: +32 (0)2 627 21 11
 Fax: +32 (0)2 646 32 14
 Correo electrónico: marcel.vermeulen@cpas-etterbeek.be
 Web: www.cpas-etterbeek.be



EVERE

Cada vez más extensa y animada, su tendencia de crecimiento constante armoniza las viviendas residenciales (especialmente unifamiliares) con la implantación de industria y energía limpia.

Ayuntamiento: Square Servaas Hoedemaekers, 10 / B-1140

Tel: +32 (0)2 247 62 62
 Fax: +32 (0)2 241 07 51
 Correo electrónico: evere@brutele.be
 Web: www.evere.be

CPAS / OCMW

Square Hoedemaekers, 11 / B-1140
 Tel: +32 (0)2 247 65 65
 Fax: +32 (0)2 241 65 42
 Web: www.evere.irisnet.be/index.php/fr/social/cpas



FOREST

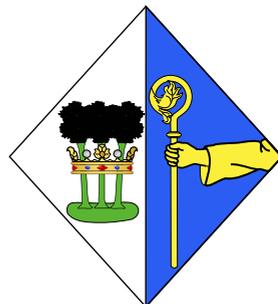
Forest es una zona multicultural caracterizada por espacios residenciales tranquilos y agradables. Zonas verdes y parques que conviven con algunos de los más notables edificios del estilo Art Decó y moderno. Bordeando el bosque encontraremos también numerosa actividad industrial.

Ayuntamiento: Rue du Curé, 2 / B-1190

Tel: +32 (0)2 370 22 11
 Fax: +32 (0)2 370 22 33
 Correo electrónico: contact@forest.irisnet.be
 Web: www.forest.be

CPAS / OCMW

Rue du Curé, 35 / B-1190
 Tel: +32 (0)2 349 63 00 / Fax: +32 (0)2 349 63 47
 Correo electrónico: forest@publilink.be
 Web: www.cpasforest.irisnet.be



GANSHOREN

Situada al noroeste de Bruselas, este antiguo municipio agrícola, que hace tiempo estaba bajo la tutela de Jette, es hoy una apacible localidad residencial. Su superficie, de 2,5 km², limita con los municipios de Asse, Koekelberg, Berchem-Sainte-Agathe y Jette.

Ayuntamiento: [Avenue Charles-Quint, 140 / B-1083](#)

Tel: +32 (0)2 465 12 77

Fax: +32 (0)2 465 73 73

Correo electrónico: ganshoren@ganshoren.irisnet.be

Web: www.ganshoren.be

CPAS / OCMW

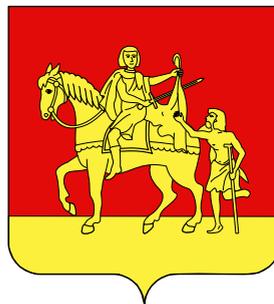
[Avenue de la Réforme, 63 / B-1083](#)

Tel: +32 (0)2 422 57 57

Fax: +32 (0)2 425 09 17

Correo electrónico: info@cpasgan.irisnet.be

Web: www.ganshoren.irisnet.be/cpas



IXELLES

Animado y lleno de vida, alberga la prestigiosa Universidad Libre de Bruselas. Ixelles es un municipio lleno de contrastes y cargado de Historia. Se caracteriza por sus parques y espacios verdes. Con sus numerosos teatros y cines, se ha convertido en el centro nocturno y cultural de la zona alta de la ciudad.

Ayuntamiento: [Chaussée d'Ixelles, 168 / B-1050](#)

Tel: +32 (0)2 515 61 11

Fax: +32 (0)2 515 61 59

Correo electrónico: secretariat@ixelles.be

Web: www.ixelles.be

CPAS / OCMW

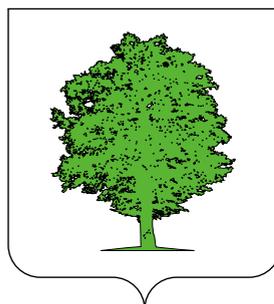
[Chaussée de Boondaël, 92 / B-1050](#)

Tel: +32 (0)2 641 54 11

Fax: +32 (0)2 641 55 55

Correo electrónico: jacques.rucquoi@publilink.be

Web: www.cpasixelles.irisnet.be



JETTE

Pulmón verde del noroeste de la capital. Municipio familiar por excelencia, se precia de ser una de las zonas de Bruselas más respetuosas con el medio ambiente.

Ayuntamiento: [Chaussée de Wemmel, 100 / B-1090](#)

Tel: +32 (0)2 423 12 11

Fax: +32 (0)2 425 24 61

Correo electrónico: infojette@jette.irisnet.be

Web: www.jette.be

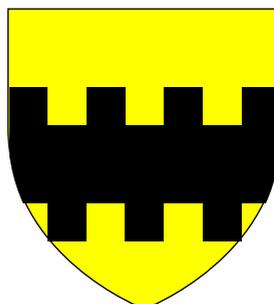
CPAS / OCMW

[Rue de l'Église Saint-Pierre, 47/49 / B-1090](#)

Tel: +32 (0)2 422 46 11

Fax: +32 (0)2 422 47 13

Correo electrónico: cpasocmw.jette@publilink.be



KOEKELBERG

A pesar de su pequeña superficie, Koekelberg es uno de los municipios más densamente poblados de Bélgica. Conocido por albergar la gigantesca basílica inaugurada en 1905 por Leopoldo II, a lo largo de los últimos años se ha revalorizado gracias a la renovación del Parc Elizabeth.

Ayuntamiento: [Place Henri Vanhuffel, 6 / B-1081](#)

Tel: +32 (0)2 412 14 11

Fax: +32 (0)2 414 10 71

Correo electrónico: koekelberg@koekelberg.irisnet.be

Web: www.koekelberg.be

CPAS / OCMW

[Rue François Delcoigne, 39 / B-1081](#)

Tel: +32 (0)2 412 16 52

Fax: +32 (0)2 412 16 85

Correo electrónico: koekelberg@publilink.be



MOLENBEEK-SAINTE-JEAN

Densamente poblado, el municipio de Molenbeek-Saint-Jean acoge diversas comunidades multiculturales. Desde el siglo XIX se ha erigido como epicentro de grandes empresas comerciales e industriales.

Ayuntamiento: [Rue du Comte de Flandre, 20 / B-1080](#)

Tel: +32 (0)2 412 37 90

Fax: +32 (0)2 412 36 87

Correo electrónico: molenbeek@molenbeek.irisnet.be

Web: www.molenbeek.be

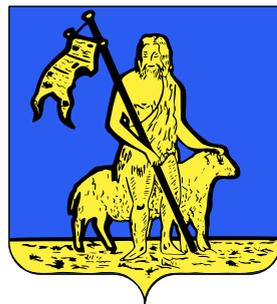
CPAS / OCMW

[Rue Alphonse Vandenpeereboom, 14 / B-1080](#)

Tel: +32 (0)2 412 53 11 / Fax: +32 (0)2 412 53 53

Correo electrónico: cpas-ocmw.1080@molenbeek.irisnet.be

Web: www.cpas-molenbeek.irisnet.be



SAINT-GILLES

Con una población heterogénea y joven, Saint-Gilles es un municipio en constante renovación y revalorización, principalmente gracias a las iniciativas vecinales y a una política social con más de quince años de tradición.

Ayuntamiento: [Place Maurice Van Meenen, 39 / B-1060](#)

Tel: +32 (0)2 536 02 11

Fax: +32 (0)2 536 02 02

Correo electrónico: contact.1060@stgilles.irisnet.be

Web: www.stgilles.be

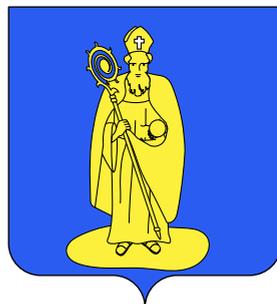
CPAS / OCMW

[Rue Fernand Bernier, 40 / B-1060](#)

Tel: +32 (0)2 600 54 11 / Fax: +32 (0)2 600 54 19

Correo electrónico: cpas@cpasstgilles.irisnet.be

Web: www.cpas1060.be



SAINT-JOSSE-TEN-NOODE

Saint Josse es el municipio con la media de edad más baja de Bélgica, una de las densidades de población más altas y diversidad de nacionalidades. Es uno de los mejores ejemplos de multifuncionalidad urbana, combinando zonas residenciales, cultura, oficinas, y espacios verdes.

Ayuntamiento: [Avenue de l'Astronomie, 13 / B-1210](#)

Tel: +32 (0)2 220 26 11
 Fax: +32 (0)2 218 83 36
 Correo electrónico: ccollet@stjosse.irisnet.be
 Web: www.stjosse.be

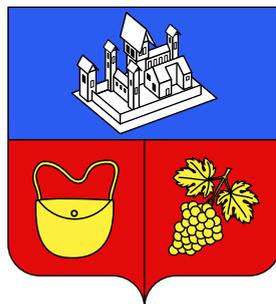
CPAS / OCMW

[Rue Verbist, 88 / B-1210](#)

Tel: +32 (0)2 220 29 11 / Fax: +32 (0)2 220 29 99

Correo electrónico: secretariat.cpasst-josse@cpassjtn.irisnet.be

Web: www.cpas-saintjosse.irisnet.be



SCHAERBEEK

Schaerbeek es el segundo municipio más populoso de la región de Bruselas Capital, y la séptima de Bélgica. Entre sus barrios existen fuertes contrastes de poder adquisitivo y calidad de vida. Destacan el Parque Josaphat, el ayuntamiento, construido en 1887, la Maison des Arts, así como las numerosas casas de Art nouveau y Art déco particularmente bien preservadas.

Ayuntamiento: [Place Colignon / B-1030](#)

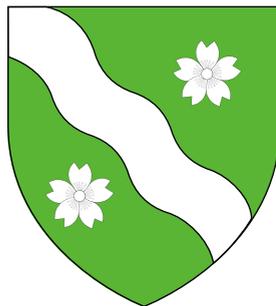
Tel: +32 (0)2 244 75 11
 Fax: +32 (0)2 241 30 80
 Web: www.schaerbeek.be

CPAS / OCMW

[Rue Vifquin, 2 / B-1030](#)

Tel: +32 (0)2 240 35 00 / Fax: +32 (0)2 240 35 57

Correo electrónico: info@cpas-schaerbeek.be



UCCLE

Uccle se formó en 1795 bajo el dominio francés. Muchas familias nobles construyeron sus mansiones aquí y actualmente es muy popular entre las familias pudientes. Algunas de las ventajas que caracterizan este municipio son la tranquilidad y la calidad de sus espacios verdes, no muy lejos del centro de la capital.

Ayuntamiento: [Place Jean Vander Elst, 29 / B-1180](#)

Tel: +32 (0)2 348 65 11
 Fax: +32 (0)2 343 59 49
 Correo electrónico: secretariat@uccle.be
 Web: www.ukkel.be

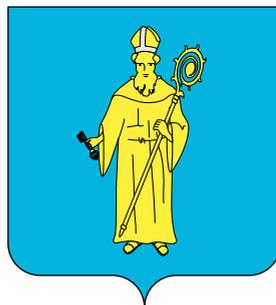
CPAS / OCMW

[Chaussée d'Alseberg, 860 / B-1180](#)

Tel: +32 (0)2 370 75 11

Fax: +32 (0)2 332 04 86

Web: www.cpasuccle.be



WATERMAEL-BOITSFORT

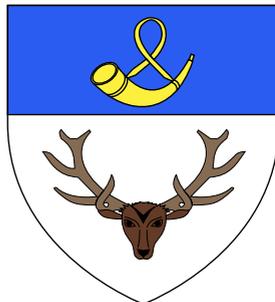
Watermael-Boitsfort es el municipio más próspero de Bruselas: la renta per cápita anual es una de las más altas de la Región de Bruselas-Capital. Su territorio abarca unos 12,9 km², y la mitad está cubierta por el Bosque de Soignes. Watermael-Boitsfort se está convirtiendo en uno de los enclaves residenciales más solicitados por los que prefieren estar un poco alejados del bullicio urbano.

Ayuntamiento: [Place Antoine Gilson, 1 / B-1170](#)

Tel: +32 (0)2 674 74 11
 Fax: +32 (0)2 672 52 19
 Correo electrónico: secretariat1170@wb.irisnet.be
 Web: www.watermael-boitsfort.be

CPAS / OCMW

[Rue du Loutrier, 69 / B-1170](#)
 Tel: +32 (0)2 663 08 00 / Fax: +32 (0)2 663 08 19
 Correo electrónico: watermael@publilink.be



WOLUWE-SAINT-LAMBERT

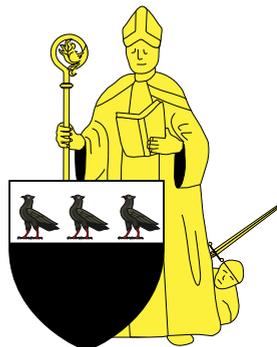
Una de los municipios más apreciados de Bruselas, Woluwe-Saint-Lambert se caracteriza por su estilo de vida residencial y comercial, verde y muy bien comunicado tanto por los transportes interurbanos como por su acceso a las principales carreteras de salida de la ciudad.

Ayuntamiento: [Avenue Paul Hymans, 2 / B-1200](#)

Tel: +32 (0)2 761 27 11
 Fax: +32 (0)2 772 25 67
 Correo electrónico: info.com@woluwe1200.be
 Web: www.woluwe1200.be

CPAS / OCMW

[Rue de la Charrette, 27 / B-1200](#)
 Tel: +32 (0)2 777 75 11 / Fax: +32 (0)2 779 16 33
 Correo electrónico: wwestlambert@publilink.be
 Web: www.cpas1200.be



WOLUWE-SAINT-PIERRE

Woluwe-Saint-Pierre tiene unas 180 hectáreas de zonas verdes y ofrece una gran variedad de servicios, incluyendo uno de los centros deportivos mejor equipados de la región de Bruselas y una gran actividad cultural.

Ayuntamiento: [Avenue Charles Thielemans, 93 / B-1150](#)

Tel: +32 (0)2 773 05 11
 Fax: +32 (0)2 773 18 18
 Correo electrónico: info@woluwe1150.irisnet.be
 Web: www.woluwe1150.be

CPAS / OCMW

[Drève des Shetlands, 15 / B-1150](#)
 Tel: +32 (0)2 773 59 00 / Fax: +32 (0)2 773 59 10
 Correo electrónico: secretariat.cpas@woluwe1150.irisnet.be
 Web: www.cpas-ocmw1150.be



VILLE DE BRUXELLES

Mención aparte merece el centro-norte de la Región de Bruselas-Capital. Conocida también como **Ville de Bruxelles**, abarca 32,6 km² y consta de seis zonas bien diferenciadas:



- **El Pentágono (centro de la ciudad)**
- **Laeken**
- **Neder-over-Heembeek**
- **Haren**
- **El eje sur Louise-Roosevelt**
- **El Barrio Europeo (Léopold, Schuman y alrededores)**

El Pentágono conforma el centro histórico de Bruselas. Esta zona incluye las avenidas y vías del cinturón de circunvalación interior. En el futuro la ciudad pretende recuperar y habilitar una parte del municipio como zona residencial del centro.

Laeken ocupa buena parte del eje norte de la ciudad perfilando los emplazamientos industriales a lo largo del canal Willebroeck. Desde la Exposición General de primera categoría de Bruselas (1935), que fue la primera exposición internacional regulada por la Oficina Internacional de Exposiciones, pasando por la exposición Universal de 1958, Laeken ha fomentado el desarrollo residencial de manera continuada. Y en este mismo período se han construido algunos de sus edificios emblemáticos: el Atomium, el Estadio Olímpico, el Planetario, así como los barrios de Centenaire y Heysel. Además, la zona limítrofe del norte conserva aún su encanto semi-rural, combinando las ventajas de la vida en la ciudad en un ambiente más apacible.

En Laeken se encuentra el Palacio de los Reyes de Bélgica, enclavado en medio de unos jardines enormes y preciosos. Los Invernaderos reales se pueden visitar 10 días al año, en primavera, y son espectaculares. La visita nocturna quizá tenga más encanto que la diurna. ¡Los amantes de las flores y las plantas no pueden dejar escapar esta oportunidad!

Aquí podemos visitar también dos edificios de lo más singular, que te transportan al Lejano Oriente: el Pabellón Chino y la Torre Japonesa. Cuentan que la Torre es una verdadera pagoda que compró el rey Leopoldo II procedente de la Exposición Universal de París de 1900, así como las partes chinas del Pabellón, fabricadas en el orfanato chino de T'ou Sè Wè, donde curiosamente estaría años más tarde Tchang, el amigo de Hergé, que lo convertiría en uno de los personajes de sus famosos cómics. Leopoldo II quería bordear toda la avenida de edificios exóticos, pero la cosa se quedó en estos dos, que ahora albergan los museos de Arte de Extremo-Oriente

Por su parte, el eje sur que se extiende hacia el “Bois de la Cambre” y los límites de Saint-Gilles y Uccle, constituyen el tercer entramado, que incluye L'Avenue Louise, flanqueada por magníficas casas y conocida por cobijar la mayor parte de las boutiques de lujo de la ciudad.

Ayuntamiento: **Grand' Place | Grote Markt, 1 / B-1000**
 Administración municipal: **Boulevard Anspach, 6 / B-1000**

Tel: +32 (0)2 279 22 11
 Fax: +32 (0)2 279 20 53
 Web: www.bruxelles.be

CPAS / OCMW

Rue Haute 298, A / B-1000
 Tel: +32 (0)2 543 61 11 / Fax : +32 (0)2 543 61 06
 Correo electrónico: pres.1000@cpasbru.irisnet.be
 Web: www.cpasbru.irisnet.be



TOUR CULINARIO



Zoeipe en frette, que diría un bruselense: ¡a beber y comer! Porque los belgas son ante todo gourmands, bourgoundiers, y su capital no iba a ser menos, un lugar que aglutina los platos típicos del país y sabe darles personalidad propia.

Vamos a hacer un recorrido por los platos típicos de Bruselas, y para empezar, vamos a tomarnos un aperitivo. Nada más típico que un "half-en-half", que dicen que se inventó en el Café Cirio, situado en uno de los laterales de la Bolsa: es una copa con vino y prosecco a partes iguales, mitad y mitad.

Después del aperitivo, podemos seguir, para abrir el apetit, con lo que se llama un "amuse-gueule", en cualquiera de las casetas que encontramos en plazas y mercados, si el tiempo lo permite: unos caracoles de mar con caldo, unos rollmops (rollitos de arenques con verduras, vino y vinagre, o unas croquetas de queso o de camarones acompañadas de perejil frito. Los restaurantes de pescado de la plaza Sainte-Catherine, son muy frecuentados, con la barra fuera haga frío o calor y siempre llena.

A mediodía reinan las sopas y las "tartines", el clásico emparedado. La sopa la encontraremos en cualquier puesto que se precie, acompañada de pan para mojar y mantequilla. Lo que ellos llaman sopa es más bien una crema para nosotros, suelen hacerla de verduras, y tal vez

la más típica de por aquí sea la "Tomatensoep Met Ballekes", una sopa de tomate con albóndigas de carne.

Entre los bocadillos, sin duda el que más triunfa



es el de "americain préparé", una especie de "steak tartare" a la belga. No muy lejos de la Bolsa también merece la pena pasarse por "Au Suisse", el interior de esta cafetería está protegido por su valor arquitectónico, pero los bocadillos lo deberían estar por su valor culinario; aquí toca hacer cola, pero merece la pena esperar para degustar manjares como un sandwich de langostinos con ajo, o el típico "Kip-Kap o tête pressée", cortadito en rodajas finas sobre la rebanada de pan con mantequilla y algunos pepinillos y cebollitas en vinagre. El "kip-kap" son despojos de cerdo, buey y ternera (corazón, pulmón...). Sí, la casquería es muy típica en Bruselas. Aquí la carne quedaba para los días en que los bruselenses tenían algo que celebrar.

Quedan pocos restaurantes que sigan sirviendo especialidades bruselenses como los "choezels" (páncreas de buey), "ris de veau" (mollejas de ternera), "pis de vache" (ubres de vaca) y otras delicias del estilo.

LAS CARNES

Si las emociones fuertes no os van, tenemos las carnes. A los bruselenses se los conoce como "kieke-fretters", y es que hay cierta preferencia por el pollo. Por ejemplo, es típico el "Coquelet a la lambic" (pollo con esa cerveza que sólo se produce en Bruselas por fermentación espontánea). Y hablando de platos a la cerveza, destaca el conejo a la gueuze, cerveza mezcla de diferentes tipos de lambic de doble fermentación, también llamado conejo a la bruselense.

El cerdo, como en toda Europa, ocupa un lugar importante: las "spiringue" (costillas de cerdo) o el "spek" (tocino), que acompaña uno de los platos más conocidos, el "Stoemp", un puré de patatas con otra verdura que se chafa de forma basta ("stompen"), dejando tropezones, y que puede ser de puerro, col de Bruselas, zanahorias o de lo que haya según la temporada.

EL PESCADO

Hasta hace un par de siglos, un río atravesaba Bruselas, y más recientemente, el canal de Willebroek llegaba hasta Sainte-Catherine. La tradición del pescado se mantiene. En las tapas ya lo encontramos, pero como plato principal cabe destacar, cómo no, los mejillones con patatas fritas; los más puristas los prefieren a la marinera (una cacerola llena de mejillones cocidos en un caldo con cantidades ingentes de apio y acompañado de patatas fritas). Pero aunque los mejillones se llevan el protagonismo hay pescados muy reclamados: la “anguille au vert”, la raya o el bacalao se encuentran en las recetas más típicas.

VERDURAS Y “FRITES”

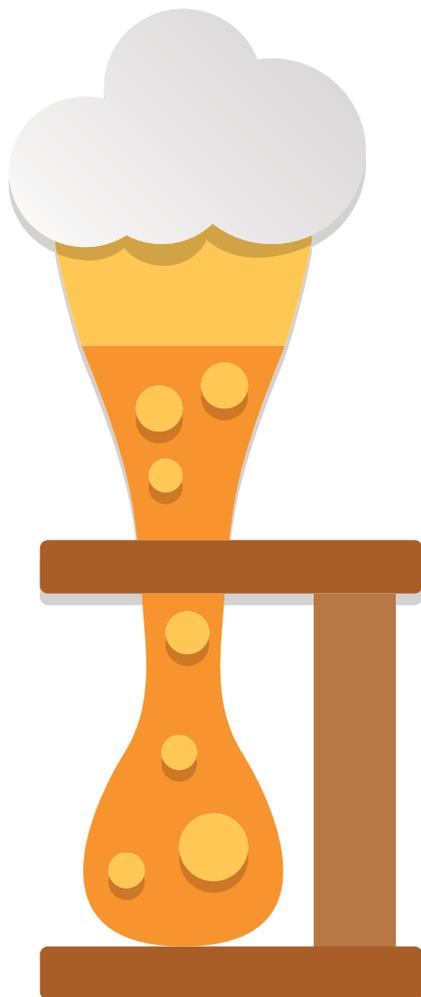
Y no olvidemos las verduras, que aquí son omnipresentes, en sopa o en versiones más elaboradas como las endivias gratinadas o las coles de Bruselas, tan bruselenses que a los habitantes de Saint-Gilles se los conoce como los kuukkappers (cortadores de coles) ya que en este municipio estaba muy extendido su cultivo.

Y qué sería de Bruselas sin los “fritkots”, las “baraques à frites”, los puestos de patatas fritas, vaya. No vamos a iniciar la famosa discusión sobre cuál es la mejor, y aunque Antoine sigue ganando premios, los hay que lo igualan o superan...



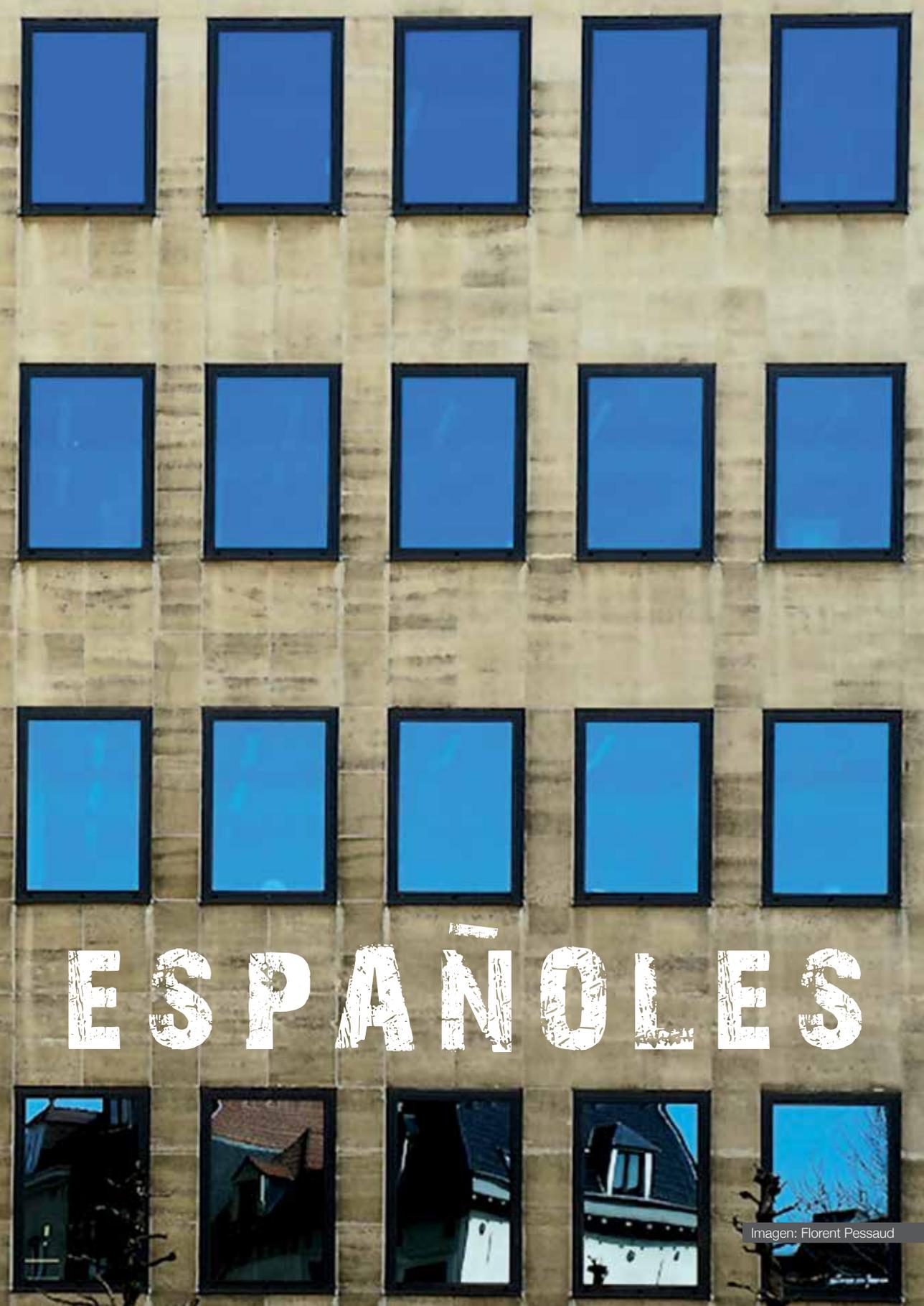
CHOCOLATE

Si por algo es famosa Bélgica además de por sus centenares de tipos de cerveza (si buscáis un lugar para degustarlos todos, no dejéis de visitar el “Delirium Tremens” en pleno corazón de Bruselas) es por su chocolate. Lo hay para todos los gustos y de todos los colores. El “praline” es el más famoso. ¡Los belgas producen 172.000 toneladas anuales!. El consumo medio de chocolate al año supera los 8 kilos por cabeza. Además de las marcas de todos conocidas hay un montón de chocolateros artesanos que no os decepcionarán.



DIRECTORIO

PARA



ESPAÑOLES

REPRESENTACIÓN NACIONAL



EMBAJADA DE ESPAÑA ANTE EL REINO DE BÉLGICA

Rue de la Science, 19 / 1040 Bruselas

Tel: +32 (0)2 230 03 40 / Fax: +32 (0)2 230 93 80

Correo electrónico: emb.bruselas@maec.es

CONSULADO GENERAL DE ESPAÑA EN BRUSELAS

Rue Ducale, 85-87 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 509 87 70 / Fax: +32 (0)2 512 89 16

Correo electrónico: cog.bruselas@maec.es

REPRESENTACIÓN PERMANENTE DE ESPAÑA ANTE LA UE

Bd du Régent, 52 / 1000 Bruselas

Web: <http://representacionpermanente.eu>

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

DELEGACIÓN DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

Rue d'Arlon, 25 / 1050 Bruselas

Tel: +32 (0)2 234 61 44 / Fax: +32 (0)2 234 61 71

Correo electrónico: delegacion.bruselas@junta-andalucia.org



OFICINA DEL GOBIERNO DE ARAGÓN ANTE LA UE

Boulevard du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 502 43 44 / Fax: +32 (0)2 502 76 61

Correo electrónico: [Bruselas@aragon.es](mailto: Bruselas@aragon.es)



OFICINA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Boulevard du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 509 87 56/7



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO DE CANARIAS

Av. Livingstone, 21 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 534 97 33 / Fax: +32 (0)2 534 97 34
 Correo electrónico: delegacion.bruselas@gobiernodecanarias.org



OFICINA DE CANTABRIA

Avenue des Arts, 27 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 512 81 01 / Fax: +32 (0)2 512 21 29
 Correo electrónico: ue@cantabria.be



DELEGACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA ANTE LA UE

Boulevard du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 509 86 28
 Correo electrónico: oficina.bruselas@jccm.es



DELEGACIÓN DE CASTILLA-LEÓN ANTE LA UE

Boulevard du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 736 59 50/ 8768
 Correo electrónico: delegacion.cyl@reper.maec.es



DELEGACIÓN DE CATALUÑA ANTE LA UE

Rue de la Loi, 227 / 1040 Bruselas

Tel: +32 (0)2 231 03 30 / Fax: +32 (0)2 230 21 10
 Correo electrónico: delegacio.ue.presidencia@gencat.cat



OFICINA DE EXTREMADURA

Rue Saint-Quentin, 5 - Bte. 12 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 736 59 50 / Fax: +32 (0)2 736 60 10
 Correo electrónico: extremadura.bruselas@gobex.es



FUNDACIÓN GALICIA EUROPA

Rue de la Loi, 38 / 1040 Bruselas

Tel: +32 (0)2 735 54 40 / Fax: +32 (0)2 735 46 78
 Correo electrónico: bruselas@fundaciongaliciaeuropa.eu



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO DE LAS ISLAS BALEARES

Av. des Arts, 3-4-5 / 1210 Bruselas

Tel: +32 (0)2 223 14 10 / Fax: +32 (0)2 223 25 24
Correo electrónico: europa@cbalears.eu



DELEGACION DEL GOBIERNO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Av. Toison d'Or, 55 / 1060 Bruselas

Tel: +32 (0)2 534 74 39 / Fax: +32 (0)2 534 74 31
Correo electrónico: oficina.bruselas.cm@madrid.org



DELEGACION DE LA REGIÓN DE MURCIA

Av. des Arts, 3-4-5 / 1210 Bruselas

Tel: +32 (0)2 223 33 48 / Fax: +32 (0)2 219 14 58
Correo electrónico: of.murcia@info.carm.es



DELEGACION DEL GOBIERNO DE NAVARRA

Bd. du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 509 86 82
Correo electrónico: navarra@reper.maec.es



DELEGACIÓN DEL PAÍS VASCO ANTE LA UE

Rue des Deux Eglises, 27 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 285 45 10 / Fax: +32 (0)2 285 45 55
Correo electrónico: [Bruselas@ej-gv.es](mailto: Bruselas@ej-gv.es)



DELEGACIÓN DE LA RIOJA

Bd. du Regent, 52 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 509 87 44



DELEGACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Avenue Edmond Mesens, 7A / 1040 Bruselas

Tel: +32 (0)2 282 41 60 / Fax: +32 (0)2 282 41 61
Correo electrónico: info@delcomval.be





OTROS ORGANISMOS

OFICINA DE TURISMO

Rue Royale, 97 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 280 19 26 / Fax: +32 (0)2 230 21 47
 Correo electrónico: bruselas.crm@tourspain.es

CONSEJERÍA DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

Avenue de Tervuren, 168 Boîte 24 / 1150 Bruselas

Tel: +32 (0)2 242 20 85 / Fax: +32 (0)2 247 21 50
 Correo electrónico: belgica@meyss.es
 Página web: www.emploi.gob.es/es/mundo/consejerias/belgica

CONSEJERÍA DE INFORMACIÓN

Rue de la Science, 19 / 1040 Bruselas

Tel: +32 (0)2 230 21 76 / Fax: +32 (0)2 230 01 72
 Correo electrónico: consejeria.bruselas@mpr.es

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

Avenue Bisschoffsheim Btes. 15 - 16 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 223 20 33 / Fax: +32 (0)2 226 35 22
 Correo electrónico: consejeriabelgica.be@educacion.es
 Página web: www.educacion.es/exterior/be

OFICINA ECONÓMICA Y COMERCIAL

Rue de Montoyer, 10 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 551 10 40 / Fax: +32 (0)2 551 10 69
 Correo electrónico: bruselas@mineco.es
 Página web: www.icex.es

CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO DE ESPAÑA EN BELUX

Rue Beliard, 20 / 1000 Bruselas

Tel: +32 (0)2 517 17 40 / Fax: +32 (0)2 513 88 05
 Correo electrónico: info@e-camara.com
 Página web: www.e-camara.com

RECURSOS EN ESPAÑOL: CULTURA / EVENTOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

La UNED ofrece a los estudiantes que residen fuera de España una red de Centros Asociados en el Extranjero destinados a apoyar su oferta educativa. El Centro de la UNED en Bruselas es uno de los 12 Centros de la UNED en el extranjero en cuyas sedes se realizan entre otras actividades, los exámenes presenciales en el exterior.

El Centro dirige su apoyo educativo a los alumnos matriculados en el Centro de Bruselas, que residen en los países del BENELUX (Bélgica, Holanda y Luxemburgo) y a los alumnos matriculados en otros Centros en España o en el extranjero que se encuentren en Bélgica durante una estancia temporal.



Avenue de Tervuren, 168 Boîte 23 / 1150 Bruselas

Tel. *Secretaría*: +32 (0)2 215 29 98

Tel. *Biblioteca*: +32 (0)2 247 21 56

Fax: +32 (0)2 215 29 98

Web: www.uned.es/ca-bruselas

Correo electrónico: info@bruselas.uned.es

INSTITUTO CERVANTES

Con más de 80.000 estudiantes al año, el Instituto Cervantes es la mayor institución mundial dedicada a la enseñanza del español.

El Instituto Cervantes de Bruselas ha puesto en marcha el Club de Amigos del Instituto Cervantes de Bruselas con el fin de estrechar y consolidar de manera estable las relaciones con las personas e instituciones próximas a esta institución y a las actividades que se proponen.



Avenue Louise, 140 / 1050 Bruselas

Tel.: +32 (0)2 737 01 90

Fax: +32 (0)2 735 44 04

Web: www.uned.es/ca-bruselas

Correo electrónico: secbru@cervantes.es



DIRECTORIO HISPAGENDA

La asociación apoya a empresas españolas, y a organismos oficiales... y a veces sorteando entradas para eventos. Artículos interesantes no faltan. En el **DIRECTORIO DE HISPAGENDA** puedes encontrar los datos de muchos compatriotas.

Web: www.directorio.hispagenda.com
 facebook: www.facebook.com/hispagenda
 Correo electrónico: info@hispagenda.com



ACENTOS

ACENTOS es un portal multimedia de información pertinente en español. Reboza de artículos interesantes e informaciones prácticas.

¡NO TE LO PIERDAS!

Web: www.acentos.be
 Correo electrónico: info@acentos.be
 Correo electrónico: redaccion@acentos.be



ASITUNA

El objetivo de **ASITUNA** es el de promocionar a artistas españoles. Si eres uno de ellos y estás por estos lares, no dudes en ponerte en contacto con Iván. Y no os perdáis los conciertos y otros eventos que organiza.

¡NUNCA QUEDARÉIS DECEPCIONADOS!

Tel.: **+32 (0)486 27 89 29**
 Web: www.facebook.com/asituna.asbl
 Correo electrónico: info@asituna.eu



RADIO ALMA

RADIO ALMA es una radio "de proximidad" donde comparten frecuencia españoles y otros pueblos del Mediterráneo. **RECUERDA SINTONIZAR 101.9** y consulta en su página web los horarios en los que se emite en español.

Web: www.radioalma.be
 Correo electrónico: mail@radioalma.be
 Tel.: **+32 (0)2 345 26 56** de lunes a viernes de 9 a 17 h.



LIBRERÍA PUNTO Y COMA

Si buscáis un libro en español, si queréis alquilar una peli, si queréis comprar vuestro periódico de siempre, **PUNTO Y COMA** es la librería española de Bruselas. Podéis encargar lo que queráis, que os lo traen.

¡ADEMÁS, SIMPATÍA ASEGURADA!

Rue Stevin, 115a / 1000 Bruselas
 Tel.: **+32 (0)2 230 10 29** / Fax: **+32 (0)2 215 29 98**
 Web: www.puntoycoma.be
 Correo electrónico: puntoycomabuselas@hotmail.com

**PUNTO
Y
COMA**

DÍAS FESTIVOS OFICIALES

1 de enero
Lunes de Pascua
1 de mayo
La Ascensión
Lunes de
Pentecostés
21 de julio
15 de agosto
1 de noviembre
11 de noviembre
25 de diciembre

TELÉFONOS DE EMERGENCIA



112



100



100



101



070 245 245

DIRECTORIO DE ESPAÑOLES



Son muchos los profesionales españoles afincados en Bélgica y no podemos ponerlos todos en esta guía porque se haría interminable

y nuestro objetivo es que sea práctica y funcional. Pero españoles los hay en todos los ramos: médicos, hosteleros, trabajadores sociales, psicólogos, artistas, traductores, intérpretes, músicos, mecánicos...

Siempre es bueno que te atiendan en español, sobre todo si estás recién llegado, y además la solidaridad nacional nunca está de más. Este directorio también puede resultarte útil para enviar tu CV a las empresas españolas que aparecen aquí recogidas, si estás buscando trabajo.

Lo más fácil es que cuando necesites los servicios de alguno de ellos, eches un vistazo al directorio de Hispagenda, allí encontrarás a muchos de ellos.

Visita:

www.directorio.hispagenda.com

Hispagenda

www.hispagenda.com

La GUÍA DIGITAL

de los españoles en Bélgica





NOTAS

A series of horizontal lines for writing, with a large, light blue, irregular shape in the background that resembles a map of Europe or a large splash.

NOTAS





PROYECTO



integraBel

es integración

Un proyecto de:



Hispasanté
Asociación para
la promoción de la salud

Ac~ntos
Portal multimedia de información pertinente

con la ayuda de:

